

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 10, 2020

## Asma em crianças: o que é?

**Ter asma significa que às vezes é difícil respirar. A asma pode ser perigosa, mas existem bons tratamentos para ajudar a prevenir e tratar os sintomas da asma.**

**Aqui, examinamos os sintomas da asma em crianças e como ela é diagnosticada. Para saber mais sobre tratamentos, consulte o folheto *Asma em crianças: quais tratamentos funcionam?***

### O que é asma em crianças?

A asma acontece quando as paredes das pequenas passagens de ar nos pulmões ficam inchadas ou inflamadas. Isso dificulta a entrada e saída do ar.

Como uma alergia, os sintomas da asma podem ser desencadeados por substâncias no ar. Os fatores desencadeantes comuns incluem:

- ácaros da poeira doméstica
- pólen e
- pele de animal.

Outras coisas que podem desencadear sintomas de asma incluem:

- fumaça de tabaco (por exemplo, quando alguém está fumando um cigarro por perto)
- poluição do ar
- fumaça de produtos químicos (como alvejante)
- exercício, e
- resfriados e infecções torácicas.

### Quais são os sintomas?

Os sintomas da asma variam de criança para criança. Algumas crianças simplesmente têm tosse seca, o que geralmente acontece à noite ou no início da manhã.

Outros sintomas incluem chiado, dificuldade em respirar e sensação de aperto no peito.

## Asma em crianças: o que é?

Crianças com asma leve só podem ter chiado e tosse ocasionais. Crianças com asma mais grave podem apresentar sintomas com mais frequência e podem precisar de uma folga escolar.

Não é incomum que crianças menores de 5 ou 6 anos tenham problemas com sibilância e, às vezes, é difícil saber se a sibilância é causada pela asma.

Por exemplo, bebês e crianças pequenas costumam chiar quando estão resfriados, tenham asma ou não.

Não há teste específico para asma. Os médicos consideram várias coisas para diagnosticar a condição, incluindo:

- os sintomas da criança
- os resultados dos testes de funcionamento dos pulmões, e
- se algum familiar próximo tem asma (a asma geralmente ocorre em famílias).

Seu médico também pode fazer testes para verificar se outras condições podem estar causando os sintomas da criança.

Se um médico suspeitar que os sintomas de uma criança são causados pela asma, ele geralmente prescreve um teste de medicamento para asma para ver se isso ajuda. O médico então examinará a criança regularmente para garantir que o tratamento seja o correto.

Algumas crianças têm ataques graves de asma de vez em quando. Os sinais de um ataque grave de asma incluem:

- lutando para respirar
- lutando para falar
- batimentos cardíacos acelerados
- ficando confuso, e
- um tom azulado nos lábios ou nas unhas.

Se alguma dessas coisas acontecer, seu filho precisará de tratamento de emergência.

Se você estiver preocupado com a asma do seu filho, por qualquer motivo, é sempre melhor estar do lado seguro e chamar uma ambulância.

## O que acontecerá com meu filho?

Os tratamentos para asma funcionam bem para prevenir e aliviar os sintomas, permitindo que a maioria das crianças com asma tenha uma vida saudável e ativa.

A asma geralmente não impede as crianças de participarem de atividades cotidianas, como brincar ao ar livre e praticar esportes. Na verdade, a atividade física regular pode melhorar o controle da asma de uma criança, bem como sua aptidão geral e qualidade de vida.

Mas os ataques de asma acontecem e podem ser perigosos se não forem tratados adequadamente. Um ataque grave de asma pode significar que seu filho precisa de tratamento urgente no hospital.

## Asma em crianças: o que é?

Algumas crianças com asma superam a doença. Mas nem todos o fazem. Crianças com asma grave têm maior probabilidade de ainda ter asma quando adultas.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

