

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Nov 30, 2023

## Paralisia de Bell

**Se, de repente, você perceber que seu rosto está caído para um lado, você pode ter paralisia de Bell. Isso pode ser alarmante, mas a paralisia de Bell geralmente causa fraqueza muscular temporária e a maioria das pessoas se recupera completamente.**

### O que é a paralisia de Bell?

Se você tiver paralisia de Bell, os músculos da face ficarão subitamente fracos. Isso acontece quando um nervo que envia mensagens do cérebro para os músculos da face deixa de funcionar corretamente. Quase sempre ocorre em apenas um lado do rosto.

Não sabemos ao certo o que causa a paralisia de Bell. Pode ser devido a um inchaço ao redor do nervo, causado por um vírus.

Nem todo mundo que tem músculos faciais fracos tem paralisia de Bell. Algumas pessoas com sintomas semelhantes têm outra condição, como uma doença no ouvido, um derrame ou a fraqueza pode ser causada por uma lesão. Se você tiver um acidente vascular cerebral, outras partes do corpo geralmente também são afetadas.

Você não será diagnosticado com paralisia de Bell até que outros problemas tenham sido descartados. Você pode precisar de exames como ressonância magnética ou tomografia computadorizada para descartar outras condições além da paralisia de Bell. Em alguns casos, você também pode precisar de testes nervosos para verificar se o nervo está funcionando adequadamente.

### Quais são os sintomas?

Você pode perceber que seu rosto fica caído de um lado e é difícil fechar ou abrir um olho. Talvez você não consiga franzir a testa ou sorrir adequadamente e sua fala pode ficar arrastada. Ter menos controle sobre os músculos da boca pode fazer com que a saliva escorra.

Algumas pessoas sentem dor de ouvido ou uma dor atrás da orelha por alguns dias. A paralisia de Bell geralmente não é dolorosa, mas você pode achar desagradáveis os ruídos altos. Você também pode perder o sentido do paladar no lado afetado da língua.

## Paralisia de Bell

Esses sintomas aparecem rapidamente e podem piorar em 2 a 3 dias.

A paralisia de Bell afeta apenas a face. Se você sentir fraqueza ou dormência em outras partes do corpo, informe o seu médico imediatamente.

### Quais tratamentos funcionam?

A maioria das pessoas se recupera da paralisia de Bell em cerca de seis meses, mesmo sem tratamento. Mas o tratamento pode ajudar a aliviar os sintomas e ajudá-lo a se recuperar mais rapidamente.

### Medicamento

O principal tratamento para a paralisia de Bell são os comprimidos de esteroides, conhecidos como corticosteroides. Eles funcionam reduzindo a inflamação (inchaço) ao redor do nervo afetado. Os corticosteroides parecem funcionar melhor se forem tomados dentro de três dias após o início dos sintomas. Você provavelmente precisará tomar os comprimidos por 10 dias.

Tomar esteroides por muito tempo em uma dose alta pode causar efeitos colaterais. Mas é improvável que os cursos curtos de esteroides usados para tratar a paralisia de Bell causem esses problemas.

Às vezes, os médicos prescrevem **comprimidos antivirais** juntamente com esteroides. Os comprimidos antivirais atacam o vírus que pode estar causando o problema. Os medicamentos antivirais podem ajudar quando usados em conjunto com esteroides, mas não ajudam quando usados isoladamente.

### Proteção ocular

Muitas pessoas com paralisia de Bell descobrem que não conseguem fechar adequadamente o olho do lado afetado do rosto. Isso significa que há o risco de o olho ficar muito seco, o que pode causar danos permanentes.

Há várias coisas que você pode fazer para evitar isso.

- Use óculos de grau ou de sol durante o dia para proteger os olhos.
- Use colírios chamados lágrimas artificiais para manter o olho úmido.
- Use uma pomada lubrificante no olho afetado e feche-o com fita adesiva enquanto estiver dormindo.

Se o seu médico estiver preocupado com a saúde dos seus olhos, ele poderá encaminhá-lo a um oftalmologista (médico dos olhos).

### Cirurgia

A cirurgia para paralisia de Bell pode ajudar as pessoas a se recuperarem. Mas é uma operação complexa usada apenas para pessoas com sintomas graves.

A operação envolve a remoção de parte do osso da face. Isso permite que o nervo afetado tenha espaço para inchar sem causar outros problemas.

### O que vai acontecer comigo?

Você tem uma boa chance de se recuperar completamente da paralisia de Bell. Isso significa que você recuperará todo ou a maior parte do controle muscular do seu rosto. Mas cerca de 3 em cada 10 pessoas ficarão com alguma fraqueza muscular.

Algumas pessoas também podem ter problemas de longo prazo que causam movimentos indesejados no rosto. Isso é chamado de sincinesia, mas não é comum.

É mais provável que você tenha problemas de longo prazo se:

- Você não tem movimento algum no lado afetado do rosto
- Você é um adulto mais velho
- Você tem diabetes ou está grávida
- Você ainda não começou a se recuperar após 6 semanas.

A paralisia de Bell pode ser angustiante. Talvez o aconselhamento o ajude a lidar com essas mudanças.

Pouquíssimas pessoas têm paralisia de Bell mais de uma vez. Portanto, se você tiver o que parece ser um segundo episódio, consulte seu médico, pois seus sintomas podem ser causados por uma doença subjacente.

### Onde obter mais ajuda

Os sintomas da paralisia de Bell podem fazer com que você se sinta ansioso ou constrangido. Talvez você queira conversar com outras pessoas que tenham a doença. Há várias instituições de caridade e grupos de apoio. Por exemplo, no Reino Unido, a Bell's Palsy Association ([bellspalsy.org.uk](http://bellspalsy.org.uk)) é uma instituição beneficente que pode ajudar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

