

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: May 01, 2025

Trombose venosa profunda

Se você tem trombose venosa profunda (TVP), significa que um coágulo sanguíneo se formou em um vaso sanguíneo. A TVP pode ser perigosa se partes do coágulo se soltarem e chegarem aos pulmões. Mas existem tratamentos que podem ajudar a evitar isso. Você também pode fazer coisas para reduzir sua chance de contrair trombose venosa profunda novamente.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico sobre quais tratamentos são melhores para você.

O que é trombose venosa profunda?

As veias são os vasos sanguíneos que transportam sangue de todas as partes do corpo de volta ao coração. Se um coágulo de sangue bloqueia uma veia no fundo do corpo, isso é chamado de trombose venosa profunda. Isso acontece com mais frequência nas veias das pernas.

Coágulos sanguíneos podem ocorrer abaixo ou acima do joelho. Um coágulo acima do joelho é mais sério.

Quais são os sintomas?

A TVP pode causar **inchaço e dor** na panturrilha ou na coxa de uma perna. A parte afetada da perna também pode ficar quente e ficar vermelha ou roxa. Mas a maioria das pessoas que sofrem de trombose venosa profunda não percebe nenhum sintoma.

Se parte do coágulo sanguíneo se soltar, ele pode viajar pelos vasos sanguíneos e ficar preso nos pulmões. Isso é chamado de **embolia pulmonar** e pode ser muito perigoso.

Os sintomas de uma embolia pulmonar incluem:

- dispneia
- dor torácica
- tossir sangue, e
- um batimento cardíaco acelerado

Trombose venosa profunda

Também é possível ter uma embolia pulmonar sem nenhum desses sintomas, mas isso não significa que não seja perigosa. A embolia pulmonar é mais provável com uma TVP acima do joelho.

É muito importante consultar seu médico se você acha que pode ter um coágulo sanguíneo. Você pode precisar de exames, como ultrassonografia, radiografia ou tomografia pulmonar. A TVP pode ser causada por outra condição médica, portanto, seu médico pode sugerir exames para descobrir o que causou sua TVP.

Quais tratamentos estão disponíveis?

O principal tratamento para a TVP são medicamentos que ajudam a tratar coágulos sanguíneos **diluindo o sangue**. Seu médico também pode aconselhá-lo a usar **meias elásticas** especiais para ajudar com qualquer dor ou inchaço causado pela trombose venosa profunda.

Tratamentos medicamentosos para trombose venosa profunda

Os principais tratamentos para a TVP são medicamentos chamados **anticoagulantes**. Essas drogas:

- ajudar a prevenir e quebrar coágulos sanguíneos
- reduzir a chance de embolia pulmonar, e
- reduzir a chance de recorrência da TVP.

Existem muitos medicamentos anticoagulantes diferentes. Portanto, seu médico pode escolher os medicamentos que ele ou ela pode recomendar, dependendo do que melhor se adequar a você.

Alguns anticoagulantes precisam ser administrados no hospital, seja como injeções ou como gotejamento intravenoso (IV). Ou você pode fazer seu primeiro tratamento no hospital e depois aprender a se injetar em casa.

Um curso típico de tratamento pode ser:

- uma injeção ou tratamento intravenoso no hospital, seguido por
- injeções de anticoagulantes por cinco a sete dias, em casa ou no hospital, e
- um curso de comprimidos anticoagulantes. É provável que você precise tomá-los por pelo menos três meses.

Você também pode precisar de tratamento no hospital se:

- você tem sintomas graves: por exemplo, se você sentir dor e inchaço na perna que aparece em uma ultrassonografia
- você não é capaz de se dar injeções
- você tem outra condição médica que significa que precisa ser monitorado durante o tratamento anticoagulante: por exemplo, se você teve um derrame recentemente ou se tiver uma doença hepática.

Trombose venosa profunda

Como os anticoagulantes ajudam a impedir a coagulação do sangue, às vezes podem causar **sangramento indesejado**. Por exemplo, você pode se machucar com mais facilidade, ter uma hemorragia nasal ou notar sangue na urina ou nas fezes (cocô).

Se você tiver sangramento incomum, informe o seu médico imediatamente. Seu médico pode interromper o tratamento ou administrar outros medicamentos para interromper o sangramento.

Se você tomar um curso de comprimidos de um anticoagulante chamado **varfarina**, seu médico deve aconselhá-lo sobre algumas coisas a ter em mente.

Por exemplo, o efeito da varfarina no sangue pode ser afetado por qualquer outro medicamento que você esteja tomando, por alguns alimentos e pela quantidade de álcool que você ingere. Você também precisará de exames de sangue regulares para verificar se está tomando a dose certa de varfarina.

A varfarina costumava ser comumente usada para TVP. Mas ele foi substituído principalmente por medicamentos mais novos.

Mulheres grávidas não devem tomar varfarina. Se você estiver grávida e tiver TVP, provavelmente será tratada com um medicamento anticoagulante chamado **heparina**. Se você planeja amamentar seu bebê, existe um tipo de heparina que é seguro para uso durante a amamentação.

Meias de compressão elástica

Após a TVP, algumas pessoas apresentam inchaço, feridas na pele ou danos no tecido ao redor da veia bloqueada. Isso é chamado de **síndrome pós-flebítica**. Usar meias de compressão especiais pode ajudar a evitar esses problemas.

Você os usa durante o dia, mas pode tirá-los enquanto dorme, porque não precisa deles quando está deitado. Você pode comprá-los em uma farmácia. É importante ajustá-los adequadamente ao tamanho de suas pernas.

Exercício físico

Os médicos recomendam caminhar como um bom tipo de exercício para pessoas com TVP. Caminhar pode ajudar a reduzir os sintomas da trombose venosa profunda e os problemas causados pela síndrome pós-flebítica.

Trombose venosa profunda e viagens

Algumas pesquisas descobriram que viagens de longa distância, especialmente viagens aéreas, aumentam sua chance de trombose venosa profunda. Se você acha que pode estar em risco, converse com seu médico. Talvez seja necessário tomar medicamentos ou usar meias de compressão ao viajar.

Alguns médicos aconselham não beber muito álcool e não tomar comprimidos para dormir durante viagens longas. Eles também dizem que você deve tentar exercitar as pernas esticando-as enquanto se senta ou caminhando o máximo que puder.

O que esperar no futuro

O que acontecerá depende em parte de onde a TVP ocorre em seu corpo. Coágulos sanguíneos nas veias da coxa são mais perigosos do que coágulos abaixo do joelho. Se você tem TVP abaixo do joelho, pode precisar de mais exames após cerca de uma semana para garantir que a TVP não tenha passado acima do joelho.

A TVP pode voltar em algumas pessoas. Se isso acontecer com você, você precisará de mais tratamento.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

