

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 01, 2023

## Varicela

**A varicela é uma infecção que causa uma erupção cutânea com coceira. Geralmente desaparece após cerca de uma semana, mas pode deixar algumas pessoas gravemente doentes.**

### O que é varicela?

**A varicela é causada por um vírus chamado varicela zoster.** É transmitido de pessoa para pessoa com facilidade. Você pode passá-lo para outras pessoas por um ou dois dias antes mesmo de saber que o tem. A maioria das pessoas contrai catapora quando crianças. Depois de tê-lo, geralmente não é possível obtê-lo novamente.

### Quais são os sintomas?

O principal sintoma da varicela é uma erupção cutânea vermelha com coceira, principalmente no corpo e no rosto. Você também pode se sentir mal em geral e ter febre (temperatura alta).

No início, você terá pontos de coceira cheios de líquido. Depois de alguns dias, as manchas se transformarão em crostas. Eles geralmente não deixam uma cicatriz, a menos que sejam infectados. Isso pode acontecer se você os arranhar.

### O que devo fazer se meu filho tiver catapora?

As crianças geralmente se recuperam da varicela sozinhas. Alguns pais usam loção de calamina em seus filhos para tentar aliviar a coceira. Mas não há nenhuma boa evidência para mostrar que isso realmente ajuda. Tente manter seu filho bebendo bastante líquido para que ele se mantenha hidratado.

Você pode dar alguns medicamentos para ajudar se seu filho estiver com dor ou febre. O paracetamol (ou xarope de paracetamol para crianças pequenas) é mais comumente usado. É importante que você não administre ibuprofeno, pois pode aumentar o risco de infecções bacterianas graves na pele quando administrado a pessoas com varicela. Também é importante que você não dê aspirina ao seu filho se ele tiver menos de 16 anos.

## Varicela

A maioria das crianças fica melhor em uma semana a 10 dias. Seu filho provavelmente precisará perder cerca de uma semana de aula. Converse com seu médico se estiver preocupado com seu filho por qualquer motivo.

### E se eu estiver grávida?

Se você está grávida e entra em contato com alguém que tem catapora, não precisa se preocupar, desde que tenha sido vacinada ou tenha tido catapora antes.

Se você não tiver, consulte um médico imediatamente. O médico pode fazer um teste para verificar se você é imune à varicela: por exemplo, se não tiver certeza se a teve quando criança.

Se você pegar catapora durante a gravidez, seu médico pode recomendar que você receba medicamentos antivirais.

A maioria das mulheres que contraem catapora durante a gravidez tem um bebê saudável. Mas se você o contrair durante os primeiros seis meses de gravidez, há uma pequena chance de prejudicar seu bebê.

Cerca de 1 em cada 100 bebês cujas mães tiveram catapora durante esse período tem braços ou pernas subdesenvolvidos, danos cerebrais ou problemas oculares.

Se você pegar catapora no final da gravidez, especialmente na época em que tiver seu bebê, ele poderá desenvolver catapora. Consulte um médico se tiver catapora durante a gravidez ou logo após o parto.

### Quais tratamentos estão disponíveis?

A maioria das crianças não precisa de tratamento para a varicela. Para adolescentes, adultos, idosos, bebês muito pequenos, mulheres grávidas ou pessoas com um sistema imunológico fraco, a varicela pode ser mais grave.

Se você tem um sistema imunológico enfraquecido (por exemplo, se você está fazendo tratamento quimioterápico para câncer ou está tomando outros medicamentos que afetam seu sistema imunológico), consulte um médico assim que possível após entrar em contato com alguém que tenha varicela. Você também deve consultar um médico se estiver grávida ou se achar que seu bebê recém-nascido pode ter catapora.

Você pode receber **medicamentos antivirais** para ajudar a combater o vírus da varicela. Esses medicamentos geralmente são administrados na forma de comprimidos.

### A vacina contra a varicela

Uma vacina pode ajudar a prevenir a varicela, mas nem todos os países a incluem nas vacinas normais dadas às crianças.

A vacina é recomendada para certas pessoas que ainda não tiveram varicela ou a vacina. Isso inclui profissionais de saúde e pessoas em contato com alguém com um sistema imunológico fraco (por exemplo, alguém que tem uma irmã ou irmão com leucemia).

# Varicela

Se você está pensando em engravidar e nunca teve catapora antes, pergunte ao seu médico sobre a vacina.

## O que esperar no futuro?

A maioria das pessoas melhora da varicela sem nenhum tratamento. Mas o vírus que causa a varicela permanece em seu corpo depois que você o contrai.

Algumas pessoas que tiveram catapora contraem **herpes zoster** mais tarde na vida. O herpes zoster é uma erupção cutânea dolorosa ao redor do corpo e do rosto, que às vezes afeta os olhos. Isso acontece quando o vírus da varicela começa a se reproduzir nas células nervosas.

Para mais informações, consulte nossos folhetos: *Telhas: o que é?* e *herpes zoster: quais tratamentos funcionam?*

A varicela pode ser mais grave para adultos, bebês ou pessoas com um sistema imunológico fraco. Às vezes, a erupção cutânea é infectada ou as pessoas perdem muito líquido (desidratação). Alguns desenvolvem outras doenças, como uma infecção pulmonar grave (pneumonia), danos nos nervos e danos no fígado.

A maioria das companhias aéreas não permite que as pessoas viajem enquanto estão com catapora.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

