

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 09, 2024

Icterícia em neonatos: o que é?

A icterícia (uma condição que causa amarelecimento da pele e da parte branca dos olhos) é comum em bebês recém-nascidos. Você pode ficar preocupado se o seu novo bebê apresentar icterícia, mas isso geralmente não é grave. Na maioria dos casos, a icterícia desaparece em uma ou duas semanas sem nenhum tratamento. Mas, às vezes, a icterícia pode se tornar grave e causar problemas no cérebro. O médico monitorará o bebê cuidadosamente se ele tiver icterícia para verificar se é necessário tratamento.

Por que os bebês recém-nascidos têm icterícia?

A icterícia em bebês recém-nascidos é muito comum. Afeta de 50 a 70 em cada 100 bebês nascidos a termo e 80 em cada 100 bebês nascidos prematuramente. Ocorre quando há excesso de uma substância chamada bilirrubina no sangue do bebê. Isso faz com que a pele do bebê, a parte branca dos olhos e a parte interna da boca pareçam amareladas.

A bilirrubina é produzida naturalmente no corpo, quando as células vermelhas do sangue que não são mais necessárias são quebradas. Normalmente, o fígado transforma a bilirrubina em uma forma que o corpo pode eliminar como resíduo. Mas, às vezes, o fígado não consegue processar toda a bilirrubina que o corpo produz. Quando isso acontece, a bilirrubina se acumula no corpo e faz com que a pele e a parte branca dos olhos fiquem amareladas.

A maioria dos bebês recém-nascidos apresenta icterícia por dois motivos principais:

- Eles produzem duas vezes mais bilirrubina do que os adultos
- Seu fígado não está adequadamente desenvolvido e não consegue processar a bilirrubina extra que seu corpo produz.

A icterícia geralmente começa nos primeiros dias após o nascimento do bebê. Quando os bebês têm cerca de duas semanas de vida, eles produzem menos bilirrubina e a icterícia desaparece.

Às vezes, os bebês recém-nascidos apresentam icterícia devido a uma doença subjacente, como uma infecção ou uma condição chamada doença de rhesus. Neste folheto, discutimos a icterícia que não está relacionada a outros problemas.

Quais são os sintomas?

Os bebês recém-nascidos com icterícia podem apresentar uma coloração amarela em:

- Sua pele
- O branco de seus olhos
- O interior de sua boca.

Pode ser difícil dizer se a pele de um bebê está amarela, especialmente se o bebê tiver pele escura. É por isso que os médicos também observam os olhos e o interior da boca dos bebês para detectar a icterícia. Eles também costumam usar um dispositivo chamado bilírrubímetro transcutâneo, que os ajuda a medir a coloração amarela da pele.

Os bebês com icterícia grave também podem:

- Alimentar-se menos bem do que o normal
- Parece menos alerta e mais difícil de acordar
- Ter um choro agudo
- Parecem moles.

Se achar que o seu bebê está com icterícia e parece não estar bem, informe o seu médico imediatamente. Se o médico achar que a quantidade de bilirrubina no sangue do bebê está aumentando, ele fará um exame de sangue. Isso os ajudará a decidir se o seu bebê precisa de tratamento.

O que acontecerá com meu bebê?

Para a maioria dos bebês, a icterícia desaparece em uma ou duas semanas sem nenhum tratamento.

No entanto, se o nível de bilirrubina do bebê aumentar, um tratamento com luz (chamado fototerapia) ou uma transfusão de troca deve ajudar a eliminá-lo.

Se os tratamentos não funcionarem e o nível de bilirrubina do seu bebê ficar muito alto, isso pode causar problemas sérios. Uma condição chamada kernicterus pode se desenvolver e afetar o cérebro do bebê. Isso pode levar à perda auditiva, dificuldades de aprendizado e atraso no desenvolvimento. Mas essa condição é rara.

Para obter mais informações sobre os tratamentos para icterícia em bebês recém-nascidos, consulte nosso folheto *Icterícia em bebês recém-nascidos: quais tratamentos funcionam?*

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

