

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 02, 2021

Hérnia inguinal: o que é?

Você pode notar uma hérnia inguinal como uma protuberância que você pode ver ou sentir na virilha. Pode ser sensível ou desconfortável e você pode não gostar da aparência. Os médicos geralmente recomendam cirurgia para reparar uma hérnia.

As hérnias podem ocorrer em várias partes diferentes do corpo. Mas essa informação é sobre hérnias inguinais, que são o tipo mais comum de hérnia que ocorre na parte inferior do abdômen ou na virilha (a palavra inguinal significa virilha).

O que é uma hérnia?

Uma hérnia pode ocorrer se houver um ponto fraco nos músculos da parede do abdômen (barriga). Uma seção do intestino ou tecido adiposo pode penetrar no ponto fraco. Isso causa uma protuberância na virilha ou na parte inferior do abdômen.

As hérnias acontecem de duas maneiras:

- Você pode ter nascido com um ponto fraco nos músculos.
- Algo pode ter danificado seus músculos. Isso pode ser outra condição médica. Coisas como levantar peso, tossir forte ou se esforçar ao ir ao banheiro podem piorar as hérnias, mas não as causam em primeiro lugar.

Quais são os sintomas?

O principal sintoma é uma protuberância perto da virilha. Pode estar em um lado da virilha (unilateral) ou em ambos os lados (bilateral). A protuberância pode ficar maior quando você tosse, dobra, levanta ou estica. Talvez você não consiga sentir isso quando se senta ou se deita.

Sua virilha pode se sentir desconfortável ou até dolorida, especialmente quando você dobra ou levanta. Algumas pessoas podem empurrar a hérnia de volta para dentro, mas é provável que ela apareça novamente. Se você tem uma hérnia que pode ocorrer de uma só vez, mas não consegue mais, consulte seu médico imediatamente.

Nos homens, o nódulo pode se mover para a bolsa escrotal (a bolsa que segura os testículos). Isso pode causar inchaço e pode ser doloroso.

Hérnia inguinal: o que é?

Algumas pessoas têm hérnias que não lhes causam problemas. Pode ser possível esperar e ver se você precisa de tratamento mais tarde. No entanto, há uma pequena chance de que os músculos do estômago prendam o pedaço de intestino que está penetrando e cortem o suprimento de sangue. Isso é chamado de **hérnia estrangulada**. É muito perigoso e precisa de cirurgia de emergência.

Consulte um médico imediatamente se sua protuberância estiver dolorida, se você se sentir mal ou tiver febre, ou se a protuberância ficar vermelha, roxa ou preta.

Para obter mais informações sobre tratamentos para hérnia inguinal, consulte nosso folheto *Hérnia inguinal: quais tratamentos funcionam?*

O que vai acontecer comigo?

A maioria das pessoas com hérnia inguinal faz cirurgia. Mas se sua hérnia for pequena e você não tiver outros sintomas (como dor na virilha), converse com seu médico sobre se precisa repará-la imediatamente. Você pode esperar para ver o que acontece antes de decidir sobre o tratamento.

Se você decidir tentar uma “espera vigilante”, seu médico deve se certificar de que você seja examinado a cada seis meses, caso sua hérnia esteja se tornando um problema cada vez maior. Optar por não fazer uma cirurgia imediatamente não aumenta sua chance de ter problemas ou de ter um resultado pior com a cirurgia no futuro.

A maioria das pessoas se recupera bem após a cirurgia e só precisa de uma consulta de acompanhamento para verificar se estão se recuperando e se recuperando bem. Mas você deve voltar ao hospital imediatamente se sentir muita dor ou vomitar. Uma ou duas em cada 100 pessoas que fazem uma cirurgia de malha para uma hérnia precisarão de uma segunda operação.

Você deve evitar esforço, levantamento de peso ou exercícios extenuantes até se recuperar.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

