

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 27, 2021

Doença de Lyme

A doença de Lyme é uma infecção que pode ser contraída pela picada de uma pequena criatura chamada carrapato. Pode ser grave, mas a maioria das pessoas se recupera completamente com o tratamento.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.

O que é a doença de Lyme?

A doença de Lyme é uma doença transmitida por carrapatos. Os carrapatos são criaturas minúsculas que vivem na pele de outros animais e se alimentam de seu sangue. Mas às vezes também mordem e se alimentam de pessoas. Eles se parecem um pouco com pequenas aranhas.

Os carrapatos podem transportar a bactéria que causa a doença de Lyme e, se picarem você, a bactéria pode entrar em seu corpo e deixá-lo doente.

Nem todos os carrapatos são portadores da bactéria da doença de Lyme (chamada *Borrelia*). E um carrapato geralmente precisa ficar preso à pele por muito tempo (pelo menos um ou dois dias) para que haja muito risco de adoecer.

Se você detectar um carrapato na pele, precisará removê-lo. Segure o carrapato com uma pinça de ponta fina o mais próximo possível da pele. Retire o carrapato da pele com cuidado, mas com firmeza, e depois lave a área com água e sabão.

Quais são os sintomas?

O sintoma mais comum da doença de Lyme é uma erupção cutânea rosa ou vermelha. Provavelmente aparecerá de uma a duas semanas após a picada, espalhando-se com a picada. Algumas pessoas têm um padrão de olho de boi, sem vermelho no centro.

Mas nem todo mundo tem erupções cutâneas. Você pode ter sintomas semelhantes aos da gripe, como:

- dor de cabeça

Doença de Lyme

- uma temperatura elevada (febre), ou
- dores musculares.

Depois de algumas semanas ou meses, a infecção, se não tratada, pode se espalhar para os nervos e articulações. Você pode perder o controle de alguns músculos do rosto. Isso é chamado de doença **neurológica de Lyme**.

Se isso acontecer, você poderá sentir dor ou dormência, ou ter dificuldades em mover partes do corpo.

Se você não for tratado, poderá ficar inchado e dolorido nas articulações. Isso é chamado de **artrite de Lyme**.

Algumas pessoas com doença de Lyme contraem **meningite**. Meningite significa que o tecido que cobre o cérebro ficou inflamado.

Às vezes, a doença de Lyme também pode causar **problemas cardíacos**. Eles podem ser tratados, mas talvez seja necessário fazer tratamento no hospital.

Os médicos geralmente diagnosticam a doença de Lyme com base nos sintomas das pessoas e na possibilidade de elas terem sido expostas a carrapatos portadores da doença de Lyme. Às vezes, um exame de sangue também é usado. Mas não é eficaz até duas a seis semanas após a picada de um carrapato, por isso não é útil para diagnosticar infecções precoces.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Prevenção de picadas de carrapatos

Se você estiver passando algum tempo em lugares onde os carrapatos são comuns, como áreas gramadas ou arborizadas, você pode:

- use blusas de mangas compridas e calças compridas enfiadas nas meias
- use um repelente de insetos chamado DEET em qualquer pele exposta e em suas roupas
- borrife suas roupas e quaisquer tendas e equipamentos de acampamento com um repelente chamado permetrina
- use roupas de cores claras para facilitar a localização e remoção de carrapatos.

Se você já esteve em uma área onde possa haver carrapatos, escove ou lave suas roupas assim que puder. Verifique se há carrapatos em seu corpo, especialmente nas dobras cutâneas e áreas com pelos.

Os carrapatos jovens têm aproximadamente o tamanho de uma semente de papoula, por isso são difíceis de detectar. Os carrapatos adultos são maiores (aproximadamente do tamanho de uma semente de gergelim) e podem atingir o tamanho de um grão de café

Doença de Lyme

se estiverem cheios de sangue. Se você encontrar um carrapato, remova-o com cuidado imediatamente.

Tratamento da doença de Lyme

Se você tem a doença de Lyme, você será tratado com **antibióticos**. Antibióticos são medicamentos que matam bactérias. Se você os tomar logo após ser picado, é muito provável que tenha uma recuperação completa.

Antibióticos também podem ajudar a prevenir a doença de Lyme. Se você estiver em uma área com a doença de Lyme e tiver um carrapato preso à pele por pelo menos 36 horas, seu médico poderá prescrever um antibiótico. Mas você precisaria de tratamento dentro de três dias após a remoção do carrapato.

Antibióticos também são usados para tratar sintomas mais graves da doença de Lyme, como artrite e problemas nervosos e cardíacos. Talvez você precise receber antibióticos por gotejamento (uma infusão intravenosa ou, abreviadamente, por via intravenosa).

Para aliviar a dor nas articulações, seu médico pode recomendar o uso de um **antiinflamatório não esteroide** (AINE), como diclofenaco ou ibuprofeno.

Doença de Lyme na gravidez

É possível, mas raro, que mulheres grávidas com a doença de Lyme a transmitam para seus bebês.

Há algumas evidências de que a doença de Lyme não tratada pode causar problemas durante a gravidez, bem como defeitos congênitos. Mas as mulheres que recebem tratamento não devem ter problemas. Se você está preocupado com a doença de Lyme durante a gravidez, converse com seu médico.

O que esperar no futuro?

Se a doença de Lyme for tratada precocemente, é muito provável que você se recupere completamente. Se você tiver uma erupção cutânea ou uma doença semelhante à gripe e achar que pode ter sido picado por um carrapato (mesmo que não tenha notado uma picada), consulte seu médico assim que possível.

O tratamento precoce ajuda a evitar que você contraia a doença de Lyme em estágio avançado, que pode ser mais grave. Se você não tiver tratamento, seus primeiros sintomas (como a erupção cutânea) podem desaparecer. Mas você tem uma grande chance de ter problemas em estágios avançados, como problemas nas articulações e danos nos nervos.

Algumas pessoas sentem dor e cansaço duradouros mesmo depois de terem sido tratadas para a doença de Lyme. Isso às vezes é chamado de “síndrome pós-Lyme”. Pessoas com essa síndrome geralmente melhoram com o tempo. Mas pode levar meses para se sentir completamente melhor.

Doença de Lyme

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

