

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Oct 11, 2021

## Clamídia

**A clamídia é uma infecção transmitida de pessoa para pessoa durante o sexo. É facilmente tratado. Mas se não for detectado e tratado, pode causar sérios problemas de saúde. Praticar sexo seguro pode ajudá-lo a evitar isso.**

**Reunimos as melhores e mais atualizadas pesquisas sobre clamídia para ver quais tratamentos funcionam. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais são os melhores tratamentos para você.**

### O que acontece na clamídia?

*A clamídia é uma infecção causada por uma bactéria chamada Chlamydia trachomatis. Você pode pegar clamídia se fizer sexo com uma pessoa infectada.*

- Se você é homem, isso pode afetar o tubo que transporta a urina da bexiga para o exterior (a uretra). E às vezes pode afetar a próstata.
- Se você é mulher, isso pode afetar o colo do útero (colo do útero) ou a uretra, ou ambos. Às vezes, também pode levar a outros problemas, incluindo doença inflamatória pélvica (DIP), uma infecção mais disseminada dos órgãos reprodutivos.
- A infecção pode ser transmitida pelo sexo oral e anal, bem como pelo sexo vaginal. Portanto, também pode afetar sua garganta e seu reto.
- Se você tocar no olho depois de tocar no fluido infectado dos órgãos genitais, poderá contrair uma infecção ocular.

Bebês recém-nascidos também podem ser afetados pela clamídia. Isso ocorre porque as mulheres que têm a infecção podem transmiti-la durante o parto. Se você estiver grávida e tiver clamídia, seu bebê pode nascer com infecção ocular ou pneumonia. Ambos os problemas podem ser tratados com antibióticos.

### Quais são os sintomas?

Às vezes, a clamídia é chamada de “doença silenciosa” porque você pode tê-la sem saber. Muitas pessoas que têm clamídia não apresentam sinais óbvios de infecção.

## Clamídia

Se você tiver sintomas, você pode ter os seguintes se for mulher:

- Corrimento incomum da sua vagina
- Sangramento entre ciclos menstruais
- Dor ao urinar
- Dor na parte inferior do abdômen.

Se você é homem, você pode obter:

- Descarga do seu pênis
- Queimação e coceira ao redor dos órgãos genitais
- Dor ao urinar.

### Como os médicos fazem o diagnóstico?

Se você tiver sintomas como os listados acima, você deve visitar seu médico ou sua clínica de saúde sexual local. Uma amostra de sua urina ou um cotonete serão testados para detectar a infecção.

Se você for mulher, o swab será retirado do colo do útero. Se você for homem, o swab será retirado do tubo que transporta a urina da bexiga (uretra). Se você tiver uma infecção na garganta ou no reto, provavelmente também fará um esfregaço na garganta ou no reto.

Se o teste mostrar que você tem clamídia, seu último parceiro sexual, e quaisquer outros parceiros que você teve nos últimos meses, também devem ser testados para clamídia.

### Rastreio de clamídia

Muitos países agora têm programas nacionais de rastreamento de clamídia para pessoas consideradas com alto risco de infecção. Por exemplo, no Reino Unido, o teste é oferecido a pessoas sexualmente ativas com menos de 25 anos de idade. Isso é considerado importante porque muitas pessoas têm clamídia sem saber.

### Quais tratamentos funcionam?

Se você tem clamídia, o tratamento com antibióticos pode eliminar a infecção. Antibióticos são medicamentos que matam bactérias.

É importante não fazer sexo até que você e seu parceiro tenham terminado o tratamento com antibióticos. Com alguns antibióticos, você pode ter que esperar mais até poder fazer sexo. Seu médico explicará quais antibióticos lhe são prescritos e o que você precisa fazer para garantir que funcionem melhor.

Os antibióticos geralmente não causam efeitos colaterais graves. Mas depois de tomá-los, algumas pessoas se sentem mal ou sentem dores de estômago, dores de estômago ou diarreia.

# Clamídia

## Se você é uma mulher grávida

Alguns antibióticos não são considerados seguros para uso durante a gravidez. Mas há outros que você pode pegar. Seu médico irá aconselhá-la sobre o tratamento seguro da clamídia durante a gravidez.

É possível que tomar antibióticos durante a gravidez não previna a infecção em seu bebê, mesmo que eles pareçam eliminar a infecção.

## O que vai acontecer comigo?

A clamídia geralmente é fácil de tratar com comprimidos antibióticos simples. Mas se não for reconhecida e tratada, a clamídia pode se espalhar. Isso pode ter efeitos graves na sua saúde. Muitas pessoas se sentem envergonhadas de visitar o médico sobre um problema sexual ou de ir a uma clínica de saúde sexual. Mas os médicos e a equipe da clínica lidam com esses problemas todos os dias e estão lá para ajudá-lo.

Portanto, se você acha que tem clamídia ou alguma infecção sexualmente transmissível, consulte seu médico ou visite a clínica de saúde sexual local o mais rápido possível.

## Se você é mulher

A clamídia que não é tratada pode se espalhar para os ovários, o útero ou as trompas que vão dos ovários ao útero (as trompas de falópio). Quando isso acontece, é chamado de doença inflamatória pélvica (DIP).

A doença inflamatória pélvica pode levar ao bloqueio das trompas de Falópio, o que pode dificultar a gravidez. Também pode causar uma gravidez ectópica. Em uma gravidez ectópica, um óvulo fertilizado começa a crescer na trompa de Falópio.

A gravidez ectópica é perigosa para a mãe. O óvulo não pode se transformar em um bebê e geralmente precisa ser removido, seja com medicamentos que interrompem a gravidez ou com uma operação.

## Se você é um homem

A clamídia que não é tratada pode causar inflamação nas trompas que levam aos testículos ou nos testículos.

Você também pode contrair uma forma de artrite conhecida como artrite reativa.

## O que posso fazer para parar de pegar clamídia novamente?

A melhor maneira de reduzir o risco de se infectar novamente com clamídia é:

- Use preservativos ao fazer sexo e certifique-se de usá-los corretamente
- Faça o teste de clamídia regularmente.

Algumas pessoas optam por fazer o teste ao iniciar um novo relacionamento. Eles também podem pedir que seu parceiro seja testado.

# Clamídia

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

