

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 02, 2021

## Gravidez ectópica: quais tratamentos funcionam?

Uma gravidez ectópica acontece quando um óvulo fertilizado começa a se desenvolver em uma parte do corpo da mulher que não é o útero. Sem tratamento, a gravidez ectópica pode ser perigosa para a mãe.

### Quais tratamentos funcionam?

Em uma gravidez saudável, um óvulo fertilizado com espermatozóides viaja do ovário da mulher, ao longo de uma de suas duas trompas de Falópio, até o útero, onde se desenvolve em feto. Mas às vezes o óvulo começa a se desenvolver no lugar errado, geralmente na trompa de Falópio.

O principal perigo da gravidez ectópica é que, à medida que o óvulo cresce, ele rompe (quebra) a parede da trompa de Falópio. Isso pode causar sangramento interno que, em alguns casos, pode ser fatal para a mulher.

Para obter mais informações básicas, consulte nosso folheto *Gravidez ectópica: o que é?*

O tratamento de que você precisa dependerá de seu médico achar que você corre o risco de sangramento interno devido a danos na trompa de Falópio.

### Conduta expectante

Se você estiver saudável e seu médico achar que sua gravidez provavelmente terminará sozinha, ele pode recomendar o que é chamado de tratamento expectante.

Isso significa que seu médico ficará de olho em você, mas você não terá nenhum tratamento médico, a menos que haja sinais de que sua gravidez não terminará sozinha.

Você precisará fazer exames de sangue regulares até que eles mostrem que você não está mais grávida. Na maioria das mulheres que concordam com essa abordagem, a gravidez termina sozinha sem problemas.

### Tratamento medicamentoso

O principal tratamento para interromper uma gravidez ectópica perigosa é um medicamento chamado metotrexato. Isso é administrado por injeção.

## Gravidez ectópica: quais tratamentos funcionam?

Muitas mulheres precisam apenas de uma injeção, mas algumas precisam de várias injeções com alguns dias de intervalo para que o tratamento funcione. Após a primeira injeção, você precisará de exames de sangue regulares para garantir que o tratamento esteja funcionando.

Algumas mulheres não podem receber injeções de metotrexato, incluindo mulheres que têm:

- problemas com seus sistemas imunológicos
- doença hepática grave
- doença renal grave
- problemas pulmonares graves
- algumas doenças do sangue, incluindo anemia e leucopenia (em que as pessoas não têm glóbulos brancos suficientes, o que as torna menos capazes de combater infecções).

Se você tiver algum desses problemas, talvez seja necessário fazer uma cirurgia para interromper sua gravidez ectópica.

### Cirurgia

O objetivo da cirurgia geralmente é remover a gravidez antes que ela se torne grande o suficiente para danificar a trompa de Falópio. Você precisará fazer uma cirurgia se:

- metotrexato não funcionou ou se você não pode tomar metotrexato devido a outro problema médico
- a gravidez ectópica é grande o suficiente para danificar sua trompa de Falópio
- sua trompa de Falópio já foi danificada.

Na operação, que é feita sob anestesia geral, o cirurgião passará uma pequena câmera por um pequeno corte em seu abdômen. A câmera mostrará se há algum dano na trompa de Falópio.

Se a trompa de Falópio estiver danificada ou se você já teve uma gravidez ectópica na mesma trompa, o cirurgião provavelmente precisará remover a trompa junto com a gravidez. Mas se sua outra trompa de Falópio ainda estiver saudável, você ainda poderá engravidar no futuro.

Se a trompa de Falópio não estiver danificada, o cirurgião provavelmente conseguirá remover apenas a gravidez.

### O que vai acontecer?

Você precisará fazer exames de sangue semanais e, possivelmente, exames de urina, até que seu médico tenha certeza de que sua gravidez terminou e que todo o tecido desmaiou sozinho ou foi removido adequadamente durante a cirurgia.

Se você engravidar novamente depois de ter tido uma gravidez ectópica, consulte seu médico o mais rápido possível para verificar se a gravidez está crescendo normalmente e no lugar certo.

## Gravidez ectópica: quais tratamentos funcionam?

Mulheres que tiveram uma gravidez ectópica têm uma chance maior de ter outra. Mas a maioria das mulheres pode ter uma gravidez saudável no futuro.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

