

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 27, 2021

Infecção renal

Ter uma infecção renal pode fazer você se sentir muito mal. Mas se você receber o tratamento correto, deverá se recuperar rapidamente.

O que acontece em uma infecção renal?

Seus rins produzem urina a partir da água e dos resíduos do seu corpo. A maioria das infecções renais começa quando as bactérias entram na uretra, o tubo que você usa para urinar. Quando isso acontece, a bactéria pode se espalhar para infectar um ou ambos os rins.

A maioria das pessoas com infecção renal pode ser tratada em casa. Mas você pode precisar de tratamento no hospital se:

- estão muito mal
- tem cálculos renais ou outras condições que afetam os rins
- Estiverem grávidas
- têm mais de 60 anos.

Qualquer pessoa pode contrair uma infecção renal. Mas certas coisas tornam isso mais provável. Eles são chamados de fatores de risco. Para mulheres, os fatores de risco para infecções renais são os mesmos que para infecções da bexiga (cistite). Eles incluem:

- fazendo sexo com frequência
- usando um espermicida para contracepção
- ter tido cistite ou outra infecção urinária no último ano
- ter diabetes.

Quais são os sintomas?

A maioria das pessoas com infecções renais se sente muito mal. Os sintomas geralmente aparecem ao longo de algumas horas. Você pode ter:

- uma temperatura alta (febre)

Infecção renal

- tremores
- dor no lado ou na pelve
- Dorsalgia
- náuseas e vômitos
- diarreia
- a necessidade de urinar mais, e urinar pode ser doloroso
- urina turva ou com cheiro forte
- urina com uma cor diferente do normal.

Os idosos geralmente apresentam sintomas diferentes de uma infecção renal. Podem ser:

- febre sem outros sintomas
- confusão e lentidão
- perda de apetite, ou
- apenas me sentindo mal em geral.

Você precisará de um exame de urina para verificar se há sinais de infecção. Você também pode precisar de um exame de sangue. Algumas pessoas precisam de mais exames, como raio-x, ultrassom ou tomografia computadorizada.

Quais tratamentos funcionam?

O tratamento usual para uma infecção renal é o uso de antibióticos. Os antibióticos são medicamentos que matam bactérias. A maioria das pessoas pode tomar seus antibióticos em casa. Mas algumas pessoas precisam tomar antibióticos por via intravenosa (IV) no hospital.

Medicamento

Se você estiver bem o suficiente para ser tratado em casa, receberá comprimidos de antibióticos para tomar. Você provavelmente tomará comprimidos por uma ou duas semanas, dependendo da gravidade da infecção. Alguns médicos recomendam tomar antibióticos por pelo menos 10 dias.

Você deve começar a se sentir melhor em dois dias e ficar completamente melhor em duas semanas. Você deve sempre terminar seus comprimidos, mesmo se estiver se sentindo melhor antes disso.

Se você precisar ser tratado no hospital, você pode receber antibióticos intravenosos (IV) através de um gotejamento no braço. Os antibióticos funcionam rapidamente quando administrados dessa forma, porque vão direto para a corrente sanguínea.

Coisas que você pode fazer por si mesmo

As infecções renais podem ser dolorosas. Você pode querer tomar analgésicos, como o paracetamol ou um antiinflamatório não esteroideal (AINE), como o ibuprofeno.

Infecção renal

Você também deve beber bastante líquido.

O que vai acontecer comigo?

A maioria das pessoas melhora completamente com o tratamento. Seu médico deve verificar se você está melhorando em um ou dois dias. Informe o seu médico se você não se sentir muito melhor até lá.

Às vezes, a bactéria que causa a infecção se torna resistente ao antibiótico que você recebeu. Se isso acontecer, o tratamento com antibióticos não funcionará e seu médico mudará você para um antibiótico diferente.

Algumas pessoas têm um acúmulo de pus nos rins, chamado de abscesso. Se isso acontecer, você pode precisar de uma operação para remover o pus.

Duas complicações graves, mas raras, das infecções renais são sepse e insuficiência renal.

A **sepse** é causada pela entrada de bactérias na corrente sanguínea. A **insuficiência renal** ocorre quando os rins param de funcionar. Se alguma dessas coisas acontecer, você precisará de tratamento no hospital.

Algumas pessoas têm infecções renais repetidas, que podem causar danos nos rins. Para essas pessoas, os médicos às vezes recomendam tomar uma pequena dose de antibiótico todos os dias para evitar infecções repetidas.

Pessoas que têm infecções repetidas ou infecções que não melhoram com antibióticos podem precisar de testes para descobrir o que está causando as infecções.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

