

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 28, 2022

Enxaqueca em crianças: medicamentos para prevenir as crises

Se você é pai ou mãe de uma criança ou adolescente que sofre de enxaqueca, sabe como essas dores de cabeça podem ser incômodas. Se o seu filho tiver enxaquecas com frequência, talvez você deva considerar a possibilidade de tomar medicamentos para preveni-las.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais tratamentos são adequados para seu filho. Há também tratamentos que podem ajudar seu filho a lidar com os sintomas durante uma crise de enxaqueca, sejam elas frequentes ou não. Para saber mais, consulte nosso folheto *Enxaqueca em crianças*.

Por que meu filho pode precisar de medicamentos para prevenir enxaquecas?

Nem todo mundo que tem enxaquecas frequentes precisa de tratamento para preveni-las. Às vezes, as pessoas podem reduzir o número de enxaquecas evitando coisas que provocam os ataques.

Os "gatilhos" comuns da enxaqueca incluem estresse e certos alimentos, como queijo, chocolate e frutas cítricas.

Você ou seu filho podem manter um diário para anotar o que ele faz e come todos os dias e quando ele tem enxaqueca. Isso pode ajudá-lo a descobrir se certos alimentos, certas atividades ou o estresse desencadeiam a enxaqueca em seu filho.

Entretanto, seu médico pode recomendar medicamentos para prevenir enxaquecas se:

- seu filho tem muitas enxaquecas fortes
- as enxaquecas de seu filho o impedem de fazer coisas: por exemplo, ele pode faltar à escola ou não ter tempo suficiente para seus hobbies ou amigos
- evitar gatilhos não ajudou o suficiente.

Quais medicamentos são usados para prevenir enxaquecas em crianças?

Há vários medicamentos usados para prevenir enxaquecas. Infelizmente, não há muitas pesquisas que analisem a eficácia desses produtos para crianças. Como resultado, os médicos são cautelosos quanto ao uso desses medicamentos em jovens. Geralmente, são prescritos por um especialista.

Há três medicamentos principais usados para prevenir enxaquecas em crianças. Se isso não ajudar, os médicos às vezes prescrevem outros medicamentos, mas isso não é comum.

- **O propranolol** é um tipo de medicamento chamado betabloqueador. É usado principalmente para problemas cardíacos, mas às vezes também é usado para crianças e adultos que sofrem de enxaquecas frequentes.
- **O pizotifeno** é um medicamento usado com frequência para prevenir enxaquecas em adultos.
- **O topiramato** é um tipo de medicamento chamado anticonvulsivante. Ele é usado principalmente para prevenir convulsões, mas às vezes também é usado para prevenir enxaquecas.

Todos esses tratamentos podem causar **efeitos colaterais**. Por exemplo, algumas crianças têm dificuldade para dormir quando tomam **propranolol**. Ele também pode causar problemas respiratórios em algumas pessoas e não é recomendado para crianças com asma.

As pessoas que tomam **pizotifeno** às vezes engordam e se sentem sonolentas, tontas ou enjoadas.

O topiramato pode causar dor de estômago, perda de apetite, problemas para dormir e alterações de humor, entre outros efeitos colaterais.

O médico deve discutir com você os possíveis efeitos colaterais desses medicamentos antes de prescrevê-los ao seu filho. Se tiver alguma dúvida ou preocupação sobre o tratamento do seu filho, não deixe de conversar com o médico.

Se esses medicamentos não forem adequados para seu filho, ou se não funcionarem suficientemente bem, há outros medicamentos que podem ser usados. Mas se o seu filho precisar de qualquer uma dessas opções, o médico deverá monitorá-lo regularmente quanto aos efeitos colaterais.

O médico deve discutir esses tratamentos com você cuidadosamente antes de decidir o que é melhor para o seu filho.

Por quanto tempo meu filho tomará o medicamento?

Seu filho tomará o medicamento todos os dias, mas apenas pelo tempo necessário. O médico revisará regularmente o tratamento e pedirá que ele pare de tomar o medicamento por um tempo para ver se as enxaquecas retornam.

Enxaqueca em crianças: medicamentos para prevenir as crises

As crianças geralmente param de ter enxaquecas quando ficam mais velhas ou deixam de tê-las com a mesma frequência.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

