

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 15, 2022

## Verrugas (comuns)

**Em geral, as verrugas não são graves e costumam desaparecer por conta própria. Mas se você quiser se livrar delas mais rapidamente, há tratamentos disponíveis.**

**Reunimos as melhores e mais atualizadas pesquisas sobre verrugas para ver quais tratamentos funcionam. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.**

### O que são verrugas?

As verrugas são crescimentos em sua pele. As verrugas nos pés são geralmente chamadas de verrugas. As verrugas geralmente aparecem como crescimentos cor de carne com uma superfície áspera. Geralmente são duras. Mas, às vezes, as verrugas podem ser escuras com uma superfície lisa.

As verrugas são causadas por um vírus que infecta sua pele (papilomavírus humano ou HPV). Há dezenas de tipos diferentes desse vírus. As verrugas são mais comuns em crianças do que em adultos, pois muitas pessoas se tornam imunes ao vírus à medida que envelhecem.

As crianças tendem a contrair verrugas por meio do contato casual diário com outras crianças. Portanto, não há muito que você possa fazer para evitá-los. Algumas crianças contraem o vírus em áreas de lavagem e chuveiros compartilhados, como os encontrados em piscinas ou academias.

Algumas pessoas tentam evitar verrugas nos pés usando meias de borracha contra verrugas ou chinelos em vestiários ou chuveiros compartilhados. Mas não há nenhuma boa evidência de que isso ajude.

### Quais são os sintomas?

Em geral, as verrugas são inofensivas e indolores. No entanto, muitas pessoas não gostam de sua aparência e podem se sentir incomodadas se elas aparecerem no rosto ou nas mãos.

Às vezes, as verrugas podem ser desconfortáveis e doloridas, especialmente se forem encontradas nas solas dos pés. Seu médico provavelmente poderá dizer se você tem verrugas apenas observando sua pele.

### Quais tratamentos funcionam?

Se as verrugas não forem dolorosas e você não se importar com a aparência delas, talvez seja melhor esperar para ver se elas desaparecem por conta própria. Mas se elas o incomodarem, há tratamentos que podem ajudar.

#### Tratamentos a serem experimentados primeiro

É difícil dizer quais tratamentos funcionam melhor para as verrugas, em parte porque elas geralmente desaparecem sozinhas. E muitas pessoas optam por deixá-las e ver se elas desaparecem.

Mas se você optar por tentar tratamentos, os listados abaixo são os que os médicos geralmente recomendam primeiro. É importante lembrar que muitos tratamentos para verrugas podem levar de dois a três meses para funcionar. Também é importante não coçar ou quebrar a superfície de uma verruga, pois isso pode espalhar o vírus.

- **O ácido salicílico** é um tratamento que você pinta sobre as verrugas todos os dias. Ele forma uma película sobre a verruga. Em seguida, esfregue a superfície da verruga com uma lima ou pedra-pomes uma vez por semana, ou sempre que as instruções indicarem. O ácido salicílico pode irritar a pele ao redor da verruga.
- Colocar um pedaço de **fita adesiva** sobre a verruga pode ajudar a eliminá-la. Os médicos não sabem ao certo por que isso parece funcionar em algumas pessoas, mas pode ser que a fita prive a verruga de oxigênio e nutrientes, fazendo com que ela morra. Você precisa substituir a fita se ela cair. Depois, uma vez por semana, você retira a fita e esfrega a verruga com uma lixa ou pedra-pomes. Em seguida, você começa novamente com um novo pedaço de fita.
- **A crioterapia** significa congelar a verruga. O médico pode congelar a verruga por 10 a 30 segundos usando nitrogênio líquido. Você também pode experimentar **sprays congelantes** que podem ser comprados em uma farmácia sem receita médica. Mas eles não são tão frios quanto o congelamento que seu médico pode fazer, portanto, é improvável que funcionem tão bem. O congelamento pode ser doloroso e causar bolhas e cicatrizes.
- **O nitrato de prata** é uma substância dura. Ele vem como uma espécie de lápis. Você o molha antes de pressioná-lo contra a verruga.

#### Verrugas persistentes e verrugas que voltam

Se os tratamentos listados acima não funcionarem ou se as verrugas continuarem voltando, há outros tratamentos que você pode tentar.

- **As injeções** de uma substância chamada antígeno *de Candida* nas verrugas podem matá-las. Esse tratamento também pode ajudar a evitar o retorno dos sintomas. Esse tratamento deverá ser feito pelo seu médico.
- **O imiquimod** é um creme que deve ser aplicado nas verrugas uma vez ao dia. Você precisará de uma prescrição do seu médico para esse tratamento. O creme é usado por

## Verrugas (comuns)

um período de 2 a 6 semanas. A maioria das pessoas acha que isso funciona bem. Mas pode causar coceira, inchaço e dor. Algumas pessoas também acham que ele causa sintomas semelhantes aos da gripe e dores.

- **A cirurgia**, seja com bisturi ou laser, funciona bem na remoção de verrugas. Mas as verrugas geralmente voltam após a cirurgia. Portanto, os médicos recomendam o uso de outros tratamentos após a cirurgia, como o imiquimod.

## Verrugas em pessoas com sistema imunológico debilitado

Se o seu sistema imunológico estiver enfraquecido, possivelmente devido a outros problemas de saúde, você deve se certificar de que receberá tratamento urgente para as verrugas. Isso ocorre porque, às vezes, as verrugas podem se transformar em câncer de pele em pessoas cujo sistema imunológico está enfraquecido.

Seu médico provavelmente recomendará injeções de antígeno de *Candida* ou creme de imiquimod. Se você tiver muitas verrugas, o médico poderá recomendar outros tratamentos medicamentosos para ajudar na cicatrização da pele.

## Verrugas no rosto ou no pescoço

As verrugas no rosto, no pescoço e nos lábios são conhecidas como verrugas filiformes. Geralmente são tratados com crioterapia (congelamento) ou cirurgia. Se você for submetido a uma cirurgia, precisará de um anestésico local. Seu médico também pode recomendar o uso de imiquimod creme após a cirurgia.

## O que vai acontecer comigo?

Com o tempo, as verrugas geralmente desaparecem por conta própria, sem nenhum tratamento. Mas os tratamentos podem ajudar a se livrar deles mais cedo. Algumas verrugas não desaparecem por conta própria e podem ser difíceis de tratar. Se estiver achando difícil se livrar das verrugas, talvez seja necessário tentar mais de um tratamento.

Se você tiver muitas verrugas ou se elas voltarem após o tratamento, o médico poderá recomendar que você evite molhar as mãos por longos períodos e que as seque adequadamente após a lavagem. Também é uma boa ideia usar toalhas limpas ao se secar após a lavagem. Isso pode ajudar a evitar uma reinfecção.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

