

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jun 02, 2023

Veias varicosas: o que são?

Muitas pessoas têm veias varicosas. Geralmente, elas não causam problemas sérios, mas você pode achá-las desconfortáveis ou se sentir insatisfeito com a aparência delas.

O que são as veias varicosas?

As veias varicosas são veias que incham porque o sangue não está fluindo adequadamente através delas.

O coração bombeia sangue para todo o corpo por meio de vasos sanguíneos chamados artérias, que transportam oxigênio para as células dos diversos órgãos. Quando as células retiram o oxigênio, o sangue retorna ao coração por meio de vasos sanguíneos chamados veias.

O sangue que retorna dos pés e das pernas precisa fluir para cima, portanto, as veias têm válvulas para impedir que o sangue flua para trás.

As veias varicosas surgem quando as válvulas de algumas veias próximas à superfície das pernas não funcionam adequadamente. Quando isso acontece, o sangue se acumula nas veias das pernas em vez de fluir de volta para o coração.

As varizes geralmente aparecem na parte posterior das panturrilhas ou na parte interna das pernas.

As varizes não impedem que o sangue das pernas retorne ao coração. Há muitas veias em suas pernas, portanto, se uma delas não funcionar adequadamente, as outras podem trazer o sangue de volta.

Você pode ter maior probabilidade de ter varizes se estiver grávida ou se estiver acima do peso.

Quais são os sintomas?

As varizes parecem cordas torcidas que correm ao longo de sua perna. Eles podem se projetar para fora da superfície da pele. Eles geralmente têm aparência e sensação de grumos.

Veias varicosas: o que são?

Talvez você não tenha nenhum problema com suas veias varicosas, a não ser o fato de poder vê-las. Mas algumas pessoas dizem que suas pernas ficam desconfortáveis. Isso pode fazer com que suas pernas fiquem mais fortes:

- doer ou latejar
- sentir-se pesado, ou
- sentir coceira.

O clima quente e o fato de ficar em pé por longos períodos podem piorar a aparência e a sensação das veias.

Se estiver preocupado com suas veias varicosas, consulte seu médico. Ele o examinará e lhe fará algumas perguntas.

Talvez você precise fazer alguns exames para verificar se as varizes não são um sinal de um problema mais sério nos vasos sanguíneos. Mas problemas graves não são comuns.

O que vai acontecer comigo?

Sem tratamento, as veias varicosas tendem a piorar com o passar dos anos. Isso geralmente acontece muito lentamente. Com o tempo, você também poderá ter mais varizes nas pernas.

Em geral, as varizes não desaparecem por conta própria. No entanto, se você tiver varizes durante a gravidez, elas podem desaparecer após o nascimento do bebê.

Às vezes, as pessoas mais velhas descobrem que têm outros problemas associados às varizes. Isso inclui pele fina, seca e com coceira sobre as veias.

O choque com uma veia pode ser doloroso e causar sangramento. E pequenos coágulos sanguíneos podem se acumular nas veias varicosas. Isso pode causar dor e inchaço. Você deve consultar seu médico se isso acontecer.

Às vezes, a pele próxima às veias varicosas pode se romper. Isso é chamado de úlcera e precisa de tratamento.

Algumas pessoas se preocupam com a possibilidade de sofrer trombose venosa profunda (TVP) por causa de suas veias varicosas. Isso ocorre quando um grande coágulo sanguíneo se desenvolve em suas veias profundas, o que pode ser perigoso. Mas não há nenhuma boa evidência de que ter varizes leva à TVP.

Para saber mais sobre os tratamentos para varizes, consulte o folheto *Varizes: quais tratamentos funcionam?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

