

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 16, 2024

Infecção da orelha externa

Uma infecção no ouvido externo é um tipo de infecção no ouvido que pode causar dor e dificuldade para ouvir.

Infecções simples geralmente podem ser tratadas com gotas antibacterianas para os ouvidos. Mas se você tiver outras condições médicas, ou se a infecção for grave ou causada por um fungo, o médico sugerirá outros tratamentos para ajudar.

O que é uma infecção do ouvido externo?

Uma infecção do ouvido externo é uma infecção da parte "externa" do canal auditivo (o tubo que vai do ouvido até o tímpano). É mais provável que essas infecções ocorram em crianças e adultos jovens.

Quando você tem uma infecção no ouvido externo, a pele do canal auditivo fica inflamada e inchada. Os médicos chamam isso de **otite externa aguda**.

A maioria das infecções do ouvido externo é causada por bactérias. Mas a inflamação também pode ser causada pelo fato de o canal auditivo ficar molhado (por exemplo, ao nadar) ou danificado (por exemplo, ao colocar um cotonete dentro do ouvido).

Também é mais comum se você tiver eczema ou outros problemas de pele que afetem sua orelha.

A maioria das pessoas contrai uma infecção de curta duração(**aguda**). Os sintomas aparecem rapidamente e, em geral, melhoram rapidamente após o tratamento. Porém, em algumas pessoas, as infecções do ouvido externo podem ser duradouras(**crônicas**) e mais difíceis de tratar.

As infecções do ouvido externo podem ser causadas por um **fungo**, em vez de bactérias. Isso é mais provável se você:

- ser diabético
- ter um sistema imunológico enfraquecido
- viver em uma área tropical ou úmida
- ter otite externa crônica.

Quais são os sintomas de uma infecção no ouvido externo?

A dor é o principal sintoma de uma infecção no ouvido externo. Seu ouvido também pode apresentar **coceira** e sensação de estar **cheio**, como se estivesse bloqueado, de modo que os sons podem ficar um pouco abafados. Os sintomas aparecem rapidamente, em um ou dois dias.

Para diagnosticar a infecção do ouvido externo, o médico precisará examinar o ouvido. Isso pode ser doloroso, mas é importante que o médico o avalie primeiro antes de recomendar o tratamento.

Quais tratamentos funcionam para infecções do ouvido externo?

O tratamento específico para uma infecção do ouvido externo dependerá do fato de você ter uma infecção simples ou mais complicada.

Infecção simples do ouvido externo

O principal tratamento para uma infecção simples do ouvido externo é o uso de gotas **antibacterianas**, que são colocadas no ouvido. Dependendo do que o seu médico recomendar, você precisará usar esses colírios por 7 a 10 dias.

Às vezes, se houver pedaços de pele e cera bloqueando o ouvido, o colírio pode não funcionar adequadamente. Portanto, o médico pode limpar cuidadosamente o canal auditivo antes de começar a usar o colírio.

Para que o colírio funcione da melhor forma possível, é importante que você se deite com a orelha afetada voltada para cima e aguarde **de 5 a 10** minutos antes de se levantar.

Seus sintomas devem melhorar dentro de **2 a 3 dias** após o tratamento. Se isso não acontecer, fale com seu médico. Talvez eles queiram avaliá-lo novamente e recomendar outro tratamento.

Pessoas com condições médicas

Se você tiver uma infecção no ouvido externo e uma condição médica que enfraquece o sistema imunológico (por exemplo, diabetes ou HIV), o médico recomendará que você tome **comprimidos de antibióticos** com as gotas para o ouvido.

Isso ocorre porque um sistema imunológico enfraquecido aumenta as chances de desenvolver sintomas piores ou uma infecção grave do ouvido chamada **otite externa necrosante**.

Infecção fúngica

O principal tratamento para infecções fúngicas é com um tipo diferente de gotas para os ouvidos. Seu médico pode recomendar gotas para os ouvidos com **agentes acidificantes**. Se isso não funcionar, o médico pode sugerir gotas **antifúngicas** para os ouvidos. Ambos os tipos ajudam a interromper o crescimento do fungo e a tratar a infecção.

Infeção da orelha externa

Você também pode ser tratado com comprimidos **antifúngicos**, dependendo do tipo de fungo que causou a infecção.

A **limpeza e o desbridamento** regulares da orelha por um profissional médico também são uma parte importante do tratamento. **O desbridamento** é a remoção da pele morta ou do "tecido" da orelha para ajudar a promover a cicatrização.

Em alguns casos, esse tipo de infecção pode aumentar a chance de o tímpano ser danificado. O tratamento padrão geralmente pode ajudar com isso, mas o médico pode recomendar um procedimento para reparar o dano.

Infeção grave (otite externa necrosante)

A otite externa necrosante é uma infecção **grave** do ouvido externo. Afeta principalmente pessoas idosas com diabetes ou com sistema imunológico enfraquecido. Se você for diagnosticado com a doença, precisará ser internado no hospital para tratamento.

Alguns médicos recomendam iniciar imediatamente um **gotejamento de antibiótico** (ou seja, tratamento intravenoso ou IV). Outros sugerem tomar primeiro **comprimidos de antibióticos** e depois mudar para um antibiótico em gotas se os comprimidos não ajudarem. Seu médico lhe dirá qual tratamento ele acha que funcionará melhor para você.

Assim como nas infecções fúngicas, **o desbridamento** também é uma parte importante do tratamento para essa condição. Além disso, você também receberá gotas antibacterianas para os ouvidos.

Inchaço no canal auditivo

Algumas pessoas com infecções do ouvido externo desenvolvem inchaço grave do canal auditivo. Isso pode dificultar o funcionamento adequado dos colírios.

Se o inchaço for grave, o médico limpará o canal auditivo e colocará uma esponja fina embebida em medicamento dentro dele. Isso é chamado de pavio; ele ajuda o medicamento a atingir melhor a infecção no ouvido.

Infeção crônica

Para algumas pessoas, uma infecção do ouvido externo pode se tornar **duradoura** (crônica). As infecções crônicas do ouvido externo geralmente são causadas por:

- infecções repetidas do ouvido externo
- infecção anterior do ouvido externo por bactéria ou fungo
- uma doença de pele que afeta seu ouvido
- secreção de uma infecção na parte média do ouvido, atrás do tímpano.

Nas infecções crônicas do ouvido externo, o ouvido permanece inflamado por semanas, meses ou, às vezes, até anos. Em geral, não dói, mas pode haver coceira no ouvido e secreção. Se essa condição afetar você, seu médico lhe dará orientações sobre como lidar com ela.

Infecção da orelha externa

Dor

Analgésicos de venda livre, como paracetamol ou ibuprofeno, podem ser usados para tratar a dor em todos os pacientes. Se essas opções não funcionarem, fale com seu médico. Você pode precisar de medicamentos prescritos para ajudar a controlar melhor sua dor.

O que vai acontecer comigo?

A maioria das pessoas que fazem tratamento para uma infecção simples do ouvido externo percebe que seus sintomas melhoram muito após **2 a 3** dias de tratamento. Mas se os sintomas não melhorarem ou se você achar que estão piorando, fale com seu médico.

Se você tiver uma infecção grave, o médico deverá monitorá-lo para ver se o tratamento está ajudando.

Se você sofre de infecções **repetidas** no ouvido externo, seu médico pode querer avaliá-lo e verificar se você tem alguma doença subjacente. Mas há coisas que você mesmo pode fazer para reduzir o risco de infecções futuras também. Por exemplo, usar protetores auriculares ao nadar e evitar limpar os ouvidos com cotonetes.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

