

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 08, 2020

Fibrose cística: quais tratamentos funcionam?

A fibrose cística é uma condição genética (hereditária) que está presente desde o nascimento. Isso afeta os pulmões e o sistema digestivo. Os tratamentos podem ajudar a aliviar os sintomas e evitar complicações, mas a condição geralmente piora à medida que as pessoas envelhecem. Não há cura e as pessoas com fibrose cística têm uma expectativa de vida reduzida.

Quais tratamentos funcionam?

A fibrose cística (FC) afeta os pulmões e o sistema digestivo, fazendo com que eles fiquem entupidos com muco espesso para que não funcionem adequadamente. Para obter mais informações básicas, consulte nosso folheto *Fibrose cística: o que é?*

Não há cura para a FC. Em vez disso, os objetivos do tratamento são aliviar a condição o máximo possível por meio de:

- fazendo o máximo possível para evitar problemas de saúde comuns relacionados à FC
- lidar com as complicações da FC, como problemas com nutrição e problemas pulmonares.

Tratamentos para problemas pulmonares

Problemas pulmonares são a causa mais comum de dificuldade para pessoas com FC. Se os pulmões ficarem muito congestionados (obstruídos), existem várias maneiras de ajudar a limpá-los, incluindo tratamentos físicos e medicamentosos.

Os tratamentos físicos incluem:

- fisioterapia manual. Isso envolve um fisioterapeuta ajudando você a entrar em posições em que o muco possa ser drenado dos pulmões com mais facilidade e, em seguida, batendo suavemente em partes do corpo para soltar o muco.
- exercícios respiratórios especiais

Fibrose cística: quais tratamentos funcionam?

- terapia de “colete”. Você usa um colete inflável especial que vibra suavemente para soltar o muco
- uma válvula de vibração, que é um pequeno dispositivo respiratório que faz os pulmões vibrarem para soltar o muco. Você o usa sempre que precisar
- uma máscara ou bocal de pressão expiratória positiva (PEP). O dispositivo faz com que você trabalhe mais para expirar, o que ajuda a soltar o muco.

Os tratamentos medicamentosos que você respira por meio de um inalador incluem:

- mucolíticos. Estas são drogas que soltam o muco
- broncodilatadores. São medicamentos que ajudam a abrir suas vias aéreas.
- antibióticos. Seu médico pode sugerir-las se você tiver uma infecção torácica de longa duração
- corticosteróides (abreviadamente esteróides). São medicamentos que aliviam a inflamação (inchaço) nos pulmões. Eles tendem a ser usados em pessoas que têm asma e FC.

Os tratamentos medicamentosos orais (comprimidos e medicamentos que você engole) incluem:

- corticosteróides. Tal como acontece com a versão inalada, eles geralmente são recomendados apenas para pessoas com outros problemas no peito, como asma
- antibióticos para ajudar a prevenir infecções torácicas
- medicamentos anti-inflamatórios como o ibuprofeno.

Os medicamentos mais novos, chamados moduladores reguladores da condutância transmembranar da FC (CFTR), têm como objetivo tratar as causas subjacentes da FC, e não os sintomas. Mas eles não estão disponíveis em todos os lugares e só funcionam para pessoas com certos problemas genéticos.

Uma operação de **transplante pulmonar** pode ser uma opção para algumas pessoas se todos os outros tratamentos não funcionarem bem o suficiente. Mas pode levar muito tempo até que pulmões adequados estejam disponíveis, se é que estão disponíveis.

Os transplantes pulmonares também não são seguros para pessoas com FC que têm outros problemas de saúde, como problemas de múltiplos órgãos e refluxo gastroesofágico grave.

Tratamentos para problemas nutricionais

Pessoas com FC precisam tomar suplementos que contenham:

- vitaminas que eles não conseguem absorver bem o suficiente dos alimentos, e
- enzimas que os ajudam a absorver a nutrição dos alimentos.

Fibrose cística: quais tratamentos funcionam?

Você toma esses suplementos antes das refeições. Um nutricionista explicará quando e como tomá-los e quanto você precisa em horários diferentes.

Tratamentos para bloqueios do intestino (intestino)

Pessoas com FC podem ter vários problemas digestivos, incluindo diarreia e refluxo gastroesofágico. Mas às vezes o intestino também pode ficar parcialmente bloqueado pelo muco. Isso é tratado com enemas.

Após um episódio de obstrução intestinal, algumas pessoas podem precisar tomar medicamentos por um tempo, como laxantes ou medicamentos que amolecem as fezes. Isso pode ajudar a impedir que o problema aconteça novamente.

Se o intestino ficar completamente bloqueado, talvez seja necessário fazer uma cirurgia para remover o bloqueio. Mas isso é raro.

Outros problemas

Algumas pessoas com FC também precisam tomar medicamentos para ajudar no refluxo gastroesofágico. E cerca de 1 em cada 3 pessoas com FC também desenvolve doença hepática e precisa tomar remédios para tratá-la. Algumas pessoas com FC desenvolverão doença hepática avançada, que pode ser fatal.

O que vai acontecer?

A FC é uma doença grave que encurta a vida das pessoas. Não existe cura. Mas a perspectiva está mudando.

Algumas décadas atrás, a maioria das pessoas com FC morreu na infância. A maioria das pessoas com FC agora vive até o final dos 30 anos e muitas vivem muito mais. E avanços nos tratamentos ainda estão sendo feitos.

O cuidado contínuo das pessoas com FC também está melhorando. Se você tem FC, deve ser consultado em um centro especializado a cada 3 meses, ou com mais frequência, dependendo da sua saúde. Você pode discutir como está se saindo com um médico e nutricionista e fazer exames para verificar se está recebendo a nutrição correta e se seus pulmões estão funcionando bem.

Uma coisa que demonstrou ajudar as pessoas com FC a se manterem mais saudáveis e a viverem mais é o exercício regular. O exercício ajuda a manter os pulmões funcionando bem. Você pode conversar com seu médico sobre que tipo e quanto exercício você (ou seu filho) deve fazer. Mas permanecer o mais ativo possível é uma boa regra prática.

Existem várias instituições de caridade e grupos de apoio para ajudar pessoas com FC e pais de crianças com a doença. Você deve conseguir encontrá-los facilmente on-line. Por exemplo, no Reino Unido, o Cystic Fibrosis Trust (cysticfibrosis.org.uk) fornece informações e ajuda em muitos aspectos da condição.

Fibrose cística: quais tratamentos funcionam?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

