

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 06, 2021

## Infecções fúngicas na unha

**Se sua unha for grossa e parecer branca ou amarela, ela pode estar infectada por fungos. As infecções nas unhas não parecem agradáveis, mas não são graves. Há tratamentos que você pode usar para tentar eliminar a infecção.**

### O que é uma infecção fúngica das unhas?

As infecções fúngicas das unhas são causadas por fungos que vivem em locais quentes e úmidos, como chuveiros e pisos de vestiários.

É fácil contrair uma infecção fúngica nas unhas, e muitas pessoas as contraem. Quanto mais cedo você tratar uma infecção, mais fácil será se livrar dela.

Há tratamentos para essas infecções. Mas eles podem levar muito tempo para funcionar - vários meses se a infecção for grave.

### Quais são os sintomas?

As infecções das unhas dos pés são mais comuns do que as infecções das unhas das mãos. Mas as infecções nas unhas podem incomodar mais as pessoas por causa da aparência.

Uma unha infectada pode ter aparência esbranquiçada ou amarelada e pode estar elevada em relação ao dedo da mão ou do pé. A pele ao redor da unha pode ficar vermelha. Às vezes, a unha se solta completamente. Se a infecção for grave, a unha pode ficar esfarelada. Uma infecção grave da unha do pé pode, às vezes, se espalhar para as laterais e a sola do pé.

Se você tiver tido uma infecção por um longo período, ela pode ser dolorosa. Se você tiver um dedo do pé muito infectado, pode ser difícil andar.

Entre os fatores que aumentam a probabilidade de contrair infecções fúngicas nas unhas estão o diabetes ou uma condição que cause um sistema imunológico fraco. A infecção também pode ser mais grave se você tiver uma dessas condições. Portanto, é importante consultar seu médico o mais rápido possível se você achar que tem uma infecção nas unhas.

### Quais tratamentos funcionam?

Nós nos concentramos na pesquisa de infecções fúngicas das unhas dos pés. Essas infecções são o tipo mais comum e podem ser mais difíceis de tratar do que as infecções das unhas.

#### Comprimidos

A maioria das pessoas com infecções fúngicas nas unhas precisa tomar comprimidos chamados antifúngicos. Você precisará de uma prescrição do seu médico para isso.

Provavelmente, você precisará tomar os comprimidos por pelo menos várias semanas e, possivelmente, por vários meses. O tempo necessário para tomá-los dependerá da gravidade da infecção e dos comprimidos prescritos pelo médico.

Os comprimidos não mudarão a aparência de sua unha em curto prazo. Eles matam o fungo para que a unha possa voltar a crescer normalmente. No entanto, são necessários meses para que a unha volte a crescer completamente, portanto, você não verá os resultados imediatamente.

Os comprimidos antifúngicos podem causar efeitos colaterais em algumas pessoas, incluindo diarreia ou erupção cutânea. Mas esses problemas geralmente são leves.

Os efeitos colaterais graves são raros, mas você precisa conhecê-los. Alguns comprimidos antifúngicos podem causar problemas hepáticos. Se você os tomar, precisará de exames de sangue regulares para garantir que o fígado esteja funcionando adequadamente. Você deve ligar imediatamente para o seu médico se tiver náusea, vômito, fadiga, dor abdominal ou urina de cor escura.

Há também um risco muito pequeno de problemas cardíacos. Ligue imediatamente para o seu médico se tiver algum destes sintomas: dificuldade para respirar, tosse, sensação de fraqueza, cansaço, confusão, ganho de peso ou inchaço nas pernas ou nos pés.

#### Crems, loções e vernizes

Se a infecção não for grave, você pode experimentar uma loção ou verniz antifúngico nas unhas. Esses são chamados de tratamentos tópicos. Eles não funcionam tão bem quanto os comprimidos para infecções fúngicas. No entanto, muitas pessoas preferem esses tratamentos tópicos porque há menos efeitos colaterais do que os comprimidos, embora eles possam causar coceira, inchaço e queimação ao redor da unha.

Talvez seja possível comprar alguns tratamentos tópicos em uma farmácia sem receita médica. Mas, para as versões mais fortes, você provavelmente precisará de uma receita médica.

Alguns desses tratamentos tópicos precisam ser aplicados uma ou duas vezes por dia, e outros, várias vezes por semana. Você provavelmente precisará usar o tratamento por pelo menos várias semanas e, às vezes, por muito mais tempo. As unhas dos pés geralmente levam mais tempo para serem tratadas do que as unhas das mãos.

# Infecções fúngicas na unha

## O que você pode fazer para evitar a infecção

Há algumas coisas que você pode fazer para reduzir as chances de contrair uma infecção fúngica nas unhas.

Manter os pés e as mãos limpos e secos é a melhor proteção. Você também pode:

- Tire os sapatos quando estiver em casa, para permitir que o ar chegue aos seus pés
- usar calçados feitos de couro ou lona em vez de plástico
- Certifique-se de que seus calçados estejam bem ajustados
- evitar pegar emprestado os sapatos de outras pessoas
- troque suas meias todos os dias, especialmente quando estiver quente
- secar bem os pés após a lavagem, especialmente após usar vestiários coletivos
- evitar andar descalço em áreas públicas, como ao redor de piscinas ou academias. Usar chinelos ou sandálias
- evite pegar emprestadas as toalhas de outras pessoas.

## O que vai acontecer comigo?

O tratamento leva tempo. Se a unha tiver se soltado, ela não voltará a crescer até que a infecção tenha desaparecido. Para algumas pessoas, pode levar até um ano para que a unha volte a crescer completamente.

É comum que as infecções fúngicas das unhas voltem a aparecer. Portanto, talvez seja necessário fazer um novo tratamento.

Se a infecção da unha não o incomodar, você pode decidir não tratá-la. Se não for tratada, provavelmente não afetará sua saúde, embora seja possível que a infecção piore.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

