

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 05, 2021

Doença inflamatória pélvica (DIP)

Se você acha que pode ter uma infecção na parte inferior do abdômen, é importante consultar seu médico imediatamente. Atrasar o tratamento pode causar dores a longo prazo e danificar os órgãos reprodutivos, dificultando o nascimento de um bebê no futuro.

O que é doença inflamatória pélvica?

A doença inflamatória pélvica (abreviadamente DIP) significa que você tem uma infecção nos órgãos reprodutivos que causou inflamação (inchaço). Esses órgãos incluem seu útero (útero), seus ovários e suas trompas de falópio.

A PID quase sempre é causada por uma infecção que se espalha pelo sexo (uma infecção sexualmente transmissível ou, abreviadamente, IST). A infecção começa na vagina ou no colo do útero e se espalha para o resto dos órgãos reprodutivos.

As trompas de Falópio transportam óvulos dos ovários para o útero. Se esses tubos ficarem inflamados, o tecido cicatricial pode se formar e bloqueá-los. Isso dificulta a gravidez.

E se você engravidar, o bebê pode começar a crescer em parte ao longo da trompa de Falópio, em vez de no útero. Isso é chamado de gravidez ectópica e pode ser perigoso.

O PID geralmente é causado pela mesma bactéria que causa gonorreia ou clamídia, mas pode ser causado por muitos tipos de bactérias.

Qualquer mulher sexualmente ativa pode contrair PID. É mais comum em mulheres com menos de 25 anos. Outras coisas que aumentam a probabilidade de contrair PID são ter tido uma infecção sexualmente transmissível antes e ter um dispositivo anticoncepcional intrauterino (um DIU ou “bobina”) colocado.

Suas chances de contrair PID (ou qualquer outra infecção sexualmente transmissível) também aumentam quanto mais parceiros sexuais você tiver.

Quais são os sintomas?

Nem sempre é fácil saber se você tem PID. Às vezes, os sintomas são muito leves. Mas se você notar sintomas, é importante consultar um médico.

Doença inflamatória pélvica (DIP)

Os sintomas podem incluir:

- Dor na parte inferior do abdômen (barriga)
- dor durante o sexo
- Sangramento entre a menstruação ou após o sexo
- Descarga da vagina, que pode cheirar mal
- Uma febre
- Dor na região lombar
- Sentindo-se doente
- Precisar urinar com frequência e achar doloroso urinar
- Ter mais dor do que o normal durante a menstruação ou no meio do ciclo menstrual
- Sua menstruação está parando completamente.

Seu médico verificará se você tem uma temperatura alta (febre é um sinal comum de infecção) e examinará seu abdômen e o interior da vagina. Seu médico também pode coletar uma amostra de sangue e um cotonete do colo do útero para verificar se há infecção.

Mas se o seu médico suspeitar que você tem PID, ele provavelmente iniciará o tratamento imediatamente, antes de obter os resultados desses testes. Isso ocorre porque atrasar o tratamento pode prejudicar sua fertilidade.

Quais tratamentos funcionam?

O PID é tratado com antibióticos. Você provavelmente não precisará de nenhum outro tratamento. Mas você ainda pode ter problemas de longo prazo se suas trompas de falópio foram danificadas antes de você iniciar o tratamento.

Tratamento para PID leve a moderada

Você provavelmente começará com uma injeção de antibióticos seguida de um ciclo de comprimidos. É importante que você tome os comprimidos exatamente como recomendado pelo seu médico. Por exemplo, não pare de tomá-los se começar a se sentir melhor. Conclua todo o curso, a menos que seu médico lhe diga o contrário.

A maioria das mulheres não precisa ser tratada no hospital e pode continuar com suas vidas normalmente enquanto os antibióticos funcionam. Mas seu médico pode sugerir que você tente descansar o máximo possível por uma ou duas semanas.

Os efeitos colaterais comuns dos antibióticos são mal-estar e diarreia. Mas geralmente são leves.

Além de prescrever antibióticos, seu médico pode sugerir que você tome medicamentos para qualquer dor que possa estar sentindo. Isso pode ser apenas analgésicos que você pode comprar sem receita, como paracetamol ou ibuprofeno.

Seu médico deve vê-lo novamente um ou dois dias depois de começar a tomar os antibióticos. Você deveria ter começado a melhorar até então. Se você ainda não começou a

Doença inflamatória pélvica (DIP)

se sentir melhor, seu médico pode querer fazer mais exames, ou ele ou ela pode aconselhá-lo de que você precisa de tratamento no hospital.

Tratamento para PID mais grave

Algumas mulheres com DIP precisam ser tratadas no hospital, geralmente com antibióticos intravenosos (IV). Seu médico pode sugerir que você precise de tratamento hospitalar se:

- Seus sintomas são graves: por exemplo, você está com febre alta e está vomitando
- Você não melhorou depois de tomar antibióticos por alguns dias
- Seu médico acha que seus sintomas podem ser causados por algo diferente de PID, como apendicite, para a qual você pode precisar de cirurgia
- Por algum motivo, você não pode tomar seus comprimidos de antibióticos
- Você está grávida.

Algumas mulheres precisam de um procedimento chamado laparoscopia para ajudar a descobrir o que está causando seus sintomas. Isso envolve um cirurgião fazendo um pequeno corte no abdômen pelo qual uma pequena câmera pode passar. O cirurgião pode então ver o interior do abdômen e, com sorte, descobrir a causa do problema.

Coisas que você pode fazer por si mesmo

A melhor maneira de se proteger contra o PID é evitar as infecções sexualmente transmissíveis (DSTs) que o causam. Você deve:

- Evite ter vários parceiros sexuais atuais
- Use preservativos corretamente toda vez que fizer sexo
- Não faça sexo sob a influência de álcool, dinheiro ou drogas.

Se você fez alguma dessas coisas, ou se tem um novo parceiro, ou se tem menos de 25 anos (mesmo que não tenha assumido nenhum desses riscos), deve ser testado regularmente para DSTs.

Se você tem PID, é importante que seu parceiro sexual seja examinado quanto à infecção. Mesmo que seu parceiro não tenha sintomas, ele ainda pode ter gonorreia ou clamídia.

Isso significa que seu parceiro precisará ser tratado para evitar transmitir a infecção de volta para você. Você precisará evitar fazer sexo até que você e seu parceiro terminem de tomar os antibióticos.

Alguns casais optam por fazer o teste de clamídia ao iniciar um relacionamento. Mulheres com PID também devem receber o teste de HIV.

O que vai acontecer comigo?

Cerca de 9 em cada 10 mulheres são curadas da DIP tomando antibióticos, em casa ou no hospital.

Se você usa uma bobina anticoncepcional (DIU), talvez seja necessário removê-la.

Doença inflamatória pélvica (DIP)

Infelizmente, o tratamento para PID não desfará nenhum dano que a infecção já tenha causado aos órgãos reprodutivos.

O PID pode acontecer novamente se você contrair uma nova infecção. Portanto, é melhor fazer tudo o que puder para evitar infecções sexualmente transmissíveis.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

