

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 20, 2021

Hepatite B: devo tomar a vacina?

A hepatite B é uma infecção por um vírus que ataca o fígado. Nem sempre é sério. Mas às vezes isso pode levar a uma doença de longa duração, que pode ser grave ou até fatal. Você pode evitar contrair hepatite B vacinando-se contra ela.

O que é hepatite B?

A hepatite B é uma infecção causada pelo vírus da hepatite B. O vírus ataca o fígado. A gravidade da infecção pode variar muito: pode ser tão leve que você nem percebe que a tem e desaparece sem tratamento; ou pode causar problemas sérios e até a morte.

Muitas pessoas com hepatite B não apresentam nenhum sintoma. Se você tiver sintomas, estes são alguns dos mais comuns:

- sensação de fadiga
- Perder o apetite
- Sentindo dores
- Sentindo-se doente
- Vômitos
- Uma erupção cutânea
- Sensibilidade no fígado
- Ter urina mais escura do que o normal
- Obtendo uma tonalidade amarelada na pele e na parte branca dos olhos. Isso é chamado de icterícia.

O vírus da hepatite B é transportado pelos fluidos corporais das pessoas infectadas. Você pode pegar o vírus se o sangue ou outro fluido corporal de uma pessoa infectada entrar em seu corpo.

Muitas pessoas com hepatite B contraem a infecção fazendo sexo com alguém com o vírus ou compartilhando agulhas para injetar drogas ilegais. Uma mulher grávida infectada pode transmitir o vírus da hepatite B para o bebê.

Hepatite B: devo tomar a vacina?

Mesmo que você não se sinta mal, você ainda pode transmitir o vírus para outras pessoas se estiver infectado. Algumas pessoas se tornam portadoras da doença a longo prazo (chamadas de “portadoras crônicas”), mas não adoecem sozinhas.

Isso é sério?

A maioria das pessoas se recupera da hepatite B sem tratamento. Mas em algumas pessoas, isso se torna uma doença grave que dura muito tempo.

Se isso acontecer, a hepatite B pode fazer seu fígado inchar e parar de funcionar adequadamente. Mais tarde, você pode ter câncer de fígado ou uma doença hepática chamada cirrose.

Bebês e crianças têm maior probabilidade de ter a forma grave da doença.

devo tomar a vacina?

Se você corre o risco de contrair hepatite B, considere tomar uma vacina para evitá-la. Você corre maior risco se for:

- viajando ou morando em partes do mundo onde a hepatite B é comum (incluindo partes do Sudeste Asiático, a maior parte do Pacífico, África Subsaariana, Amazônia, partes do Oriente Médio, Ásia Central e alguns países da Europa Oriental)
- um usuário de drogas injetáveis, especialmente se você compartilha agulhas com outras pessoas
- parceiro sexual ou filho de um usuário de drogas injetáveis ou de alguém com hepatite B
- alguém que muda de parceiro sexual com frequência, especialmente se tiver relações sexuais desprotegidas
- um homem que faz sexo desprotegido com homens. Fazer sexo anal aumenta o risco de contrair hepatite B
- compartilhar uma casa com alguém que tem hepatite B
- trabalhar em um emprego que aumente suas chances de entrar em contato com o vírus: por exemplo, se você trabalha como profissional de saúde.

Se você se enquadra em alguma dessas categorias, considere tomar a vacina.

Às vezes, os médicos recomendam que as pessoas tomem a vacina se estiverem grávidas ou tiverem certos problemas de saúde, como diabetes ou HIV. Os médicos também recomendam a vacina para pessoas que estão fazendo diálise para insuficiência renal.

O que é e como é dado?

Muitos países agora recomendam a vacinação contra hepatite B para todos os novos bebês. Por exemplo, no Reino Unido, todos os bebês nascidos após 1º de agosto de 2017 recebem a vacina contra hepatite B como parte de seu ciclo de vacinação.

Hepatite B: devo tomar a vacina?

As vacinas contra a hepatite B são feitas com uma pequena parte inofensiva do vírus que não pode causar doenças. Depois de tomar a vacina, seu corpo produz anticorpos contra o vírus da hepatite B.

Esses anticorpos protegem você de ser infectado pelo vírus. Portanto, se você entrar em contato com o vírus no futuro, seu corpo o combaterá.

Adultos e crianças mais velhas recebem a injeção na parte superior do braço. Os bebês têm isso na coxa. Você precisa de mais de uma injeção para que a vacina funcione corretamente. A maioria das pessoas toma três injeções - as duas primeiras injeções com um mês de intervalo e a terceira seis meses depois.

Se você estiver grávida e tiver hepatite B ou for portadora crônica (você carrega o vírus no sangue, mas não se sente mal), seu bebê receberá a vacina quando nascer. Eles receberão uma injeção logo após o nascimento e outras injeções quando tiverem 1 mês, 2 meses e 12 meses de idade.

Isso funciona?

Há boas evidências de que a vacina protege as pessoas contra a hepatite B. Parece funcionar para pessoas de qualquer idade, incluindo bebês recém-nascidos, crianças mais velhas e adultos.

Isso pode ser prejudicial?

A vacina contra hepatite B foi associada a alguns efeitos colaterais leves. Isso pode deixar seu braço dolorido. Pouquíssimas pessoas sentem tonturas ou desmaios ou apresentam erupções cutâneas após a injeção. Mas reações graves à vacina contra hepatite B são muito raras.

Quais são as alternativas?

Existem maneiras de reduzir suas chances de contrair hepatite B. Você pode:

- evite fazer sexo desprotegido com pessoas infectadas e use preservativo se não tiver certeza
- se você é usuário de drogas, evite compartilhar agulhas com outros usuários de drogas
- evite compartilhar utensílios domésticos, como lâminas de barbear e escovas de dente, com pessoas infectadas
- certifique-se de que as agulhas estejam estéreis se você estiver fazendo acupuntura, tatuagem ou piercing corporal.

Se você acha que pode ter sido infectado, pode receber um tipo diferente de injeção chamada imunoglobulina. Esse tratamento impede que o vírus se espalhe para as células não infectadas do corpo.

Funciona melhor se você receber a injeção dentro de 24 horas após entrar em contato com o vírus. A imunoglobulina não oferece proteção a longo prazo contra a hepatite B.

Hepatite B: devo tomar a vacina?

Você deve considerar consultar um médico para receber esta injeção se você:

- teve uma lesão por picada de agulha
- compartilhou uma agulha com alguém que tem ou poderia ter hepatite B
- tiveram relações sexuais desprotegidas com alguém que tem ou poderia ter hepatite B.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

