

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 10, 2022

## Endometriose: o que é?

**A endometriose ocorre quando os tecidos que compõem o revestimento do útero se espalham e crescem fora do útero. Pode causar dor e você pode ter dificuldade para engravidar. Mas há tratamentos que podem ajudar.**

### O que é endometriose?

O revestimento do útero é chamado de endométrio. A cada mês, o revestimento fica mais espesso como parte do seu ciclo mensal, quando o corpo produz mais do hormônio estrogênio.

Às vezes, o tecido do endométrio começa a crescer em outras partes do interior do corpo. Isso é chamado de endometriose. Ninguém sabe ao certo por que isso acontece.

Na maioria das vezes, a endometriose cresce ao redor:

- dos ovários
- das trompas de falópio
- da parte externa de seu útero
- do revestimento de sua pélvis, e
- do reto e da bexiga, embora sejam menos comuns.

As manchas da endometriose reagem aos diferentes hormônios que o corpo produz durante o ciclo mensal. Assim, eles se tornam mais espessos a cada mês, depois se rompem e começam a sangrar (como acontece com o revestimento do útero quando você menstrua).

Seu corpo se livra lentamente do sangue, mas ele pode danificar a área ao redor. Você pode ficar com cicatrizes.

As mulheres com endometriose têm maior probabilidade de ter dificuldade para engravidar do que outras mulheres.

A chance de ter endometriose aumenta desde o início da menstruação até os 40 anos. Depois disso, sua chance de contrair endometriose diminui.

# Endometriose: o que é?

## Quais são os sintomas?

Os dois principais sintomas da endometriose são dor e dificuldade para engravidar. Mas algumas mulheres não apresentam nenhum sintoma.

A maioria das mulheres com endometriose sente dor na pélvis. A dor pode ser intensa ou maçante. Algumas mulheres sentem dor o tempo todo. Outros sentem dor apenas em determinados momentos, por exemplo:

- durante o sexo
- ao ir ao banheiro
- ou durante sua menstruação.

A dor durante a menstruação é muito comum. Se você tiver endometriose, poderá perceber que a dor é contínua durante a menstruação e piora com o tempo.

Algumas mulheres com endometriose apresentam outros sintomas, como

- exaustão e sensação de mal-estar geral
- dificuldade para dormir, e
- Depressão.

Muitas mulheres com endometriose podem engravidar naturalmente. Mas cerca de um terço das mulheres diagnosticadas com endometriose precisam de ajuda médica para engravidar.

Para algumas mulheres, a dificuldade de engravidar é o primeiro momento em que elas percebem que têm endometriose.

Se você tiver sintomas que sugiram que pode ter endometriose, o médico poderá examiná-la ou enviá-la para uma ultrassonografia.

Mas a única maneira de ter certeza de que você tem endometriose é fazer uma pequena cirurgia chamada laparoscopia. O cirurgião observa o interior do seu corpo com uma pequena câmera em um tubo. Se os resultados mostrarem endometriose, você poderá fazer um tratamento cirúrgico ao mesmo tempo.

Nem todo mundo precisa de uma laparoscopia. Seu médico pode sugerir tratamentos com base em seus sintomas.

## O que vai acontecer comigo?

Se você não fizer o tratamento, a endometriose pode piorar gradualmente e melhorar quando você entrar na menopausa. Isso acontece com cerca de metade das mulheres que têm endometriose.

Os sintomas de algumas mulheres melhoram depois de algum tempo sem tratamentos. Isso acontece com cerca de um terço das mulheres que têm endometriose leve.

## Endometriose: o que é?

A maioria das mulheres que fazem o tratamento obtém um bom alívio da dor. Infelizmente, a dor costuma voltar mais cedo ou mais tarde. Mas se a dor voltar, você poderá fazer mais tratamentos.

Para obter mais informações sobre os tratamentos para endometriose, consulte nosso folheto *Endometriose: quais tratamentos funcionam?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

