

## Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 06, 2021

### Sinusite (aguda)

**A sinusite pode ser muito dolorosa, mas geralmente desaparece por conta própria. Se os sintomas o incomodarem muito, há tratamentos que podem ajudar.**

**Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico ou farmacêutico e decidir quais tratamentos são melhores para você.**

#### O que é sinusite?

Os seios paranasais são pequenos espaços no crânio que são preenchidos com ar. Eles estão presentes nas maçãs do rosto, atrás e entre os olhos e na testa. Eles produzem muco, que normalmente é drenado por pequenas aberturas no nariz.

Se você tiver sinusite, seus seios nasais estão inflamados (inchados), de modo que o muco não pode ser drenado. Os seios da face são afetados com mais frequência.

As pessoas costumam ter sinusite depois de uma infecção viral, como um resfriado ou uma gripe. A febre do feno e outras alergias também podem causar sinusite.

A sinusite que dura muito tempo é chamada de **sinusite crônica**.

Os ataques curtos que duram quatro semanas ou menos são chamados de **sinusite aguda**. Aqui, examinamos os tratamentos para sinusite aguda, que é o tipo mais comum

#### Quais são os sintomas?

A sinusite pode ser muito dolorosa. Os sintomas geralmente começam quando você acha que está melhorando de uma infecção. Se seu nariz estiver entupido, você pode pensar que está resfriado, mas pode estar com sinusite aguda.

Na sinusite, você pode apresentar alguns desses sintomas, além de nariz entupido:

- dor na testa, maxilar superior, dentes, bochechas ou ao redor dos olhos
- perda do olfato
- uma dor de cabeça que piora quando você se inclina para a frente (pode começar quando você se levanta pela manhã)

## Sinusite (aguda)

- dor de dente ou dor ao comer
- grandes quantidades de muco verde ou amarelo em seu nariz
- Sensação de mal-estar geral
- dor de garganta, que é causada pelo muco que escorre do nariz para a garganta.

Em geral, o médico saberá dizer se você tem sinusite pelos seus sintomas. Se a sinusite for muito grave ou se continuar voltando, talvez seja necessário consultar um especialista ou fazer exames como a tomografia computadorizada (TC).

### Quais tratamentos funcionam?

A sinusite geralmente melhora por conta própria, mas há tratamentos que podem ajudar a aliviar os sintomas.

Analgésicos simples, como paracetamol ou ibuprofeno, ou comprimidos que combinam paracetamol com codeína, ajudam a aliviar a dor para muitas pessoas. Mas, se os sintomas forem muito graves, é melhor consultar o médico.

### Sprays nasais de esteroides

Os sprays nasais de esteroides são usados para reduzir a inflamação (inchaço) no nariz. O nome completo para esses esteroides é corticosteroides. Eles não são os mesmos que os esteroides anabolizantes usados por alguns fisiculturistas e atletas.

Alguns sprays nasais de esteroides estão disponíveis sem prescrição médica. Para outros, você precisará de uma prescrição do seu médico. Há vários sprays de esteroides diferentes.

Esses sprays são inalados pelo nariz uma ou duas vezes por dia. Você provavelmente precisará usá-los por várias semanas.

Esses sprays podem causar efeitos colaterais. Por exemplo, algumas pessoas que usam um spray nasal esteroide têm dor de cabeça ou sangramento nasal.

### Descongestionantes

Eles estão disponíveis em farmácias sem receita médica. No entanto, as pesquisas sobre a eficácia desses medicamentos no tratamento da sinusite não são muito claras.

Os descongestionantes são apresentados na forma de comprimidos, sprays nasais e gotas. A ideia é que eles aliviem o nariz entupido para que você possa respirar com mais facilidade.

Esses medicamentos não são adequados para algumas pessoas. Se você tiver doença cardíaca, diabetes ou problema de tireoide, consulte seu médico antes de usar um descongestionante.

Você não deve usar sprays nasais descongestionantes por mais de uma semana. Depois disso, eles podem causar "congestão de rebote". Isso significa que você volta a ter o nariz entupido depois de parar de tomá-los.

# Sinusite (aguda)

## A - antibióticos

Os antibióticos são medicamentos que tratam infecções bacterianas. Eles não são usados com frequência para sinusite porque a maioria das sinusites é causada por vírus, não por bactérias.

Se você tiver sinusite causada por bactérias, os antibióticos podem ajudar a eliminar os sintomas mais rapidamente. Mas a maioria das pessoas com sinusite bacteriana melhora sem antibióticos.

## Outros tratamentos

Algumas pessoas inalam vapor para ajudar a aliviar a obstrução dos seios nasais, mas há o risco de queimaduras.

Outra opção é enxaguar o nariz com spray de água salgada. Ele pode ajudar a reduzir o inchaço e tornar o muco mais fino.

## O que vai acontecer comigo?

Cerca de dois terços das pessoas com sinusite aguda melhoram sem precisar de tratamento médico, geralmente dentro de cinco a dez dias. Mas algumas pessoas sofrem ataques repetidos.

Há também uma chance de que, após um ataque, você tenha sinusite crônica (sinusite que dura mais de três meses). Se isso acontecer com você, consulte seu médico. Talvez você precise consultar um médico especialista para fazer exames e tratamento.

Em casos raros, a sinusite pode causar problemas graves que afetam o cérebro e os olhos. Sempre consulte um médico imediatamente se:

- você tem uma dor de cabeça muito forte ou rigidez no pescoço
- a luz brilhante lhe causa dor
- você tem visão dupla
- você tem inchaço ao redor dos olhos
- você está com febre alta, ou
- você se sentir confuso ou com sonolência incomum.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

