

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 27, 2023

Mioma: perguntas a fazer ao seu médico

Se você tiver sintomas como menstruações pesadas, menstruações dolorosas ou uma sensação de plenitude ou desconforto na pélvis, talvez seja melhor conversar com seu médico para descobrir se você tem miomas.

Quando você consultar seu médico pela primeira vez

Aqui estão algumas perguntas que você pode querer fazer sobre seus sintomas quando for ao médico pela primeira vez.

- Os miomas podem estar causando meus sintomas?
- O que mais pode estar causando isso?
- Como posso descobrir se tenho miomas?

Se você descobrir que tem miomas

Se lhe disseram que você tem miomas, talvez queira fazer algumas dessas perguntas ao seu médico.

- Como você sabe que eu tenho miomas?
- Quanto tempo durarão meus sintomas?
- Meus miomas desaparecerão por conta própria?
- Eles ficarão maiores?
- Eles dificultarão minha gravidez?
- Quais são os melhores tratamentos para mim?
- Os tratamentos causam efeitos colaterais ou outros problemas? Vou precisar de cirurgia?
- Meus miomas voltarão a crescer após o tratamento?
- Poderei ter um bebê após o tratamento?

Se você estiver grávida

Se você não tiver nenhum sintoma, mas descobrir que tem miomas durante a gravidez, talvez queira fazer estas perguntas.

Mioma: perguntas a fazer ao seu médico

- Quantos miomas eu tenho?
- Qual é o tamanho deles?
- Onde eles estão em meu ventre?
- Meus miomas são um problema?
- Que tipo de problemas posso ter? Meus miomas podem causar sangramento ou dor?
- O que acontecerá com meus miomas durante a gravidez?
- Os miomas podem prejudicar meu bebê?
- Eles dificultarão meu parto natural?
- Devo fazer o tratamento durante a gravidez?
- O que acontecerá após o nascimento do meu bebê?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

