

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 03, 2021

Hemorroidas

Se você vir sangue vermelho brilhante no papel higiênico depois de ir ao banheiro, você pode ter hemorróidas. Elas não são perigosas e geralmente vão embora sozinhas. Mas se você as achar desconfortáveis, existem tratamentos que podem ajudar.

O que são hemorróidas?

Hemorróidas são vasos sanguíneos inchados ao redor do ânus e dentro do reto. Eles acontecem quando os pequenos vasos sanguíneos no revestimento do reto se tornam mais largos e inchados com sangue. Às vezes, os inchaços podem aparecer na parte externa do ânus. Talvez você consiga empurrá-los de volta.

Você pode ter hemorróidas se tiver que se esforçar frequentemente ao ir ao banheiro (por exemplo, se estiver constipado). Muitas mulheres têm hemorróidas durante a gravidez, mas elas geralmente desaparecem após o parto.

Quais são os sintomas?

Hemorróidas pequenas podem causar apenas um leve desconforto ou nenhum. Mas hemorróidas grandes podem causar irritação, coceira ou dor. Eles também podem fazer você se sentir como se não tivesse esvaziado completamente seus intestinos, mesmo quando o fez.

Muitas pessoas com hemorróidas notam sangue vermelho brilhante no papel higiênico ou no vaso sanitário. Isso geralmente ocorre porque as hemorróidas estão sangrando, mas também pode ser um sinal de um problema mais sério, como câncer de intestino.

Se você tiver sangramento, é importante consultar seu médico. Seu médico examinará você e solicitará exames se você precisar deles.

Quais tratamentos funcionam?

Vários tratamentos podem ajudar com hemorróidas. Os tratamentos que seu médico recomenda dependem do quanto suas hemorróidas estão incomodando você, do tamanho delas e se estão dentro ou fora do ânus.

Hemorroidas

Os médicos geralmente recomendam uma operação (chamada hemorroidectomia) para remover as hemorróidas que estão fora do ânus.

Coisas que você pode fazer por si mesmo

Existem tratamentos simples que você mesmo pode experimentar. Se isso funcionar, talvez você não precise de nenhum outro tratamento.

Comer muita fibra pode ajudar a prevenir e tratar a constipação, tornando as fezes mais volumosas e fáceis de eliminar sem esforço. Frutas, vegetais e pão integral têm muita fibra.

Ou você pode experimentar um suplemento de fibra, como casca de ispaghula ou metilcelulose. Beber muita água também pode amolecer as fezes.

Você deve ir ao banheiro assim que sentir necessidade. Esperar pode significar que você tem fezes mais duras e mais difíceis de eliminar. Tente não se esforçar e não se sente no banheiro por longos períodos de tempo.

Para aliviar a coceira ou a dor, você pode comprar pomadas, cremes e supositórios (comprimidos que você coloca no reto) em uma farmácia. Alguns contêm um anestésico local ou um medicamento corticosteróide. Os corticosteróides são anti-inflamatórios fortes que ajudam a reduzir o inchaço (inflamação).

Você pode obter cremes de corticosteróides mais fortes com seu médico. No entanto, você só deve usar cremes de corticosteróides por um curto período, pois eles podem diluir a pele com o uso a longo prazo.

Algumas pessoas acham que um banho quente é relaxante.

Se esses tratamentos simples não funcionarem, você pode precisar de outras terapias, como bandagem, injeções, tratamento com infravermelho ou cirurgia. Você provavelmente também precisará de outros tratamentos se suas hemorróidas estiverem fora do ânus ou estiverem causando sintomas mais graves.

Bandagem

A bandagem é um tratamento simples e eficaz para as hemorróidas que estão dentro do ânus. Envolve colocar um elástico ao redor da base da hemorróida para cortar o suprimento de sangue, fazendo com que ela caia.

Geralmente é feito no hospital. Leva apenas alguns minutos e geralmente não é doloroso. Você pode ouvir isso chamado de ligadura elástica. Efeitos colaterais, como sangramento e dor, podem afetar algumas pessoas que fazem esse tratamento.

Injeções

As injeções podem ser usadas para tentar reduzir as hemorróidas que estão dentro do ânus. Isso é chamado de escleroterapia. É frequentemente usado quando uma hemorróida é muito pequena para ter um elástico colocado em volta dela.

Hemorroidas

Seu médico injeta uma substância química no vaso sanguíneo inchado, o que faz com que ele se colapse para dentro. Algumas pessoas sentem dor ou sangramento após esse tratamento.

Tratamento infravermelho

Este tratamento usa um dispositivo que emite luz infravermelha para queimar as hemorróidas que estão dentro do ânus. Você pode ouvir isso chamado de fotocoagulação infravermelha.

Tal como acontece com as injeções, é frequentemente usado para hemorróidas que são muito pequenas para serem colocadas em volta de um elástico. No entanto, ao contrário das injeções, requer várias sessões de tratamento.

A costura fechou o suprimento de sangue

Essa é outra opção para tratar hemorróidas que estão dentro do ânus. É chamada de ligadura da artéria hemorroidária e envolve costurar as artérias que fornecem sangue às hemorróidas.

Isso faz com que as hemorróidas encolham. As pessoas geralmente recebem uma anestesia geral para esse procedimento, então não estão acordadas.

Algumas pessoas sentem dor, sangramento e outros problemas após esse tratamento. É menos provável que cause problemas do que outros tipos de cirurgia para hemorróidas, como uma operação para remover as hemorroidas (hemorroidectomia).

Grampeando

Um novo tipo de operação usa um dispositivo de grampeamento circular para elevar suas hemorróidas até onde elas têm menos probabilidade de causar problemas. Isso também reduz o suprimento de sangue para as hemorróidas e elas diminuem gradualmente.

A operação, chamada de hemorroidopexia grampeada, é feita dentro do reto e não na pele sensível ao redor do ânus.

Você deve sentir menos dor e uma recuperação mais curta do que se fosse fazer uma cirurgia para remover suas hemorróidas (hemorroidectomia). Você provavelmente terá uma anestesia geral para dormir.

Às vezes, essa operação pode levar a sérios problemas, como um orifício se desenvolvendo na parede do reto. Mas esses problemas são raros.

Cirurgia para remover hemorróidas

Se outros tratamentos não tiverem ajudado, ou se suas hemorróidas estiverem fora do ânus ou causando sintomas graves, seu médico pode recomendar uma cirurgia para removê-las.

Isso é chamado de hemorroidectomia. É feito no hospital. Você receberá um anestésico geral para dormir ou um anestésico local para anestesiar a área. Suas hemorróidas serão eliminadas. A ferida será fechada com pontos ou deixada cicatrizar naturalmente.

Hemorroidas

Uma operação para remover hemorróidas pode funcionar bem. Pessoas que fazem essa operação raramente descobrem que suas hemorróidas retornam. Você pode ter algum sangramento e dor depois.

Algumas pessoas têm problemas mais sérios, como uma infecção ou dificuldade em controlar os movimentos intestinais. Mas a chance desses problemas é pequena.

O que vai acontecer comigo?

Você pode descobrir que suas hemorróidas vêm e vão. Eles podem até voltar após o tratamento, mas é raro ter problemas sérios.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

