

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 06, 2021

Psoríase: o que é?

Se você tiver manchas vermelhas na pele cobertas com escamas prateadas, você pode ter psoríase. Não há cura para a psoríase, mas existem tratamentos que podem ajudar a controlá-la.

O que acontece?

Sua pele é composta por várias camadas de células. Novas células são constantemente produzidas para substituir as mais antigas à medida que elas morrem e se desfazem. As novas células se movem de dentro para fora da pele. Quando essas células atingem a superfície da pele, elas caem.

Essa renovação das células da pele geralmente leva de três a quatro semanas. Mas se você tem psoríase, novas células da pele levam apenas três ou quatro dias para chegar à superfície. Essas células extras se acumulam e formam manchas escamosas (chamadas placas) na superfície da pele. Às vezes, as células extras podem causar caspa severa no couro cabeludo.

Os médicos não sabem por que a psoríase acontece com algumas pessoas. Os genes que você obtém de seus pais podem desempenhar um papel. Também é possível que o estresse às vezes cause o aumento da psoríase.

Você pode contrair diferentes tipos de psoríase. Essas informações abrangem a **psoríase crônica em placas**. Não analisamos tratamentos para psoríase ungueal ou do couro cabeludo, nem para outros tipos.

A psoríase não é contagiosa. Então você não pode dá-lo ou pegá-lo de outra pessoa.

Quais são os sintomas?

As manchas ou “placas” de psoríase são vermelhas e cobertas com escamas prateadas. Eles têm bordas claras que os separam da pele circundante. Eles podem ter diferentes formas e tamanhos. As manchas podem coçar. Às vezes, as placas se partem e sangram.

Suas placas cutâneas provavelmente vão e vêm. Eles podem durar alguns meses de cada vez, ou talvez nunca desapareçam de verdade. Algumas pessoas têm apenas duas ou três manchas por vez, enquanto outras têm muitas placas por todo o corpo.

Psoríase: o que é?

Você também pode ter alguns desses sintomas se tiver psoríase crônica em placas:

- Mudanças nas unhas. Suas unhas podem parecer sem carço ou separadas do leito ungueal. Isso acontece com cerca de um terço das pessoas com psoríase
- Articulações doloridas e rígidas (artrite). Isso acontece com até 10 em cada 100 pessoas com psoríase. Geralmente afeta as articulações nas extremidades dos dedos das mãos e dos pés.

O que vai acontecer comigo?

A psoríase é o que os médicos chamam de condição “crônica”. Isso significa que pode durar muito tempo e afetar as pessoas até certo ponto por toda a vida. Mas isso não significa que isso afete a todos o tempo todo: a maioria das pessoas com psoríase descobre que ela vem e vai.

A psoríase pode ser desagradável e problemática, mas não é provável que afete sua saúde geral. A maioria das pessoas consegue controlar seus sintomas com o tratamento.

Para muitas pessoas com psoríase, o principal problema é se sentirem constrangidas com a aparência da pele. Algumas pessoas não querem fazer coisas em que as pessoas possam ver muito de sua pele, como nadar. Algumas pessoas não querem sair socialmente.

Pode ser útil saber que centenas de milhares de pessoas têm essa condição e que muitas delas têm os mesmos sentimentos sobre ela. Embora não haja cura para a psoríase, essa condição pode ser controlada. E você pode viver a vida da maneira que quiser.

Onde obter mais ajuda

Lidar com a psoríase no dia a dia pode te decepcionar. Pode ajudar conversar com outras pessoas que têm a doença. Existem instituições de caridade e grupos de apoio em muitos países que podem oferecer vários tipos de apoio. Por exemplo, no Reino Unido, a Associação de Psoríase (www.psoriasis-association.org.uk) pode colocar você em contato com grupos locais e oferecer conselhos e ajuda.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

