

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Feb 09, 2024

Conjuntivite

Se seus olhos estiverem vermelhos e com sensação de areia, você pode estar com conjuntivite. Se seus olhos não começarem a melhorar depois de um ou dois dias, consulte seu médico, farmacêutico ou oftalmologista. Isso ocorre porque olhos vermelhos e doloridos podem ocasionalmente significar um problema mais sério.

O que é conjuntivite?

A conjuntivite ocorre quando o revestimento do olho fica irritado. Esse revestimento é chamado de **conjuntiva**. É um revestimento fino que cobre a parte interna das pálpebras e os globos oculares.

A conjuntivite pode ser causada por bactérias ou vírus. Ou pode ser uma reação alérgica a coisas como poeira, areia e pólen. Às vezes, ela também pode ser causada por outros fatores, como determinados produtos químicos e problemas com lentes de contato.

A conjuntivite viral e bacteriana se espalha facilmente de pessoa para pessoa. São comuns entre crianças em idade escolar. Os adultos têm maior probabilidade de contrair conjuntivite se tiverem olhos muito secos.

A conjuntivite geralmente desaparece por conta própria após alguns dias.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da conjuntivite incluem olhos lacrimejantes, vermelhos ou doloridos. Seus olhos podem ficar arenosos e irritados, ardendo ou queimando. Se você também tiver pus branco ou amarelo saindo dos olhos, o que causa crostas nas pálpebras enquanto você dorme, provavelmente você tem uma infecção bacteriana.

Seus olhos também podem coçar. Isso pode ser um sinal de uma infecção alérgica. Se você tiver vários ataques em um curto espaço de tempo, seus sintomas podem ser causados por uma alergia. Também pode ser causada por reinfecção (uma infecção que foi curada e depois voltou). Se você tiver sintomas de conjuntivite todos os anos na mesma época, é provável que seja devido a uma alergia.

Você deve consultar um médico imediatamente se:

Conjuntivite

- Você sente dor dentro do olho
- Houver qualquer mudança repentina em sua visão, ou
- A luz faz seus olhos doerem.

Esses podem ser sinais de um problema mais sério. Por exemplo, isso pode significar que você tem glaucoma (aumento da pressão dentro do olho) ou uma infecção em outra parte do olho.

Se você usa lentes de contato e apresenta os sintomas de conjuntivite, retire as lentes e consulte um médico. A conjuntivite precisa ser tratada rapidamente se você usar lentes de contato. Isso ocorre porque ela pode causar uma infecção ocular mais grave chamada ceratite.

Você deve procurar um médico imediatamente se o seu bebê apresentar os sintomas de conjuntivite. Algumas bactérias que causam conjuntivite podem causar outras infecções graves em bebês.

Testes para diagnosticar a conjuntivite

O médico examinará seu olho com uma lâmpada especial. Ele também pode verificar se os sintomas afetaram sua capacidade de enxergar. Existem exames que podem indicar a causa da conjuntivite, embora o médico possa decidir tratá-lo sem fazer um exame. Isso ocorre porque o problema geralmente desaparece antes que os resultados do teste cheguem.

Quais tratamentos funcionam?

A conjuntivite geralmente desaparece por conta própria. Se não for o caso, o tratamento sugerido pelo médico pode depender da causa da conjuntivite. Se você tiver conjuntivite causada por uma bactéria ou vírus, ela pode ser facilmente transmitida a outras pessoas, portanto, você deve ficar longe do trabalho, da escola ou da creche. Deve-se evitar o contato próximo com outras pessoas pelo tempo que o médico recomendar. Também é preciso ter cuidado para não compartilhar toalhas ou roupas de cama com outras pessoas.

Conjuntivite alérgica

sintomas leves

Se você tiver sintomas de conjuntivite na mesma época todos os anos, eles provavelmente são causados por uma alergia. Isso pode ser uma alergia ao pólen. Se os sintomas forem leves, **as compressas frias** podem ajudar. **As lágrimas artificiais** também podem ajudar seus olhos a se sentirem melhor. As lágrimas artificiais são colírios lubrificantes normalmente usados por pessoas que têm olhos muito secos. Eles podem ajudar a eliminar os irritantes (por exemplo, pólen) que estão causando a conjuntivite alérgica.

sintomas moderados

Para sintomas um pouco piores, há vários tratamentos que podem ajudar.

Os anti-histamínicos são medicamentos que tratam alergias. Os anti-histamínicos podem ser administrados como colírios e, às vezes, como comprimidos anti-histamínicos.

Conjuntivite

Seu médico também pode sugerir colírios que contenham medicamentos chamados **estabilizadores de mastócitos**. Essas gotas tratam as alergias de forma semelhante aos anti-histamínicos.

Colírios contendo **medicamentos vasoconstritores** podem reduzir os sintomas da conjuntivite alérgica, mas não são adequados para todos. Por exemplo, pessoas com glaucoma (aumento da pressão dentro do olho) e crianças menores de 12 anos não devem usá-los.

Os antiinflamatórios não esteroidais (AINEs) também podem ser fornecidos como colírios. Eles ajudam a reduzir a inflamação (inchaço) nos olhos, que pode afetar algumas pessoas com conjuntivite alérgica.

Sintomas graves

Pessoas com conjuntivite alérgica grave apresentam sintomas durante todo o ano e tendem a ter mais inchaço nos olhos e ao redor deles. Se você tiver sintomas graves, o médico poderá encaminhá-lo a um oftalmologista.

Colírios contendo **esteroides** (também conhecidos como corticosteroides) podem ajudar a reduzir o inchaço. Eles podem ser usados junto com anti-histamínicos e estabilizadores de mastócitos.

Mas os esteroides não devem ser usados por um longo período, pois podem causar efeitos colaterais graves. Por exemplo, se você tiver feridas nos olhos, os esteroides podem fazer com que elas demorem mais para cicatrizar. Elas também podem causar mais infecções oculares, aumento da pressão nos olhos e catarata.

Gotas contendo **ciclospirina** podem ser uma opção se outros tratamentos não funcionarem. Esse medicamento reduz o funcionamento do seu sistema imunológico. Isso significa que o seu corpo não tem uma reação alérgica tão grave ao que está causando os sintomas da conjuntivite. Mas isso também pode levar a efeitos colaterais.

Tratamentos para conjuntivite bacteriana

A conjuntivite causada por bactérias geralmente desaparece por conta própria. No entanto, **colírios antibióticos** podem ajudar a curar o problema mais rapidamente. Seu médico pode recomendá-los se os sintomas forem graves e estiverem causando muito desconforto.

Às vezes, a conjuntivite bacteriana pode ser causada por infecções sexualmente transmissíveis, como a gonorreia e a clamídia. Se você tiver esse tipo de conjuntivite, o médico prescreverá comprimidos de antibióticos e colírios.

Tratamentos para conjuntivite viral

Não há tratamento específico para a conjuntivite causada por um vírus. Os antibióticos não ajudarão se a conjuntivite for causada por um vírus. Mas a conjuntivite viral geralmente desaparece por conta própria após alguns dias. Muitos dos tratamentos que ajudam com a conjuntivite alérgica também ajudam com os sintomas da conjuntivite viral nesse meio tempo. Por exemplo, compressas frias e lágrimas artificiais.

Conjuntivite

Tratamentos para conjuntivite causada por outros fatores

Às vezes, **as lentes de contato** podem causar conjuntivite por irritar os olhos. Eles também podem levar germes para seus olhos. Se isso acontecer com você, consulte seu médico imediatamente. Isso ocorre porque a conjuntivite causada por lentes de contato pode, às vezes, levar a uma infecção mais grave chamada ceratite.

Seu médico lhe dirá que você deve parar de usar as lentes por pelo menos duas semanas. Ele pode prescrever um curso curto de colírio esteroide ou de colírio antibiótico.

Se você contrair conjuntivite após usar lentes de contato reutilizáveis, é uma boa ideia trocar para lentes de uso único. Você também pode conversar com seu oftalmologista sobre a possibilidade de mudar o tipo de solução para lentes de contato que usa.

A exposição a alguns **produtos químicos** pode irritar os olhos. Você deve lavar bem os olhos se os produtos químicos deixarem seus olhos doloridos ou se algum tipo de produto químico entrar em contato com seus olhos. Se os sintomas não melhorarem, o médico poderá prescrever tratamentos como gotas de esteroides ou lágrimas artificiais.

Alguns **medicamentos** podem causar uma reação alérgica que pode irritar os olhos. O problema deve desaparecer gradualmente quando você parar de tomar o medicamento que está causando os problemas: por exemplo, se o seu médico puder prescrever um medicamento diferente.

Conjuntivite e higiene

Algumas medidas básicas de higiene podem ajudar a aliviar os sintomas e reduzir a chance de transmitir conjuntivite bacteriana ou viral para outras pessoas.

Segure um pano limpo embebido em água morna sobre seus olhos fechados. Não deixe que ninguém mais use esse pano. Lave as mãos com frequência e não compartilhe toalhas ou travesseiros.

Se você acha que está com conjuntivite por causa de uma alergia, tente descobrir o que causa a alergia para que você possa tentar ficar longe dela.

O que vai acontecer comigo?

A maioria das pessoas com conjuntivite se recupera completamente em dois a cinco dias sem precisar de tratamento. É raro que a conjuntivite cause problemas graves.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

