

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 11, 2025

## Próstata aumentada: o que é?

**A próstata faz parte do sistema reprodutor masculino. A próstata pode ficar maior à medida que os homens envelhecem. Isso é chamado de hiperplasia prostática benigna, ou HPB, para abreviar. Um aumento da próstata pode causar problemas, como ter que se levantar à noite para urinar.**

**Mas o aumento da próstata geralmente não é um problema sério de saúde e nem sempre precisa de tratamento.**

### O que é a próstata?

A próstata é uma glândula pequena e sólida do tamanho de uma noz. Os homens têm essa glândula para ajudar a produzir o fluido no sêmen.

A próstata está localizada na base da bexiga. Ele é enrolado em torno da **uretra**, o tubo que transporta a urina e o sêmen para fora do corpo.

Se o tamanho ou a forma da próstata mudarem, isso pode tornar a uretra mais estreita. Isso pode dificultar a eliminação da urina.

As glândulas prostáticas de muitos homens ficam maiores à medida que envelhecem. Os médicos podem chamar isso de aumento da próstata ou hiperplasia prostática benigna (HPB).

**A HBP não é câncer** e geralmente não é um problema sério de saúde. Mas pode ser difícil conviver com os sintomas da HBP.

Muitos homens têm dificuldade em conversar com o médico sobre problemas de próstata. Mas não precisa se envergonhar. Seu médico terá visto muitos homens com seus sintomas.

### Quais são os sintomas da hiperplasia benigna da próstata (HPB)?

Você pode notar alguns dos sintomas da HPB à medida que envelhece. É importante que esses sintomas sejam verificados por um médico, porque alguns sintomas da HPB são semelhantes aos de doenças mais graves, como o **câncer de próstata**.

## Próstata aumentada: o que é?

Seu médico também pode lhe dar alguns conselhos simples que podem ajudar seus sintomas sem qualquer tratamento. Os sintomas de aumento da próstata incluem:

- ter que esperar antes de começar a urinar
- parando e começando ao urinar
- ter que empurrar ou se esforçar para urinar
- ter um fluxo fraco de urina
- sensação de que sua bexiga nunca está completamente vazia
- ter que urinar com mais frequência do que costumava
- achando difícil adiar a micção
- precisar se levantar à noite para urinar
- gotejando depois de urinar
- muitas vezes se sente desesperado para urinar (isso é chamado de urgência).

Você pode ouvir os médicos descreverem esses problemas como sintomas do trato urinário inferior (STUI).

Ter uma próstata aumentada também pode afetá-lo de outras maneiras. Por exemplo, você pode:

- se sente cansado porque você nunca dorme a noite toda
- sinta-se ansioso durante o dia se não estiver perto de um banheiro, ou
- descubra que isso atrapalha sua vida diária, por exemplo, por não sair tanto.

Seu médico pode verificar sua próstata durante um exame físico. Se você fizer um exame retal digital, seu médico ou enfermeiro usa um dedo para verificar o interior da sua bunda. Eles serão capazes de sentir sua próstata através da parede do reto.

## Eu preciso de tratamento?

Só você pode decidir se seus sintomas estão incomodando tanto que você gostaria de algum tratamento. Se você não achar seus sintomas muito problemáticos, seu médico pode sugerir uma espera **atenta**. Isso significa não iniciar o tratamento, mas consultar seu médico regularmente para monitorar seus sintomas.

Seu médico pode sugerir algumas coisas que podem ajudar com seus sintomas, como evitar beber grandes quantidades de líquido a qualquer momento. Reduzir a cafeína e o álcool também pode ser útil, pois a cafeína e o álcool podem estimular a bexiga. Embora elas possam não ajudar a todos, algumas pessoas acham essas dicas úteis. Para saber mais, consulte nossas informações para pacientes: *Próstata aumentada: quais são as opções de tratamento?*

Quando você fizer check-ups, seu médico perguntará se seus sintomas pioraram e se você acha que gostaria de algum tratamento.

## Próstata aumentada: o que é?

Seu médico pode sugerir que você faça tratamento se achar que existe o perigo de que seus sintomas possam levar a problemas piores.

### O que acontece a seguir?

Ninguém pode dizer com certeza se seus sintomas piorarão com o tempo. Mas a HBP geralmente não piora rapidamente, então você não precisa se apressar em fazer o tratamento.

Muitos homens descobrem que seus sintomas pioram gradualmente à medida que envelhecem. Mas isso nem sempre é o caso.

- Alguns homens acham que seus sintomas mudam lentamente.
- Outros acham que seus sintomas não mudam em nada.
- Alguns homens até acham que seus sintomas melhoram sozinhos.

Embora geralmente não seja grave, a HPB às vezes pode causar complicações.

Por exemplo, isso pode fazer com que você não consiga urinar. Isso é chamado de **retenção urinária aguda**. Ela afeta menos de 3 em cada 100 homens com HPB.<sup>[1]</sup> Mas se isso acontecer, precisa ser tratado com urgência, geralmente com cirurgia.

Receber tratamento para a HPB pode reduzir suas chances de complicações. Ainda assim, os médicos geralmente aconselham os homens a esperar e ver o que acontece antes de iniciar o tratamento. Isso ocorre porque os sintomas geralmente não mudam muito rapidamente. Alguns tratamentos para a HPB também podem causar efeitos colaterais.

Se seus sintomas mudarem rapidamente, você deve consultar seu médico imediatamente.

### Referências

1. McConnell JD, Roehrborn CG, Bautista OM, et al. The long-term effect of doxazosin, finasteride, and combination therapy on the clinical progression of benign prostatic hyperplasia. N Engl J Med. 2003 Dec 18;349(25):2387-98.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

