

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 20, 2023

Câncer de mama: perguntas a fazer ao seu médico

Se você foi diagnosticada com câncer de mama, talvez queira conversar com seu médico para saber mais.

Aqui estão algumas perguntas que você pode fazer, dependendo de sua própria situação.

- O meu câncer de mama se espalhou para fora da mama? Em que estágio está o meu câncer?
- Qual é o tamanho do meu tumor?
- Posso fazer uma cirurgia que remova apenas o nódulo (cirurgia conservadora da mama) e não a mama inteira (mastectomia)?
- Meu câncer de mama ocorreu devido a genes que herdei?
- O que será feito para descobrir se meu câncer de mama se espalhou para os linfonodos da axila e para outros linfonodos?
- Que tratamento precisarei após a cirurgia?
- Que efeitos colaterais posso esperar da cirurgia e de outros tratamentos?
- O meu câncer de mama é afetado pelo hormônio estrogênio (é receptor de estrogênio positivo)? (Isso pode afetar a forma como o seu câncer pode ser tratado e como ele pode responder aos tratamentos).
- Eu tenho câncer de mama HER-2 positivo (isso significa que as células cancerosas produzem uma proteína chamada HER-2 em excesso)? (Isso também pode afetar seu tratamento).
- Minha cirurgia será realizada por um cirurgião especializado em mama? (Essa pode ser uma pergunta difícil de fazer, mas pesquisas sugerem que há mais sucesso quando o cirurgião é mais experiente na realização da cirurgia específica de câncer de mama que você está fazendo).
- Algum dos meus linfonodos tem células cancerígenas? Em caso afirmativo, quantos?
- Qual é a aparência anormal das células cancerígenas sob um microscópio? (Isso pode lhe dizer qual é a probabilidade de o tumor se espalhar e que tipo de tratamento você precisa).

Câncer de mama: perguntas a fazer ao seu médico

- Precisaréi de quimioterapia após a cirurgia? Em caso afirmativo, de que tipo e por quanto tempo?
- Precisaréi de radioterapia? Se sim, por quanto tempo?
- Precisaréi de terapia hormonal? Em caso afirmativo, de que tipo e por quanto tempo?
- Se eu fizer uma mastectomia, devo fazer uma cirurgia de reconstrução da mama? Em caso afirmativo, quando deve ser feito e que tipo de cirurgião deve fazê-lo?
- Outras pessoas da minha família têm mais probabilidade de ter câncer de mama? Eles devem fazer check-ups com mais frequência?
- Há algo que eu possa fazer em casa (por exemplo, mudanças na minha dieta ou exercícios) para aumentar as chances de sucesso do meu tratamento?
- Ter câncer de mama ou receber tratamento para câncer de mama afetará qualquer gravidez futura? Eu ainda poderia amamentar?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

