

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Aug 04, 2021

Transtorno bipolar: quais medicamentos funcionam?

A maioria de nós tem altos e baixos em nosso humor. Mas se você tem transtorno bipolar, suas mudanças de humor são muito mais extremas. O transtorno bipolar é uma condição de saúde mental de longo prazo. Isso pode dificultar a vida, mas o tratamento pode ajudá-lo a manter os sintomas sob controle.

Este folheto informa sobre os medicamentos que você pode precisar tomar para o transtorno bipolar. Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e sua família e planejar seu tratamento.

Como o transtorno bipolar é tratado?

Se você tem transtorno bipolar, seu humor muda muito mais do que o normal na maioria das pessoas. Às vezes, você pode se sentir muito bem e ter muita energia. Isso se chama **mania**. Outras vezes, você pode se sentir muito deprimido. Isso se chama **depressão**.

A maioria das pessoas com transtorno bipolar precisa tomar medicamentos todos os dias para manter o humor estável. O tipo de medicamento e a dose que você toma podem mudar, dependendo de quão bem você está e dos sintomas que está sentindo.

Todos os medicamentos usados para o transtorno bipolar podem causar efeitos colaterais indesejados. Mas alguns medicamentos podem ser mais adequados para você do que outros. Pode demorar um pouco para você e seu médico encontrarem o medicamento certo, ou uma combinação de medicamentos, para você.

Ao ler sobre os efeitos colaterais, lembre-se de que você não os terá todos. É muito importante não parar de tomar seus medicamentos sem falar primeiro com seu médico, mesmo se você tiver efeitos colaterais.

Se você parar, poderá ter uma recaída de mania ou depressão. Seu médico pode ajustar sua dose ou mudar para outro tipo de medicamento.

Medicamentos para tratar e prevenir a mania

Se você está tendo um surto de mania, pode estar correndo por aí, tendo grandes ideias, correndo muitos riscos. Você precisará de um tratamento que acalme seu humor rapidamente.

Transtorno bipolar: quais medicamentos funcionam?

Existem três tipos principais de medicamentos usados para tratar a mania. Talvez seja necessário tomar mais de um tipo para controlar sua mania e evitar uma recaída.

Os antipsicóticos são medicamentos que acalmam a atividade cerebral. Isso deve controlar sua mania e ajudá-lo a se sentir mais calmo. Esses medicamentos às vezes são usados a longo prazo, para ajudar a prevenir uma recaída.

Você também pode precisar tomar **estabilizadores de humor**. Eles ajudam a evitar mudanças de humor. Os estabilizadores do humor geralmente são tomados a longo prazo, para ajudar a evitar uma recaída.

Efeitos colaterais dos medicamentos para mania

As listas de efeitos colaterais dos medicamentos bipolares podem parecer longas e preocupantes. Mas lembre-se de que eles não acontecem com todos e você não terá todos eles. Algumas pessoas têm poucos problemas.

Mas se você tiver efeitos colaterais que o incomodem, converse com seu médico. Você pode mudar para um medicamento diferente ou uma dose diferente.

Às vezes, os **antipsicóticos** podem causar alto nível de açúcar no sangue e diabetes. Você deve fazer verificações regulares para evitar esses problemas.

Os antipsicóticos também podem causar rigidez muscular e tremores. Esses efeitos colaterais às vezes são chamados de parkinsonismo, porque podem se parecer um pouco com a doença de Parkinson.

Outros efeitos colaterais comuns podem incluir:

- torpor
- ganho de peso
- xerostomia
- cefaleia
- constipação
- tontura e
- problemas para dormir.

Os **estabilizadores do humor** podem causar efeitos colaterais, como:

- cansaço ou sonolência
- tremores e tonturas
- problemas de concentração
- queda de cabelos
- sede
- problemas de tireóide
- falta de coordenação

Transtorno bipolar: quais medicamentos funcionam?

- erupção cutânea, e
- problemas de visão.

Você precisa ter cuidado para não tomar muito desses medicamentos, pois isso pode ser perigoso. Isso é especialmente verdadeiro para um medicamento chamado **lítio**. Se você tomar lítio, fará exames de sangue regulares para se certificar de que não está tomando muito.

O estabilizador do humor **valproato** pode causar defeitos congênitos graves e outros problemas em bebês e crianças. Portanto, não é prescrito para mulheres grávidas. E não é prescrito para mulheres e meninas em idade fértil, a menos que:

- nenhum outro tratamento funciona, ou todos os outros tratamentos causam efeitos colaterais graves, e
- o paciente está usando contracepção confiável (você pode ouvir seu médico falar sobre um “programa de prevenção da gravidez”).

Medicamentos para tratar a depressão

Alguns dos mesmos medicamentos usados para tratar a mania também podem ajudar na depressão no transtorno bipolar. Isso inclui alguns antipsicóticos e estabilizadores do humor.

Às vezes, **os antidepressivos** também são usados, mas geralmente são prescritos junto com um antipsicótico, um estabilizador do humor ou ambos. Isso ocorre porque tomar um antidepressivo sozinho para o transtorno bipolar às vezes pode desencadear um surto de mania.

Efeitos colaterais dos medicamentos para depressão

Os antidepressivos podem causar problemas estomacais, problemas para dormir e ansiedade.

No entanto, a principal preocupação com o uso de antidepressivos para tratar a depressão no transtorno bipolar é que eles podem desencadear uma mudança de humor que se transforma em mania. Não está claro o quão provável isso é.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

