

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 16, 2020

Gonorreia

A gonorreia é uma infecção transmitida de pessoa para pessoa durante o sexo. Isso pode causar sérios problemas de saúde. Mas geralmente é fácil de tratar. Praticar “sexo seguro” ajudará a protegê-lo de contrair isso.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre quais tratamentos são melhores para você.

O que é gonorreia?

A gonorreia é uma infecção causada por uma bactéria chamada Neisseria gonorrhoeae. A bactéria pode passar de pessoa para pessoa durante o sexo.

- Nas mulheres, a gonorreia geralmente afeta o colo do útero (o colo do útero) ou o tubo que transporta a urina da bexiga para o exterior (a uretra), ou ambos.
- Nos homens, afeta mais frequentemente o tubo que transporta a urina para fora da bexiga (a uretra).
- A infecção pode ser transmitida pelo sexo oral e anal, bem como pelo sexo vaginal. Portanto, também pode afetar a garganta e o reto, bem como os órgãos genitais.
- Tocar nos olhos depois de tocar no fluido infectado dos órgãos genitais pode causar infecção ocular. Isso é chamado de conjuntivite gonocócica.

Às vezes, a gonorreia pode se espalhar para outras partes do corpo, o que pode causar sérias complicações.

Bebês recém-nascidos podem contrair infecções oculares se a gonorreia for transmitida a eles durante o parto. Isso pode causar cegueira se não for tratado com antibióticos.

Quais são os sintomas?

Muitas mulheres que contraem gonorreia não apresentam sintomas. Mas os homens geralmente apresentam alguns sinais de que foram infectados.

Se você é mulher, você pode obter:

Gonorreia

- uma secreção amarela ou esverdeada da sua vagina
- dor ardente ao urinar
- dor na parte inferior do abdômen
- sangramento entre os períodos menstruais (isso é raro).

Se você é homem, você pode obter:

- dor ardente ao urinar
- necessidade de urinar com mais frequência do que o normal
- líquido ou pus saindo do pênis (geralmente deixando uma mancha amarela ou verde-amarela na calcinha)
- testículos doloridos
- vermelhidão ou dor na ponta do pênis.

Você pode ter dor de garganta se tiver gonorreia na garganta. E se a infecção estiver no reto, você pode sentir dor, coceira ou corrimento.

Se você acha que pode ter gonorreia ou qualquer infecção sexualmente transmissível, consulte seu médico ou vá à clínica de saúde sexual local o mais rápido possível.

O médico ou enfermeiro examinará você e coletará uma amostra de urina ou uma amostra de swab para testar se você tem gonorreia. Você pode obter os resultados dos testes imediatamente ou em alguns dias.

Se a gonorreia se espalhar para a corrente sanguínea, você pode ter dores nas articulações, erupções cutâneas e febre. Os testes mostrarão se os sintomas são causados pela gonorreia.

Se o teste mostrar que você tem gonorreia, seu último parceiro sexual e quaisquer outros parceiros que você teve nos últimos meses também devem ser testados para gonorreia.

Isso é especialmente importante se você teve parceiras sexuais que são mulheres, porque muitas mulheres não apresentam sintomas e podem não saber que podem estar infectadas.

Quais tratamentos funcionam?

Se você tem gonorreia, o tratamento com antibióticos deve eliminar a infecção. Antibióticos são medicamentos que matam bactérias.

Você provavelmente terá uma injeção de antibiótico e um comprimido de antibiótico para tomar ao mesmo tempo. Esse é todo o tratamento que a maioria das pessoas precisa.

Mas se a gonorreia se espalhar para outras partes do corpo, você precisará tomar antibióticos por pelo menos uma semana. Você pode receber antibióticos por gotejamento (também chamado de infusão intravenosa ou IV). E talvez você precise ficar no hospital.

Gonorreia

Os antibióticos geralmente não causam efeitos colaterais graves. Mas algumas pessoas se sentem mal, têm dores de estômago ou diarreia.

Outras coisas que você precisa saber

- Se você tem gonorreia, também pode ter clamídia, outra infecção que se espalha durante o sexo. Você pode ser testado e tratado para ambas as infecções. Ou você pode ser tratado para ambos, mesmo que não tenha sido testado.

Isso ocorre porque leva algum tempo para obter os resultados do teste. Os médicos temem que algumas pessoas não voltem para descobrir seus resultados, então eles os tratam imediatamente, sem fazer um teste. A clamídia também é tratada com antibióticos.

- Você não deve fazer sexo novamente até que você e seu parceiro ou parceiros tenham terminado o tratamento para a gonorreia.

O que vai acontecer comigo?

Se você é mulher

A gonorreia que não é tratada pode se espalhar para os ovários, útero ou trompas que vão dos ovários ao útero (as trompas de falópio). Quando isso acontece, é chamado de doença inflamatória pélvica (DIP).

O PID pode causar bloqueio das trompas de falópio, o que pode dificultar a gravidez. O PID também pode levar a uma gravidez ectópica. Em uma gravidez ectópica, um óvulo fertilizado começa a crescer na trompa de Falópio.

A gravidez ectópica é perigosa para a mãe. O óvulo não pode se transformar em um bebê e geralmente precisa ser removido, seja com medicamentos que interrompem a gravidez ou com uma operação.

O PID pode ser tratado com antibióticos. Quanto mais cedo você receber tratamento, mais fácil será tratá-lo.

Se você é um homem

É raro que os homens tenham mais problemas com a gonorreia. Isso ocorre porque a maioria dos homens apresenta sintomas e, portanto, recebem tratamento.

Mas se você não for tratado, a gonorreia pode se espalhar para os testículos e a próstata. Isso pode ser doloroso. Você também pode ter tecido cicatricial na uretra, bloqueando o fluxo de urina. Isso pode levar a novas infecções e possíveis danos nos rins.

O que posso fazer para parar de ter gonorreia novamente?

A melhor maneira de reduzir o risco de se infectar novamente com gonorreia é sempre usar preservativos durante o sexo.

Gonorreia

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

