

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 01, 2022

Toxoplasmose na gestação: o que é?

A toxoplasmose é uma infecção comum que pode ser transmitida por gatos. Isso geralmente não deixa as pessoas doentes. Mas isso pode prejudicar seu bebê se você pegar durante a gravidez.

O que é toxoplasmose?

A toxoplasmose é causada por um parasita. Os parasitas vivem dentro dos corpos de outros seres vivos. O parasita da toxoplasmose vive principalmente em gatos, embora também possa infectar outros animais e pessoas.

Quando os gatos são infectados, o parasita sai pelas fezes e entra nas caixas sanitárias ou no solo, onde pode infectar você se você entrar em contato com ele.

Você também pode ser infectado se comer carne mal cozida ou beber água que contenha o parasita.

Depois de infectado, o parasita da toxoplasmose vive em seu corpo, mas geralmente não causa problemas. Seu sistema imunológico protege você, mantendo-o sob controle. E se você teve toxoplasmose vários meses ou mais antes de engravidar, seu feto também estará protegido.

Mas se você contrair toxoplasmose durante a gravidez ou pouco antes, isso pode causar sérios problemas de saúde para o feto.

Nem todos os bebês são infectados. O risco de seu bebê contrair toxoplasmose é menor se você for infectado no início da gravidez e maior se for infectado no final da gravidez.

Mas bebês que são infectados no início da gravidez têm maior probabilidade de ter sérios problemas de saúde.

Além disso, se você for infectado no início da gravidez, poderá ter um aborto espontâneo (perder seu bebê).

Como sei se tenho toxoplasmose?

A maioria das pessoas saudáveis, incluindo mulheres grávidas, não apresenta nenhum sintoma de toxoplasmose. Algumas pessoas têm uma doença leve semelhante à gripe por algumas semanas.

Toxoplasmose na gestação: o que é?

Em alguns países (como a França), os médicos testam rotineiramente mulheres grávidas ou que poderiam engravidar para detectar toxoplasmose.

Mas muitos países (incluindo o Reino Unido e os EUA) não verificam rotineiramente o parasita nas mulheres.

Se você estiver grávida e estiver preocupada com a possibilidade de ter sido infectada, faça um exame de sangue. Se o teste sugerir que você foi infectado recentemente, a próxima etapa é descobrir se a infecção passou para o seu bebê.

Seu médico pode sugerir um teste chamado amniocentese. Os médicos coletam uma amostra do líquido amniótico (o líquido que envolve o bebê no útero) colocando uma agulha no abdômen. Eles verificam se há sinais de infecção no fluido.

Esse teste geralmente é confiável, mas não é totalmente seguro para seu bebê, pois há um pequeno risco de aborto. Você precisará discutir isso com seu médico.

A amniocentese não mostra como a toxoplasmose pode estar afetando seu bebê. Se o teste for positivo para a infecção, seu médico usará um ultrassom para procurar possíveis problemas.

Bebês não nascidos com toxoplasmose geralmente parecem normais em exames de ultrassom. Mas às vezes eles mostram sinais de problemas relacionados à infecção.

O que acontecerá com meu bebê?

Se você contrair toxoplasmose pouco antes ou durante a gravidez, seu bebê será testado para detectar a infecção após o nascimento e verificado se há problemas relacionados à infecção.

Alguns bebês com toxoplasmose apresentam sinais de infecção grave no momento do nascimento. Por exemplo, eles podem ter uma infecção ocular, aumento do fígado e baço, icterícia (amarelecimento da pele e dos olhos) ou pneumonia.

Se um bebê foi infectado no início da gravidez, ele pode ser cego ou ter outros problemas relacionados ao seu desenvolvimento no útero. Infelizmente, alguns bebês nascem mortos ou morrem alguns dias após o nascimento.

No entanto, a maioria dos bebês com toxoplasmose parece normal ao nascer. Mas muitos terão alguns problemas de saúde meses ou até anos depois. Eles podem incluir:

- infecções oculares
- problemas auditivos
- convulsões
- dificuldades de aprendizado, e
- atraso no crescimento.

O tratamento pode ajudar a reduzir a chance desses problemas acontecerem.

Toxoplasmose na gestação: o que é?

Uma infecção ocular chamada coriorretinite é o problema de saúde de longo prazo mais comum causado pela toxoplasmose. Isso pode danificar permanentemente a visão do bebê.

Se seu bebê tiver problemas oculares, ele precisará ser tratado por um oftalmologista. Novas infecções oculares e problemas de visão podem ocorrer durante a infância e até mais tarde. Seu bebê fará exames regulares dos olhos e da audição.

Você ainda pode amamentar se tiver toxoplasmose. Os médicos acham improvável que a infecção se espalhe para o bebê por causa da amamentação. O parasita que causa a infecção nunca foi encontrado no leite materno humano.

Se você teve toxoplasmose durante uma gravidez anterior, não correrá o risco de transmitir a infecção ao seu bebê em uma futura gravidez, desde que seu sistema imunológico esteja saudável.

Para obter mais informações sobre tratamentos para toxoplasmose, consulte nosso folheto *Toxoplasmose na gravidez: quais tratamentos funcionam?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

