

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 30, 2023

Hepatite C: o que é?

A hepatite C é uma infecção que pode prejudicar seu fígado. Muitas pessoas não sabem que têm a doença, pois ela pode durar muitos anos sem apresentar nenhum sintoma. Se você tem hepatite C, vai querer saber o que isso significa para você.

Este folheto fornece informações básicas sobre a infecção e o que pode acontecer.

O que é hepatite C?

A hepatite C é uma infecção causada por um vírus que é transportado pelo sangue humano. Você pode contrai-lo se o sangue de alguém com o vírus entrar em sua corrente sanguínea.

Em muitas pessoas, o corpo combate o vírus naturalmente, sem nenhum tratamento. Isso acontece entre 15 e 45 em cada 100 pessoas infectadas com o vírus.

Mas muitas pessoas não conseguem combater a infecção por conta própria. Se você tiver a infecção por mais de seis meses, os médicos dizem que você tem **hepatite C crônica** (crônica significa duradoura).

Existem seis tipos de vírus da hepatite C. Eles têm genes diferentes. Os médicos chamam os tipos de genótipos e eles são numerados de 1 a 6.

A maioria das pessoas com hepatite C na Europa Ocidental tem o genótipo 1, 2 ou 3. Você fará um exame de sangue para descobrir qual é o seu tipo.

Pergunte ao seu médico: qual é o genótipo da hepatite C que eu tenho?

Como contrai hepatite C?

Pode ser um choque descobrir que você tem hepatite C. Você pode se perguntar como pegou o vírus. Algumas pessoas nunca descobrem como isso aconteceu.

- A maioria das pessoas com hepatite C contraiu o vírus ao compartilhar agulhas para injetar drogas ilegais.
- Antes de 1991, algumas pessoas também eram infectadas por meio de transfusões de sangue. Desde então, o sangue usado para transfusões tem sido testado para hepatite C.

Hepatite C: o que é?

- Às vezes, médicos e enfermeiros contraem hepatite C ao serem acidentalmente picados por uma agulha infectada (por exemplo, ao aplicar injeções em pacientes com hepatite C).
- Alguns bebês nascem com hepatite C porque suas mães têm o vírus.
- Há uma pequena chance de você contrair hepatite C se tiver relações sexuais com alguém que esteja infectado e não usar preservativo (sexo sem proteção).
- Você pode contraí-la ao compartilhar escovas de dente ou lâminas de barbear com alguém que esteja infectado.

Não é possível contrair hepatite beijando, abraçando ou dando as mãos. E não é possível obtê-lo compartilhando itens domésticos, como pratos, facas e garfos.

Pergunte ao seu médico: como posso evitar a transmissão da hepatite C para outras pessoas?

Quais são os sintomas?

As pessoas infectadas com hepatite C podem apresentar sintomas leves, como cansaço, ou podem não apresentar nenhum sintoma. E os sintomas podem ir e vir.

Muitas pessoas com hepatite C não apresentam nenhum sintoma por muitos anos. E talvez não consigam todos eles.

Esses são os principais sintomas da hepatite C. É mais provável que você as contraia se tiver hepatite C há muito tempo e se ela tiver afetado seu fígado. Esses sintomas são:

- cor amarela em sua pele e no branco de seus olhos. Isso é chamado de icterícia
- cansaço
- urina com coloração escura
- dor na parte superior direita do abdômen
- Perda de apetite e perda de peso
- sentindo-se mal.

Se o vírus da hepatite C continuar danificando seu fígado por um longo período, você poderá apresentar sintomas mais graves.

Até 20 em cada 100 pessoas infectadas com hepatite C acabam desenvolvendo cicatrizes no fígado (cirrose) se não receberem tratamento. A cirrose tende a piorar com o tempo. E isso pode impedir que o fígado funcione adequadamente.

Os sintomas da cirrose incluem:

- fígado inchado, o que pode fazer com que seu abdômen fique dolorido e inchado
- músculos fracos
- tornozelos inchados

Hepatite C: o que é?

- inchaço no abdômen
- coceira na pele.

Pergunte ao seu médico: o que devo fazer se eu começar a ter sintomas ou se os sintomas piorarem?

Como a hepatite C é diagnosticada?

Se você estiver preocupado com a possibilidade de ter hepatite C, o médico fará perguntas para verificar se você está em risco e examinará se há sinais de lesão hepática.

Seu médico também pode verificar se você tem hepatite C se um exame de sangue de rotina sugerir que seu fígado não está funcionando tão bem quanto deveria.

A única maneira de saber com certeza se você tem hepatite C é fazer um **exame de sangue** para detectar o vírus. Se o exame de sangue for positivo, isso significa que você tem o vírus no sangue. Mas o teste não informa se o vírus afetou seu fígado ou há quanto tempo você está com ele.

Se você tiver o vírus, o médico fará outros exames de sangue para verificar se o fígado foi afetado. Às vezes, esses **exames** são chamados de testes de função hepática. Talvez você também os ouça serem chamados de teste de alanina aminotransferase (abreviação de ALT) e teste de aspartato aminotransferase (abreviação de AST).

O médico também pode sugerir que um pequeno pedaço do fígado seja retirado e examinado com um microscópio. Isso é chamado de **biópsia hepática**. Ele mostrará se o vírus danificou seu fígado.

Os resultados podem ajudá-lo a decidir se deve fazer o tratamento imediatamente ou se deve esperar e ver o que acontece com o seu fígado.

Pergunte ao seu médico: que exames posso precisar?

O que posso fazer para me manter saudável?

Se você tem hepatite C, pode fazer algumas coisas para tentar manter seu fígado o mais saudável possível.

Você deve **evitar o consumo de álcool**. Mesmo pequenas quantidades de álcool podem prejudicar seu fígado.

Você não precisa se alimentar de maneira especial. Mas tente manter um peso saudável. Você deve comer de forma sensata e se ater a alimentos saudáveis. E você deve se exercitar regularmente.

Seu médico pode recomendar que você tome vacinas para se proteger dos vírus da hepatite A e da hepatite B. Se você estiver infectado com esses vírus e com a hepatite C, isso pode acelerar os danos ao seu fígado.

Pergunte ao seu médico: devo tomar as vacinas contra hepatite A e B?

Hepatite C: o que é?

O que vai acontecer comigo?

Entre as pessoas com os genótipos mais comuns (1, 2 e 3), aquelas com genótipo 1 costumavam ter uma chance muito menor de se livrar do vírus por meio do tratamento do que as pessoas com genótipo 2 ou 3.

Mas os novos tratamentos mudaram isso. Atualmente, a maioria das pessoas não apresenta sinais do vírus seis meses após o término do tratamento.

É difícil dizer o que acontecerá com você se não fizer o tratamento. Muitas pessoas vivem com o vírus da hepatite C em seus corpos por muitos anos e não têm nenhum problema de saúde. Mas outras pessoas sofrem danos ao fígado (cirrose).

A cirrose pode causar problemas graves no fígado, inclusive câncer de fígado. Se essas coisas acontecerem com você, talvez seja necessário um transplante de fígado.

É uma operação grande, e nem sempre há fígados doados disponíveis. Mas pode salvar sua vida se o fígado estiver muito danificado.

Se você estiver interessado em saber mais sobre os medicamentos para tratar a hepatite C, consulte nossas informações sobre *Hepatite C: quais tratamentos funcionam*.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

