

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 03, 2021

## Herpes labial

**O herpes labial é irritante e pode ser doloroso. Eles geralmente cicatrizam em uma semana a 10 dias, embora possam voltar de tempos em tempos. Se você se incomoda com eles, existem tratamentos que podem ajudar.**

### O que são herpes labial?

O herpes labial são bolhas que aparecem nos lábios e ao redor da boca. Eles são causados por um vírus chamado herpes simplex. O herpes labial às vezes é chamado de herpes labial ou bolhas de febre.

Existem dois tipos de vírus herpes simplex: 1 e 2. O tipo 1 causa principalmente herpes labial. Ambos os tipos podem causar feridas nos órgãos genitais. Essas informações são para pessoas com feridas na boca.

Você pode pegar herpes simplex de outras pessoas por meio da saliva. A maioria das pessoas é infectada pela primeira vez quando crianças.

Algumas crianças ficam muito doentes quando são infectadas pela primeira vez. Eles podem ter úlceras na boca e sentir dor ao engolir.

Eles também podem ter febre, glândulas inchadas, mau hálito, falta de apetite ou pouca energia.

Se seu filho tiver esses sintomas, leve-o ao médico. O tratamento pode ajudar.

Depois de infectado, o vírus herpes simplex permanece nos nervos do seu rosto. Pode causar mais herpes labial a qualquer momento.

Certas coisas parecem desencadear novos ataques, incluindo:

- Infecções na garganta
- Seus períodos (se você for mulher)
- Luz solar, e
- Certos medicamentos, incluindo esteróides.

## Herpes labial

É possível contrair uma doença mais grave causada pelo vírus herpes simplex, mas isso é raro. No entanto, pessoas com um sistema imunológico fraco têm mais chances de problemas mais sérios.

Se você tem um sistema imunológico fraco (por exemplo, devido ao HIV ou ao tratamento do câncer) e apresenta sintomas de infecção por herpes simplex, consulte seu médico.

### Quais são os sintomas?

O herpes labial começa como manchas vermelhas e se transformam em pequenas bolhas. Quando as bolhas estouram, a pele se torna uma ferida aberta. Algumas pessoas também têm febre. Sua pele volta ao normal em uma semana a 10 dias.

Algumas pessoas sentem formigamento ou queimação nos lábios cerca de dois dias antes do aparecimento das bolhas.

O herpes labial geralmente é mais grave na primeira vez que você o pega. Se você tiver outro surto de sintomas, provavelmente será mais leve do que o primeiro e seus sintomas provavelmente desaparecerão mais rapidamente (embora a ferida possa levar aproximadamente o mesmo tempo para cicatrizar).

É mais provável que você transmita o vírus para outras pessoas através da saliva quando tem herpes labial ou sente que ele está surgindo.

Para reduzir esse risco, evite beijar durante esses momentos e não compartilhe alimentos, bebidas e talheres. Além disso, evite fazer sexo oral quando tiver uma afta.

### Quais tratamentos funcionam?

O herpes labial geralmente desaparece sem qualquer tratamento em sete a 10 dias. Mas há algumas coisas que você pode tentar para ajudar a prevenir e tratar ataques.

#### Coisas que você mesmo pode fazer

Se a luz solar desencadear o herpes labial, você pode tentar usar **protetor solar nos lábios e na boca** para proteger a pele do sol. Isso pode reduzir a chance de novo herpes labial.

Se a afta for dolorosa, você pode tomar **analgésicos**, como paracetamol ou ibuprofeno. Você também pode tentar esfregar um gel analgésico chamado **lidocaína** na área afetada.

Algumas pessoas usam **cremes antivirais** quando sentem uma afta chegando. Eles estão disponíveis sem receita nas farmácias. Mas eles não funcionam tão bem quanto os **comprimidos antivirais prescritos** (veja abaixo).

#### Medicamentos prescritos

Às vezes, os médicos prescrevem **medicamentos antivirais** para tratar o herpes labial, geralmente durante os primeiros surtos.

## Herpes labial

Seu médico também pode sugerir-lhes se você tiver herpes labial regularmente ou se tiver um sistema imunológico fraco. Eles parecem funcionar melhor do que os cremes antivirais.

Mas a maioria das pessoas que não têm surtos regulares não precisam de medicamentos antivirais prescritos porque o herpes labial geralmente desaparece sozinho, sem causar problemas sérios.

Seu médico pode prescrever medicamentos antivirais na forma de comprimidos ou líquidos para bebês ou crianças pequenas. Eles podem ajudar a acelerar a cicatrização e reduzir a dor.

Tomar medicamentos antivirais pouco antes do aparecimento da afta (se você tiver sintomas precoces, como formigamento) ou assim que aparecerem, pode acelerar a recuperação.

Se você tem herpes labial frequente ou grave, seu médico pode sugerir que você tome medicamentos antivirais todos os dias. Isso pode reduzir a frequência com que você tem herpes labial.

Os medicamentos antivirais geralmente não causam efeitos colaterais na maioria das pessoas. Algumas pessoas têm dores de cabeça ou se sentem mal, mas esses efeitos geralmente são leves e geralmente não impedem que as pessoas tomem o tratamento.

### O que vai acontecer comigo?

Depois de ter a primeira afta, é provável que ela volte a ter. Mas, para a maioria das pessoas, elas geralmente desaparecem sem tratamento em cerca de 7 a 10 dias. Se você está incomodado por uma afta, tem um sistema imunológico fraco ou as contrai com frequência, consulte seu médico.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

