

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 22, 2023

Cerume

A cera de ouvido não é um problema, a menos que se acumule e bloqueie o ouvido. Mas, se isso acontecer, você pode deixar de ouvir corretamente. Você precisará consultar um médico ou enfermeiro para remover a cera. Normalmente, isso é fácil e indolor.

O que acontece?

Todos nós produzimos cera de ouvido. Normalmente, a cera se move lentamente para a parte externa do ouvido, onde é lavada. Mas, às vezes, a cera pode se acumular e bloquear o ouvido.

Às vezes, um acúmulo de cera pode cobrir o tímpano e dificultar a audição. O tímpano é uma fina camada de pele que se estende pela extremidade do canal auditivo. Ele capta o som externo.

É mais provável que você tenha problemas com cera no ouvido se usar um aparelho auditivo ou tampões de ouvido. Eles podem interromper o fluxo natural da cera do ouvido, causando seu acúmulo.

Tentar remover a cera por conta própria com cotonetes ou qualquer outra coisa pode piorar o problema. Você pode empurrar a cera do ouvido ainda mais para dentro do canal auditivo e dificultar sua saída. Você também pode danificar seu ouvido.

Quais são os sintomas?

Se houver acúmulo de cera no ouvido, talvez você não consiga ouvir adequadamente por esse ouvido. Se você tiver um acúmulo em ambos os ouvidos, poderá ter dificuldade para manter uma conversa.

Você também pode:

- apresentar zumbido ou zumbido no ouvido (tinnitus)
- dor no ouvido

Cerume

- sentir-se tonto.

O médico examinará o ouvido para verificar se a cera está bloqueando o canal auditivo.

Quais tratamentos funcionam?

Seringas de ouvido

Se a cera do ouvido estiver causando problemas, o médico pode sugerir que você faça uma seringa nos ouvidos. Para fazer isso, um enfermeiro ou médico esguicha um líquido em seu ouvido por meio de um tubo.

Esse líquido pode ser apenas água morna. Mas há outros amolecedores de cera de ouvido que podem ser usados. Esse tratamento deve amolecer e mover a cera. Você precisará manter uma pequena bacia sob o ouvido para coletar a água e a cera que sair. Provavelmente levará alguns minutos para que o tampão de cera do ouvido seja removido.

A seringa de ouvido funciona bem. Seu médico pode lhe dar gotas para os ouvidos para amolecer a cera antes de aplicar a seringa.

A lavagem de ouvido geralmente não é dolorosa. Mas pode ser bastante desconfortável e causar tontura. Às vezes, a seringa de ouvido não funciona na primeira vez, então o médico ou enfermeiro pode precisar repetir a operação.

O uso de seringas de ouvido com amolecedores de cera que não sejam água pode, às vezes, causar efeitos colaterais, incluindo pequenas infecções de ouvido, dor, perda auditiva de curto prazo e reações alérgicas.

Você já deve ter visto **amaciantes de cera de ouvido** que vêm na forma de gotas e que podem ser comprados sem receita médica. Algumas pessoas os utilizam em casa em vez de consultar o médico. Mas você não deve usar essas gotas se tiver um tímpano danificado ou qualquer outro problema que afete seus ouvidos.

Outros tratamentos

Se você tiver um orifício no tímpano ou se a seringa não tiver funcionado, o médico ou enfermeiro poderá remover a cera do ouvido usando pequenos instrumentos ou dispositivos de sucção.

O que vai acontecer comigo?

Cerca de um terço das pessoas com tampões de cera de ouvido descobrem que a cera desaparece sozinha após cerca de cinco dias sem nenhum tratamento. Porém, se o ouvido ou os ouvidos ainda estiverem entupidos, a cera provavelmente poderá ser removida com seringas.

Se a sua audição não melhorar após o tratamento de um tampão de cera no ouvido, o médico fará mais exames para descobrir a causa do problema.

Cerume

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

