

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 14, 2020

## Doença diverticular

**A doença diverticular é uma condição comum que pode causar cólicas dolorosas no abdômen. Comer mais fibras às vezes pode ajudar. Também existem tratamentos que podem melhorar seus sintomas.**

### O que acontece?

Muitas pessoas têm pequenas bolsas de tecido que se projetam para fora da parede intestinal. Os médicos chamam essas bolsas de **divertículos**. Se você tiver sintomas por causa dessas bolsas, seu médico pode dizer que você tem doença **diverticular**.

**Se essas bolsas ficarem inflamadas ou infectadas, isso é chamado de diverticulite.** Às vezes, a diverticulite pode causar problemas mais sérios, como um orifício no intestino ou um bloqueio que impede a evacuação.

Os divertículos são um pouco como um tubo interno que penetra nos pontos fracos de um pneu. Você pode ter apenas uma dessas bolsas. Mas a maioria das pessoas com doença diverticular tem mais de uma. Algumas pessoas têm centenas.

Embora às vezes você possa obter essas bolsas em outros lugares, como no estômago, aqui examinamos apenas os divertículos na última parte do intestino grosso (cólon). Você pode ouvir isso chamado de doença **diverticular colônica**.

Ninguém sabe exatamente por que as pessoas têm divertículos. Mas você pode ter mais chances de obtê-los se não ingerir fibras suficientes. A fibra é a parte das frutas, vegetais e grãos que seu corpo não consegue digerir.

### Quais são os sintomas?

A maioria das pessoas com divertículos não sabe que tem essas bolsas, pois elas geralmente não causam problemas. Muitas pessoas só descobrem que têm divertículos quando estão fazendo testes para outras condições que afetam o intestino.

Quando os divertículos causam sintomas, os problemas mais comuns são cólicas dolorosas na parte inferior do abdômen, geralmente no lado esquerdo.

A dor pode ir e vir, ou pode ser constante. Geralmente começa depois de uma refeição e melhora quando você passa pelo vento ou pelas fezes. Outros sintomas incluem:

## Doença diverticular

- distensão abdominal
- Constipação ou diarreia
- sangue nas suas fezes. O sangramento pode ser intenso. Se você ver sangue nas fezes, consulte seu médico imediatamente, pois isso também pode ser um sinal de uma condição mais séria.

Se uma ou mais dessas bolsas ficarem inflamadas ou infectadas (chamada de **diverticulite**), você poderá ter outros sintomas, como:

- dor intensa e constante na parte inferior do abdômen, provavelmente no lado esquerdo
- uma temperatura alta (febre)
- náuseas e vômitos.

Os sintomas da doença diverticular e da diverticulite podem se assemelhar aos sintomas de muitas outras condições. Seu médico examinará você e poderá testar seu sangue em busca de sinais de inflamação e infecção.

Dependendo dos sintomas, você também pode fazer outros exames, como uma tomografia computadorizada (um tipo de raio-X) ou uma colonoscopia. Durante uma colonoscopia, os médicos usam um tubo fino e flexível com uma luz e uma câmera na extremidade para observar o interior do cólon.

## Quais tratamentos funcionam?

### Se seus divertículos não estão causando problemas

Se você descobrir que tem divertículos durante os testes para outra condição e não tem nenhum sintoma, não precisa de nenhum tratamento. Seu médico pode simplesmente sugerir que você coma muitos alimentos ricos em fibras, como frutas e vegetais.

### Se seus divertículos estão causando sintomas leves

Se seus divertículos estiverem causando sintomas leves, como algumas cólicas, seu médico provavelmente recomendará:

- adicionando mais fibras à sua dieta. Isso pode envolver comer mais alimentos ricos em fibras e, possivelmente, tomar um suplemento de fibra. Você também deve beber bastante líquido.
- tomando antibióticos - se o seu médico achar que você pode ter uma infecção.

### Se você tem diverticulite

Se seus divertículos estiverem inflamados ou infectados, seu médico recomendará:

- tomando antibióticos. Você provavelmente tomará comprimidos de antibióticos por alguns dias. Se você não melhorar, provavelmente precisará de tratamento hospitalar com antibióticos por gotejamento (infusão intravenosa ou intravenosa).

## Doença diverticular

- tomando analgésicos para lidar com qualquer desconforto. Podem ser analgésicos vendidos sem receita médica, como o paracetamol, ou medicamentos mais fortes que exigem receita médica.
- seguindo uma “dieta com baixo teor de resíduos” até que seus sintomas melhorem. Isso significa comer alimentos que são facilmente digeridos e absorvidos, deixando pouco para fora do corpo nas fezes. Os exemplos incluem pão branco, arroz branco, suco de frutas e vegetais sem polpa e laticínios. Todos esses são alimentos com baixo teor de fibras.

### Se você tiver complicações decorrentes da diverticulite

Às vezes, a diverticulite pode levar a outros problemas (complicações), como

- sangramento intenso
- um saco de pus infectado (um abscesso) se formando no intestino
- um bloqueio no intestino, ou
- uma abertura anormal (chamada fístula) se formando entre o intestino e outro órgão (como a bexiga).

Essas complicações podem exigir cirurgia para remover a parte afetada do intestino. No entanto, às vezes, outros tratamentos podem ajudar. Por exemplo, um pequeno abscesso às vezes pode ser tratado com antibióticos e um abscesso maior pode ser drenado.

### O que vai acontecer comigo?

Seus sintomas podem ser leves e você pode ter longos períodos em que não tem problemas. Ou sua condição pode ser mais grave, com sintomas quase constantes.

Se você teve diverticulite e se recuperou sem cirurgia, tem cerca de 1 chance em 3 de ter outro ataque em cinco anos. Os segundos ataques geralmente são mais graves do que os primeiros ataques e são mais difíceis de tratar.

Se você tiver ataques repetidos, seu médico pode sugerir que você faça uma cirurgia para remover a parte afetada do intestino. Isso ajudará a evitar mais ataques.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

