

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 14, 2022

Escabiose

A sarna é uma infecção de pele que causa muita coceira. É causada por pequenas criaturas chamadas ácaros que se alojam sob a pele.

O que é sarna?

A sarna é contraída pelo contato próximo com alguém infectado. Em geral, isso significa contato com a pele, como com um parceiro sexual, ou contato próximo com alguém da sua casa. Normalmente, não se pega sarna apenas com um aperto de mão, por exemplo.

Os ácaros só podem viver em pessoas. Eles podem sobreviver por um tempo em lençóis, toalhas e roupas, mas não por muito tempo. É possível pegar sarna em roupas, toalhas e roupas de cama, mas não é muito provável.

Você pode se sentir incomodado ou envergonhado com a ideia de ter ácaros vivendo em sua pele. Mas qualquer pessoa pode contrair sarna.

Quais são os sintomas?

A sarna provoca coceira porque os ácaros causam uma reação alérgica. Mas pode levar várias semanas até que isso aconteça. Você também terá uma erupção cutânea, que se parece com pequenas picadas de insetos ou manchas. Se você se coçar muito, também poderá ter feridas com crostas.

A sarna pode causar coceira em todo o corpo. Mas você provavelmente perceberá uma erupção cutânea em apenas alguns locais. É mais provável que as crianças apresentem uma erupção cutânea na maior parte do corpo. A coceira pode ser pior à noite.

Em geral, você não conseguirá ver os ácaros que causam a sarna. Elas têm o tamanho aproximado da ponta de um alfinete. Eles fazem túneis sob sua pele e depositam seus ovos neles. Às vezes, é possível ver os túneis. Elas se parecem com finas linhas prateadas na pele.

Pessoas com um sistema imunológico fraco, como idosos e portadores de HIV, podem contrair um tipo mais grave de sarna, chamado sarna crostosa ou sarna norueguesa. A erupção cutânea parece escamosa ou com crostas e cobre uma área muito maior da pele do que a sarna comum.

Quais tratamentos funcionam?

Se você acha que tem sarna, consulte seu médico ou enfermeiro. Você precisará de um tratamento para matar os ácaros. Como a sarna se espalha com muita facilidade, as pessoas com quem você convive também precisarão de tratamento, mesmo que não apresentem sintomas. Se você tiver um parceiro sexual, ele também precisará de tratamento.

A maioria dos tratamentos para sarna vem na forma de cremes ou loções que você passa na pele. O creme de permetrina é geralmente o primeiro tratamento que os médicos recomendam. Pesquisas sugerem que ele funciona melhor do que os outros tratamentos disponíveis.

Ao usar permetrina, é necessário cobrir todo o corpo, do pescoço até as solas dos pés, inclusive entre os dedos das mãos e dos pés, na virilha e sob as unhas.

Em seguida, o tratamento é lavado após oito a 14 horas. Talvez seja necessário repetir o tratamento em 10 a 14 dias. Se você não usar o tratamento adequadamente, ele pode não funcionar.

Outros cremes e loções para sarna incluem malathion, benzoato de benzila, lindano, enxofre e ivermectina. A ivermectina também é apresentada em comprimidos. Algumas pessoas preferem comprimidos de ivermectina se acharem difícil usar os cremes e loções adequadamente.

Se você usar esse tratamento, seu médico provavelmente recomendará tomar duas doses de comprimidos de ivermectina, com uma ou duas semanas de intervalo.

Se você tiver a forma grave de sarna, seu médico provavelmente prescreverá comprimidos de ivermectina, além de um dos cremes listados acima. Seu médico também pode recomendar o uso de outro tratamento, chamado creme de ureia, para ajudar o medicamento a penetrar na pele.

O que vai acontecer comigo?

O tratamento geralmente mata os ácaros da sarna. O seu médico também o aconselhará a lavar todas as roupas de cama e de vestir em água quente (pelo menos 60°C [140°F]) e secá-las em uma secadora em fogo alto. Todos os itens que não puderem ser lavados devem ser colocados em um saco lacrado por uma semana.

Se o primeiro tratamento que você tentar não funcionar, o médico poderá prescrever um tipo diferente de tratamento.

É possível que ainda haja coceira por algumas semanas após o tratamento ter eliminado os ácaros, enquanto a pele se recupera. Seu médico pode recomendar o uso de um anti-histamínico para ajudar a aliviar a coceira.

A sarna não causa nenhum problema de saúde a longo prazo. Mas há uma chance de sua pele ser infectada por bactérias se você coçar a coceira.

Escabiose

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

