BMJ Best Practice

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Nov 16, 2023

Mal de Alzheimer e outros tipos de demência

Muitos de nós começam a se esquecer de coisas à medida que envelhecemos. Mas para as pessoas com doença de Alzheimer ou outro tipo de demência, esse esquecimento se torna muito ruim. Os sintomas pioram com o tempo.

O que é demência?

Demência é um termo que os médicos usam para descrever o que acontece quando certas partes do cérebro param de funcionar corretamente. O tipo mais comum é o chamado mal de Alzheimer.

Outros tipos comuns de demência são a demência vascular, que pode ocorrer quando pequenos vasos sanguíneos no cérebro ou próximos a ele são danificados, e a demência com corpos de Lewy.

A demência é uma doença. Não é uma parte normal do envelhecimento. Mas a demência é mais comum em pessoas mais velhas. É raro que pessoas mais jovens sofram de demência.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da demência geralmente aparecem gradualmente, embora possam começar muito repentinamente em pessoas que sofreram um derrame (dano ao cérebro devido à interrupção de parte do suprimento de sangue). O primeiro sinal de demência geralmente é um leve esquecimento. Outros sintomas incluem:

- perder-se ou confundir-se facilmente
- esquecer como fazer coisas importantes do dia a dia, como preparar refeições, vestir-se ou usar o banheiro. Isso pode fazer com que seja muito difícil para uma pessoa com demência cuidar de si mesma
- dificuldade para dormir
- não ser capaz de reconhecer nem mesmo os familiares mais próximos.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Os problemas que alguém tem por causa da demência podem fazer com que pareça que a personalidade dessa pessoa mudou. Por exemplo:

- eles podem ficar agitados ou mal-humorados, andar de um lado para o outro ou sair por aí
- eles podem ter dificuldade para falar ou entender você
- Algumas pessoas imaginam que coisas estão acontecendo com elas (isso é chamado de **delírios**) ou veem coisas que não estão realmente lá**(alucinações**). Isso pode ser perturbador. Por exemplo, alguém pode pensar que as pessoas estão tentando machucá-lo ou roubar seus pertences
- eles podem se tornar agressivos.

O que vai acontecer?

Não há cura para a doença de Alzheimer e para a maioria dos outros tipos de demência. Mas há medicamentos que podem ajudar um pouco com o esquecimento e a confusão.

Para saber mais sobre os tratamentos, consulte o folheto *Doença de Alzheimer e outros tipos de demência: quais tratamentos funcionam? (Alzheimer's disease and other types of dementia: what treatments work?)*

É difícil saber com que rapidez os sintomas de uma pessoa vão piorar. Algumas pessoas permanecem as mesmas por muito tempo. Outros têm dias bons e dias ruins. Com o tempo, a maioria das pessoas com demência precisará de ajuda para realizar tarefas cotidianas, como lavar-se e vestir-se.

As pessoas com demência leve podem querer planejar o futuro e discutir seu tratamento com os familiares. Algumas pessoas escrevem os tipos de cuidados que preferem e como gostariam de ser cuidadas para que seus parentes ou cuidadores possam consultá-las mais tarde. Isso é chamado de diretriz antecipada.

Pessoas com demência podem perder a capacidade de controlar o dinheiro. Portanto, é importante decidir quem deve ajudar nas decisões sobre dinheiro e cuidados com a saúde.

Onde obter mais ajuda

Se você foi recentemente diagnosticado com demência ou se está cuidando de alguém com demência, certifique-se de obter toda a ajuda possível: por exemplo, da sua família e dos serviços sociais.

Há também grupos locais de cuidadores que podem lhe dar apoio.

Por exemplo, no Reino Unido, você pode entrar em contato com a Alzheimer's Society(alzheimers.org.uk), Alzheimer Scotland(alzscot.org), e Carers UK(carersuk.org). Seu médico também poderá sugerir onde você pode procurar ajuda em sua região.

© BMJ Publishing Group Limited 2025. Todos os direitos reservados.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com . Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information . A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.