

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 03, 2021

Herpes genital

Você pode ficar chateado ao descobrir que tem herpes genital. Mas geralmente não é uma doença grave. Para muitas pessoas, o herpes genital nada mais é do que um incômodo. Se você é uma das poucas pessoas que apresentam sintomas graves, o tratamento pode ajudar a aliviá-los e evitar novos surtos.

O que é herpes genital?

O herpes genital é uma infecção comum causada pelo vírus herpes simplex.

Existem dois tipos de vírus herpes simplex. O vírus herpes simplex tipo 2 é a causa mais comum de herpes genital, mas o vírus herpes simplex tipo 1 também pode causar isso. O vírus tipo 1 também costuma causar herpes labial (bolhas nos lábios e ao redor da boca).

O herpes genital se espalha por meio do sexo. Você pode pegar herpes genital de um parceiro sexual mesmo quando ele não apresenta sintomas, ou antes de saber que tem o vírus. Você também pode obtê-lo recebendo sexo oral de alguém com herpes labial ou de alguém que já teve uma afta no passado.

Talvez você não consiga dizer que tem herpes genital porque nem sempre causa sintomas. Mas você ainda pode transmiti-lo a outra pessoa por meio do sexo.

Se você está em um relacionamento de longo prazo, ser diagnosticado com herpes genital não significa necessariamente que você ou seu parceiro tenham sido infiéis. Um de vocês poderia ter sido portador do vírus do herpes por muito tempo sem saber.

É possível contrair uma doença mais grave causada pelo vírus herpes simplex, mas isso é raro. No entanto, pessoas com um sistema imunológico fraco têm uma chance maior de problemas mais sérios.

Se você tem um sistema imunológico fraco (por exemplo, devido ao HIV ou ao tratamento do câncer) e apresenta sintomas de infecção por herpes simplex, consulte seu médico.

Quais são os sintomas?

Muitas pessoas com herpes genital não apresentam sintomas. Outros têm surtos de pontos doloridos, feridas ou bolhas na área genital.

Herpes genital

Os sintomas são diferentes para pessoas diferentes. Você pode obter uma ou mais das seguintes opções:

- Coceira, formigamento, dor ou queimação ao redor dos órgãos genitais
- Bolhas ou úlceras dolorosas nos órgãos genitais ou ao redor deles
- Bolhas ou úlceras dolorosas nas coxas ou nádegas
- Manchas vermelhas com coceira ou rachaduras nos órgãos genitais e ao redor deles
- Linfonodos aumentados na virilha.

Você também pode ter dificuldade em urinar se for mulher.

Algumas pessoas também têm febre leve ou dor de cabeça na primeira vez que têm um surto de herpes genital.

Quaisquer que sejam os sintomas que você tenha, eles geralmente pioram na primeira vez que você os apresenta. Se você tiver outro surto de sintomas, provavelmente será mais leve do que o primeiro.

Quais tratamentos funcionam?

Se os sintomas forem leves, você pode tentar tratamentos simples para aliviar o desconforto, como imergir os órgãos genitais em um banho quente e raso (chamado **banho sentado**) e tomar **analgésicos**, como paracetamol ou ibuprofeno. Você também pode tentar esfregar um gel analgésico chamado **lidocaína** na área afetada. Esses tratamentos simples podem ser todo o tratamento de que você precisa.

Os **medicamentos antivirais** são o principal tratamento quando o herpes genital causa sintomas mais graves. Eles não conseguem se livrar do vírus do herpes do seu corpo. Mas eles podem ajudar seus sintomas a desaparecerem mais rapidamente. Esses medicamentos geralmente vêm na forma de comprimidos ou líquidos.

Seu médico pode sugerir manter alguns medicamentos antivirais em casa e tomá-los assim que sentir os sintomas surgindo. Isso pode ajudar a eliminar seus sintomas mais rapidamente. Você aprenderá a reconhecer seus primeiros sintomas. Os sintomas são diferentes para pessoas diferentes.

Se você tiver surtos frequentes ou graves de sintomas de herpes genital, seu médico pode sugerir que você tome medicamentos antivirais todos os dias. Isso pode reduzir o número de vezes que você apresenta sintomas e também diminuir a chance de transmitir o vírus a um parceiro não infectado.

Os medicamentos antivirais geralmente não causam problemas. Você pode ter dores de cabeça ou se sentir mal, mas esses efeitos colaterais geralmente são leves e não impedem que as pessoas tomem o tratamento.

Se você estiver grávida

Mulheres com herpes genital podem transmitir a infecção aos bebês durante o parto vaginal, independentemente de apresentarem ou não sintomas genitais no momento.

Herpes genital

A chance de isso acontecer é muito pequena, mas o herpes pode deixar os bebês gravemente doentes. Por esse motivo, os médicos geralmente recomendam que as mulheres com herpes genital tomem **medicamentos antivirais** no final da gravidez, geralmente da 36ª semana até o parto.

Se você tiver um surto de herpes genital próximo à data do parto, seu médico pode recomendar ter seu bebê por **cesariana** para reduzir a chance de transmitir a infecção ao seu bebê.

Pegar a infecção pela primeira vez no final da gravidez pode ser perigoso para o bebê. Se seu parceiro tem herpes genital e você não está infectado, procure orientação de um especialista sobre como proteger você e seu bebê.

O que posso fazer para evitar a transmissão da infecção?

- É importante que você diga aos seus parceiros sexuais que você tem herpes genital.
- Você deve evitar fazer sexo com um parceiro não infectado quando tiver sintomas de herpes genital ou se sentir que os sintomas estão surgindo. É mais provável que você transmita a infecção durante esses períodos.
- O uso consistente de preservativos durante o sexo pode diminuir a chance de propagação da infecção.
- Tomar um medicamento antiviral todos os dias pode reduzir a chance de você transmitir herpes genital para seu parceiro não infectado. Mas você ainda precisa usar preservativos durante o sexo.
- Nenhuma dessas precauções ou tratamentos pode proteger completamente seu parceiro.

O que vai acontecer comigo?

O herpes genital é uma infecção da qual você nunca conseguirá se livrar. Mas, na maioria das vezes, o vírus vive inofensivamente dentro do seu corpo.

Depois de apresentar os sintomas pela primeira vez, é provável que os tenha novamente. Mas o segundo surto de sintomas provavelmente será mais leve do que o primeiro, e você melhorará mais rápido. Você terá menos surtos com o tempo, mesmo sem nenhum tratamento.

Descobrir que você tem herpes genital pode ser difícil. Você pode se sentir chocado, deprimido ou envergonhado. Muitas pessoas também sentem raiva. Converse com seu médico se estiver tendo dificuldades para lidar com isso. Ele ou ela pode ajudar ou encaminhá-lo para um grupo de apoio.

Conhecer pessoas com herpes genital e aprender como elas lidam com isso pode ser útil. Além disso, lembre-se de que o herpes genital é muito comum e qualquer pessoa sexualmente ativa pode contrai-lo.

Herpes genital

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

