

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Mar 08, 2024

## Verrugas genitais

**Se você tiver verrugas genitais, pode ficar constrangido e chateado. Mas as verrugas genitais geralmente não são graves e há tratamentos.**

### O que são verrugas genitais?

As verrugas genitais são caroços indolores que crescem na pele ao redor dos órgãos genitais.

As verrugas genitais podem ser planas ou irregulares. Elas podem se parecer com uma couve-flor ou estar em um talo. As verrugas na pele úmida (como a pele próxima à vagina ou no pênis) geralmente são macias e da cor da pele. Algumas pessoas têm apenas uma verruga, enquanto outras têm muitas.

As verrugas genitais são causadas por um vírus chamado papilomavírus humano (abreviação de HPV). Esse tipo de vírus também pode causar o crescimento de verrugas em outros locais, como ao redor do nariz ou da boca. Existem quase 100 tipos de HPV. Alguns tipos causam verrugas genitais, e outros tipos de HPV podem causar certos tipos de câncer.

O HPV é transmitido de uma pessoa para outra pelo contato com a pele. O vírus pode ser transmitido:

- se você tiver relações sexuais (inclusive sexo oral e anal)
- se seus órgãos genitais tocarem a área genital de seu parceiro, mesmo que vocês não tenham relações sexuais
- se você tocar a área genital de seu parceiro (por exemplo, com os dedos)
- se o seu parceiro tocar em você depois de tocar nos órgãos genitais dele ou dela.

Você pode estar infectado pelo HPV, mas não apresentar sintomas. Portanto, mesmo que você ou seu parceiro não vejam nenhuma verruga genital, o vírus ainda pode se espalhar entre vocês.

### Quais são os sintomas das verrugas genitais?

As verrugas genitais geralmente não causam nenhum sintoma. Ocasionalmente, podem causar dor ou coceira. Elas também podem dificultar a micção se estiverem ao redor da

## Verrugas genitais

uretra (o tubo fino por onde a urina sai). Ou dificultam as relações sexuais se bloquearem a vagina.

Seu médico provavelmente decidirá se você tem verrugas genitais examinando-o. Ele poderá colher uma amostra de tecido (chamada de biópsia) para se certificar de que você não tem nada mais sério. As verrugas genitais são quase sempre benignas (não cancerosas).

### Quais tratamentos funcionam?

As verrugas genitais geralmente desaparecem sozinhas. Portanto, se você tiver verrugas genitais que não estejam causando nenhum problema, talvez seja melhor esperar para ver se elas desaparecem sem tratamento. Mas se você se incomoda com elas, há muitos tratamentos que podem ajudar.

Não existe um tratamento que garanta o funcionamento para todos. O tipo de tratamento que você escolher ou que seu médico recomendar dependerá de vários fatores, incluindo

- o tamanho e a localização das verrugas
- se você deseja tratar as verrugas por conta própria ou se prefere que um médico ou enfermeiro o faça
- se o médico tem muita experiência no uso de um determinado tratamento.

Alguns tratamentos só podem ser realizados por um médico ou enfermeiro.

### Tratamentos que você mesmo pode usar

Há alguns tratamentos que você mesmo pode usar em casa.

- **O Imiquimod** é um creme que ajuda a eliminar as verrugas e pode reduzir a chance de elas voltarem.
- **A podofilotoxina** é um creme ou líquido que você aplica nas verrugas genitais. Ele funciona para eliminar as verrugas em muitas pessoas e pode reduzir a chance de elas voltarem.
- **A pomada de sinecatecinas**, também conhecida como Polyphenon E, é uma pomada que você aplica nas verrugas genitais.

Você precisará seguir as orientações do seu médico sobre quantas vezes e com que frequência precisa usá-los. Pode levar semanas ou meses para que os tratamentos funcionem. Se eles não estiverem mostrando sinais de funcionamento após 6 meses, você deve tentar um tipo diferente de tratamento.

Todos esses tratamentos podem causar efeitos colaterais, como coceira e irritação. Mas elas cessarão quando você parar de usar o tratamento. Você não deve usar nenhum desses tratamentos se estiver grávida.

### Tratamentos que precisam ser realizados por um médico ou enfermeiro

- **O ácido tricloroacético ou o ácido bicloroacético** podem ser usados para tratar verrugas genitais pequenas e úmidas. O tratamento não parece ser tão eficaz quanto

## Verrugas genitais

alguns outros tratamentos para impedir o reaparecimento das verrugas. A solução precisa ser aplicada cuidadosamente por um médico ou enfermeiro, pois pode danificar a pele normal.

- **Crioterapia.** Com esse tratamento, o médico destrói as verrugas congelando-as com nitrogênio líquido. Esse procedimento pode ser doloroso e pode precisar ser feito várias vezes.
- **Cirurgia.** Algumas pessoas preferem fazer a cirurgia para remover as verrugas porque, diferentemente de outros tratamentos, isso pode ser feito em uma única sessão. Ele pode ser usado em todos os tipos de verrugas genitais e geralmente é seguro para mulheres grávidas.

Há vários tipos de cirurgia. As verrugas podem ser cortadas depois que a área tiver sido anestesiada com anestésico local. Alguns cirurgiões usam um laser para remover as verrugas, enquanto outros métodos incluem o uso de uma corrente elétrica leve para destruir as verrugas com calor. A cirurgia pode causar cicatrizes e dor. Mas a dor deve desaparecer após alguns dias.

### Se você tiver verrugas genitais e estiver grávida

Às vezes, as verrugas genitais aumentam de tamanho durante a gravidez. Isso pode dificultar a passagem da urina. Se as verrugas estiverem dentro da vagina, elas podem causar problemas durante o parto. Se o seu médico achar que as verrugas genitais podem causar problemas durante a gravidez ou o parto, ele provavelmente aconselhará que você as remova antes do nascimento.

Se as verrugas genitais estiverem bloqueando a vagina ou se houver a possibilidade de sangramento intenso durante o parto, o médico poderá aconselhá-la a fazer uma cesariana para dar à luz. Isso é raro.

A maioria dos tratamentos para verrugas genitais não é segura para uso durante a gravidez. Existem alguns tratamentos que podem ser usados, mas eles precisam ser administrados por seu médico ou enfermeiro. As verrugas genitais podem desaparecer sozinhas depois que você tiver o bebê e o seu sistema imunológico se recuperar. Portanto, se você tiver verrugas genitais que provavelmente não causarão problemas durante a gravidez e o parto, talvez valha a pena esperar um pouco antes de decidir fazer o tratamento.

### As verrugas genitais podem ser prevenidas?

Você pode reduzir o risco de contrair verrugas genitais usando preservativos. Mas os preservativos não oferecem proteção completa contra o vírus que causa as verrugas genitais. Isso ocorre porque o vírus se espalha pelo contato pele a pele.

Portanto, embora algumas partes dos órgãos genitais estejam protegidas por um preservativo, nem toda a pele dessa área está. Além disso, é possível contrair o vírus em seus dedos e transmiti-lo a outra pessoa dessa forma. O tratamento para verrugas genitais não impede que você transmita o vírus a outras pessoas.

A vacina contra o HPV é amplamente utilizada em muitos países. A vacina foi desenvolvida para ajudar a proteger contra os tipos de HPV que podem causar câncer de colo de útero em

## Verrugas genitais

mulheres e outros tipos de câncer em homens e mulheres. Por exemplo, alguns cânceres de boca e garganta ou cânceres de ânus e genitais. E também pode ajudar a protegê-lo contra o tipo de HPV que causa verrugas genitais. A vacina é administrada principalmente a pessoas entre 9 e 26 anos de idade. Por exemplo, no Reino Unido, ela é oferecida a todas as crianças de 12 a 13 anos de idade, geralmente como parte dos programas de vacinação escolar. A vacina contra o HPV também pode ser oferecida se você for um homem que faz sexo com outros homens ou se tiver um sistema imunológico enfraquecido.

### O que vai acontecer?

As verrugas genitais podem desaparecer por conta própria, pois o sistema imunológico combate o vírus. Mas isso pode levar muitos meses ou anos. Se você tiver um sistema imunológico fraco, talvez não consiga se livrar das verrugas tão facilmente. Por exemplo, se você tiver HIV ou AIDS, ou se tiver feito um transplante ou tiver câncer.

As verrugas genitais geralmente voltam vários meses após o tratamento para se livrar delas. É mais provável que isso aconteça se o seu sistema imunológico estiver enfraquecido.

Se você tiver verrugas genitais, também deve fazer o teste para outras infecções sexualmente transmissíveis. Seus parceiros sexuais também devem ser examinados. Você pode encontrar uma clínica de saúde sexual perto de você para obter mais orientações.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

