

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 19, 2022

Insuficiência hepática aguda

Quando a função hepática piora muito rapidamente em alguém que ainda não tem doença hepática, isso é chamado de insuficiência hepática aguda (ou insuficiência hepática aguda). É uma emergência médica rara que precisa de tratamento imediato.

O que é insuficiência hepática aguda?

Quando os médicos dizem que uma condição é “aguda”, significa que ela se desenvolve rapidamente. Ao contrário da doença hepática crônica (“crônica” significa longo prazo), a insuficiência hepática aguda (abreviadamente ALF) ocorre rapidamente.

Dependendo da causa, os danos no fígado às vezes podem ser revertidos com o tratamento. Mas a ALF costuma ser fatal.

O fígado faz muitas funções no corpo, incluindo ajudar na digestão e remover toxinas nocivas. A ALF pode ser causada por várias coisas, incluindo:

- overdose deliberada de paracetamol, como em uma tentativa de suicídio
- overdose acidental de paracetamol, quando alguém toma muito paracetamol para dor ou febre durante vários dias. Isso pode acontecer se alguém tomar vários remédios para gripes e resfriados sem perceber que cada um contém paracetamol. A sobredosagem de paracetamol é a causa mais comum de ALF
- medicamentos sujeitos a receita médica. Alguns medicamentos podem causar danos ao fígado como efeito colateral. Isso inclui: alguns antibióticos; antiinflamatórios não esteróides (AINEs), como ibuprofeno, diclofenaco e naproxeno; alguns medicamentos usados para tratar epilepsia e outros tipos de convulsão
- alguns suplementos de ervas
- alguns cogumelos tóxicos
- hepatite viral e algumas outras infecções
- hepatite autoimune. “Autoimune” significa que o sistema imunológico do corpo ataca alguns dos tecidos do corpo em vez de combater infecções. Nesse caso, o sistema imunológico ataca o fígado.

Insuficiência hepática aguda

- uma condição chamada choque hepático (também chamada de hepatite isquêmica). Isso acontece quando o fígado não recebe suprimento sanguíneo suficiente
- Doença de Wilson. Esta é uma condição rara em que o fígado não filtra e elimina adequadamente o excesso de cobre no sangue.

Apesar das muitas coisas que podem causar isso, a ALF é rara.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da ALF aparecem rapidamente. Os principais são:

- amarelecimento da pele e da parte branca dos olhos (icterícia)
- confusão e sonolência. Esses sintomas ocorrem devido ao inchaço no cérebro causado pela redução da função hepática.
- sentindo-se muito mal
- dor no lado direito do peito
- dor e inchaço no abdômen (barriga)
- náuseas e vômitos.

Se você estiver com alguém e essa pessoa desenvolver esses sintomas repentinamente, chame uma ambulância. Se eles têm ALF, é uma emergência médica fatal sem tratamento.

Se você for levado ao hospital e seu médico suspeitar que você tem ALF, ele fará alguns testes. Esses testes não servem apenas para mostrar se você tem ALF, mas para tentar mostrar o que a causou. Conhecer a causa ajuda seu médico a decidir sobre o melhor tratamento.

Os exames de sangue podem informar seu médico:

- se você tem muito paracetamol ou outras substâncias tóxicas em seu sistema
- quão bem seu fígado está funcionando, e
- se você tem hepatite viral ou autoimune.

Um exame de urina também pode ser usado para testar seus níveis de paracetamol e outras toxinas. Seu médico também pode querer fazer uma radiografia de tórax e um teste de gravidez se você for mulher.

Seu médico avaliará a quantidade de inchaço que pode ter ocorrido em seu cérebro. Quanto menos seu cérebro for afetado, maior a chance de você ter uma boa recuperação.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Pessoas com ALF serão tratadas e monitoradas em uma unidade de terapia intensiva. O melhor tratamento depende do que causou a insuficiência hepática.

Transplante de fígado

Para pessoas em condições muito graves, o único tratamento que pode ajudar é o transplante de fígado. Todos com ALF são avaliados para saber se precisam de um transplante de fígado. Mas um fígado adequado nem sempre está disponível. E, embora a maioria das pessoas se dê bem após um transplante de fígado, não há garantia de que você terá uma boa recuperação.

Tratamento para sobredosagem de paracetamol

A sobredosagem de paracetamol, deliberada ou acidental, é a causa mais comum de ALF. A maioria das pessoas com esse tipo de insuficiência hepática geralmente recebe um medicamento chamado acetilcisteína, que geralmente pode reverter os danos ao fígado.

Tratamento para insuficiência hepática aguda por outras causas

Freqüentemente, a acetilcisteína também é administrada a pessoas com insuficiência hepática por outras causas, pois descobriu-se que melhora as chances de recuperação.

Os tratamentos para a ALF causada por outras substâncias tóxicas incluem fluidos intravenosos (IV), carvão vegetal e antibióticos. Antivirais também podem ser testados para a hepatite B. A doença de Wilson pode ser tratada com medidas para reduzir os níveis de cobre. Mas a insuficiência hepática causada pela doença de Wilson é muito difícil de tratar.

O que esperar no futuro

As taxas de sobrevivência da ALF variam de acordo com a causa.

- Cerca de 70 em cada 100 pessoas com ALF causada por overdose de paracetamol se recuperarão sem um transplante.
- Entre 25 e 40 em cada 100 pessoas que têm ALF causada por outros medicamentos além do paracetamol ou pela hepatite B sobrevivem.
- É improvável que pessoas com ALF causada pela doença de Wilson sobrevivam sem um transplante de fígado
- Cerca de 88 em cada 100 pessoas com ALF que têm um transplante de fígado ainda estão vivas um ano depois. Aos três anos, o número é de cerca de 82 em 100.

Algumas pessoas têm problemas hepáticos contínuos após se recuperarem da ALF e precisarão de tratamento de longo prazo e consultas regulares para verificar seu progresso.

As pessoas que se recuperam da ALF precisam garantir a nutrição certa para o resto de suas vidas. Você precisa seguir uma dieta saudável e tomar suplementos nutricionais prescritos pelo seu médico.

Você precisará evitar certos medicamentos por um tempo após a recuperação. Seu médico lhe aconselhará quais, mas incluirão paracetamol e AINEs, como o ibuprofeno.

Insuficiência hepática aguda

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

