

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 03, 2021

Infecção ocular por herpes simples

Se você tem infecção ocular por herpes simplex, significa que seu olho está infectado com o vírus herpes simplex. A infecção provavelmente desaparecerá em algumas semanas. Mas há uma chance de que isso cause problemas mais sérios que possam prejudicar sua visão.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.

O que é infecção ocular por herpes simplex?

Muitas pessoas carregam o vírus herpes simplex em seus corpos. Normalmente, isso não causa problemas. Mas se o vírus infectar seu olho, pode deixá-lo vermelho e desconfortável. Pode causar problemas de visão, mas isso é raro.

Na maioria das pessoas, a infecção ocular por herpes é causada pelo herpes simplex tipo 1. Este é o vírus que causa herpes labial nos lábios. Mas isso pode ser causado pelo herpes simplex tipo 2. Esse vírus geralmente causa herpes genital.

A infecção ocular por herpes geralmente afeta a parte frontal do olho, chamada córnea. A córnea é clara e tem menos de 1 milímetro de espessura. Ele protege o resto do olho.

Normalmente, a infecção afeta a camada superior da córnea (o epitélio). A infecção pode danificar o tecido e causar uma úlcera. Às vezes, a infecção afeta a camada média da córnea (o estroma). Isso é mais sério.

Em algumas pessoas, a infecção afeta apenas a pálpebra ou a parte externa do olho (a conjuntiva).

Quais são os sintomas?

Você pode não ter nenhum sintoma, especialmente na primeira vez que você tem infecção ocular por herpes simplex. Mas é importante ir ao médico se você tiver sintomas. Isso pode incluir:

- uma pálpebra inchada
- vermelhidão, dor ou desconforto nos olhos

Infecção ocular por herpes simples

- dor ao olhar para uma luz forte
- olhos lacrimosos
- visão embaçada.

Se o seu médico achar que seus sintomas são causados pela infecção por herpes, ele provavelmente o encaminhará a um especialista em olhos, chamado oftalmologista.

Quais tratamentos funcionam?

O tratamento de que você precisa dependerá de qual parte da córnea é afetada. Se você tem lentes de contato, não deve usá-las até que seu olho esteja curado.

Medicamento

Para ajudar com a dor, seu médico pode recomendar tomar paracetamol, ibuprofeno ou outro tipo de analgésico. Seu médico também pode prescrever colírios para ajudar com outros sintomas, como dor ao olhar para a luz forte.

Se a infecção afetar **a camada superior da córnea** (o epitélio), a **pomada antiviral** para os olhos deve ajudar a cicatrizar o olho.

A maioria das pessoas com infecção ocular por herpes na camada superior da córnea melhora em algumas semanas, mesmo sem tratamento. Mas seu médico provavelmente sugerirá que você faça um tratamento para ajudar seu olho a se curar mais rapidamente. O tratamento também pode impedir a propagação da infecção.

Quando você usa pomada antiviral para os olhos, seus olhos podem lacrimejar mais do que o normal ou sentir coceira e desconforto.

Alguns médicos limpam o tecido infectado da córnea antes de iniciar o tratamento com pomada para os olhos. Isso é chamado de **desbridamento**.

Se você tiver uma infecção na **camada média da córnea** (o estroma), os **comprimidos antivirais mais colírios de esteróides** funcionam melhor para curar o olho.

O nome completo desses esteróides é corticosteróides. Eles são semelhantes aos produtos químicos que seu corpo produz naturalmente para combater a inflamação (inchaço). Eles não são os mesmos que os esteróides anabolizantes usados por alguns atletas e fisiculturistas.

Um efeito colateral dos colírios de esteróides é que eles podem aumentar a probabilidade de a infecção pelo vírus do herpes se espalhar para a camada superior da córnea (o epitélio). Então você pode ter uma úlcera lá. Você precisará fazer um exame oftalmológico regularmente enquanto estiver usando esses colírios.

Tratamento para impedir que a infecção volte

Se você contrair infecções repetidas, é mais provável que tenha danos à sua visão. Portanto, você pode tentar tratamentos para impedir o retorno da infecção.

Infecção ocular por herpes simples

Tomar **comprimidos antivirais** diariamente pode ajudar a impedir que você contraia outra infecção ocular por herpes. Esses comprimidos não conseguem eliminar completamente o vírus, mas podem impedir os repetidos surtos da infecção.

O que vai acontecer comigo?

Sua infecção provavelmente desaparecerá em algumas semanas. Mas há uma pequena chance de causar cicatrizes na córnea, o que pode prejudicar sua visão. Isso é mais provável se você contrair infecções repetidas.

Se sua córnea tem cicatrizes que estão afetando sua visão, o tratamento pode ajudar. Se a cicatriz for leve, você pode receber uma cirurgia a laser.

Se a cicatriz for mais extensa, talvez seja necessário fazer uma operação de enxerto de córnea. Isso envolve cortar a parte danificada da córnea e substituí-la por um pedaço de córnea de um olho doado. Seu médico o ajudará a explorar suas opções.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

