

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 20, 2021

## Infecções do trato urinário em crianças

**As infecções do trato urinário geralmente são fáceis de tratar, mas podem ser difíceis de detectar. Seu filho pode parecer doente sem nenhum motivo óbvio.**

**Uma infecção do trato urinário pode danificar os rins do seu filho, por isso é importante consultar um médico se estiver preocupado. As infecções do trato urinário podem ser muito perigosas em bebês muito jovens, portanto, você deve sempre procurar ajuda médica se achar que seu bebê pode ter uma.**

### O que são infecções do trato urinário em crianças?

Uma infecção do trato urinário (geralmente chamada de ITU) é causada por germes (geralmente bactérias) que crescem nas partes do corpo do seu filho que transportam a urina. A infecção pode afetar a bexiga ou os rins do seu filho, ou os tubos que transportam a urina. As infecções renais são mais graves do que as infecções da bexiga.

Certas coisas podem aumentar a chance de uma criança contrair uma infecção do trato urinário, incluindo:

- ter menos de 1 ano
- ser uma menina, e
- tendo problemas com o trato urinário.

Pelo menos 8 em cada 100 meninas e 2 em cada 100 meninos terão tido uma infecção do trato urinário aos 7 anos de idade.

### Quais são os sintomas?

Muitas vezes, é difícil dizer se uma criança tem uma infecção do trato urinário, especialmente se ela é muito jovem e não consegue descrever como está se sentindo. Os sintomas podem incluir:

- uma temperatura alta (febre)
- ser irritável ou agitado
- Vômitos e

## Infecções do trato urinário em crianças

- diarreia
- perda de apetite
- urina turva ou com cheiro estranho, e
- tem dificuldade em urinar ou precisa urinar muito.

Se seu filho for mais velho e puder descrever os sintomas, ele pode dizer que sente dor na parte superior da barriga (abdômen), nas costas ou nas laterais, ou dor ao urinar.

Seu médico pode descobrir se seu filho tem uma infecção do trato urinário testando uma amostra de sua urina.

### Quais tratamentos funcionam?

A maioria das crianças com infecção do trato urinário pode ser tratada facilmente com antibióticos.

Se você acha que seu filho tem uma infecção do trato urinário, consulte seu médico imediatamente. Infecções do trato urinário não tratadas podem ser perigosas em crianças pequenas.

Em bebês muito jovens, as infecções do trato urinário podem levar à **sepse**, que é uma reação perigosa a uma infecção. Se seu bebê tiver menos de três meses e você estiver preocupado com uma possível infecção do trato urinário, **procure ajuda médica imediatamente**.

Existem vários tipos diferentes de antibióticos usados para infecções do trato urinário em crianças e eles vêm em diferentes formas.

- Bebês muito pequenos (com menos de três meses de idade) e crianças muito doentes serão tratados no hospital com antibióticos colocados diretamente na veia por meio de uma infusão intravenosa (também conhecida como intravenosa ou gota a gota).
- Bebês mais velhos e crianças pequenas podem engolir antibióticos líquidos.
- Crianças mais velhas podem tomar comprimidos.

Antibióticos podem causar efeitos colaterais, mas geralmente são leves. Por exemplo, seu filho pode ter dor de estômago ou diarreia. Algumas crianças têm erupções cutâneas, o que pode sugerir uma reação alérgica.

Certifique-se de conversar com seu médico se seu filho tiver uma erupção cutânea ou qualquer outro efeito colateral.

### O que acontecerá com meu filho?

Seu filho deve começar a se sentir melhor após um ou dois dias tomando antibióticos. Mas é importante garantir que seu filho tome os antibióticos pelo tempo recomendado pelo médico. Caso contrário, há uma chance de seu filho ficar doente novamente.

É possível que uma infecção do trato urinário danifique os rins de uma criança. Mas isso é menos provável se uma criança for tratada precocemente com antibióticos. Às vezes, os

## Infecções do trato urinário em crianças

médicos recomendam que as crianças façam uma varredura dos rins para verificar se há algum dano após uma infecção do trato urinário.

Algumas crianças contraem infecções repetidas do trato urinário. Isso geralmente está relacionado a outros problemas, como reter a urina por muito tempo ou ter um problema com o trato urinário.

Se seu filho contrair infecções repetidas, seu médico explorará as possíveis causas e discutirá as opções de tratamento com você. Juntos, vocês podem decidir qual é a melhor abordagem para seu filho.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

