

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 05, 2023

Infecção da orelha média

As infecções de ouvido são comuns em crianças e podem ser dolorosas. Em geral, elas melhoram sozinhas em alguns dias. Os analgésicos podem ajudar nesse meio tempo. Algumas crianças podem receber antibióticos, mas eles geralmente não são necessários.

O que é infecção do ouvido médio?

As infecções de ouvido podem ocorrer depois que seu filho contrai uma infecção, como um resfriado ou uma dor de garganta. A infecção se espalha por um tubo chamado **trompa de Eustáquio**, que conecta o ouvido médio à parte posterior do nariz. O ouvido médio é a parte do ouvido que fica atrás do tímpano.

Quando a infecção entra nos ouvidos de seu filho, eles ficam inchados, obstruídos e doloridos. O fluido se acumula atrás do tímpano. Isso dificulta a audição e causa dor.

As infecções de ouvido são muito comuns, especialmente em crianças pequenas.

Qualquer pessoa pode ter uma infecção no ouvido. Mas as crianças têm maior probabilidade de contraí-las do que os adultos. As crianças que frequentam creches ou grupos de recreação têm maior probabilidade de contraí-las, pois as infecções se espalham facilmente entre grupos de crianças.

Quais são os sintomas?

Os sintomas mais comuns são **dor de ouvido** e **febre**. Outros sintomas podem incluir:

- Problemas de audição
- Vômitos e
- Fluido nos ouvidos (se o tímpano de seu filho se romper).

Crianças muito pequenas não são capazes de dizer que estão sentindo dor ou onde ela está doendo. E eles podem parecer irritadiços e difíceis de acalmar.

As crianças mais velhas podem dizer que sentem dor em outro lugar, por exemplo, dizendo que estão com a barriga dolorida. Seu filho também pode esfregar ou puxar a orelha.

Quais tratamentos funcionam?

A maioria das crianças se recupera de infecções de ouvido em poucos dias. Os analgésicos podem ajudar nesse meio tempo. Algumas crianças podem precisar de antibióticos.

Medicamento

Os analgésicos, como o paracetamol e o ibuprofeno, não podem curar a infecção de ouvido do seu filho. Mas eles podem ajudar a fazer com que seu filho se sinta melhor, aliviando a dor. Você pode comprar paracetamol e ibuprofeno para crianças em uma farmácia.

Observação: nunca se deve dar aspirina a crianças.

Os antibióticos (medicamentos que matam as bactérias) podem ajudar seu filho a se recuperar mais rapidamente de uma infecção no ouvido, em cerca de um dia. Mas a maioria das crianças melhora de qualquer forma sem antibióticos.

Atualmente, a maioria dos médicos tem o cuidado de não prescrever antibióticos, a menos que a criança definitivamente precise deles. Isso se deve ao fato de que o uso excessivo de antibióticos está reduzindo a eficácia de seu funcionamento. Isso é chamado de **resistência a antibióticos**.

Seu médico pode sugerir o que às vezes é chamado de prescrição "esperar para ver". Isso significa que o médico lhe dá uma prescrição de antibióticos para o seu filho, mas você espera alguns dias para ver se ele melhora sem eles.

A maioria das crianças melhora durante esses poucos dias. Mas se seu filho não melhorar, você pode usar a prescrição.

Tratamentos cirúrgicos

Se a criança estiver sentindo muita dor ou se a infecção não estiver melhorando, o médico poderá sugerir um procedimento chamado **timpanocentese**. Isso envolve a colocação de uma agulha no tímpano para aliviar a pressão e, às vezes, a coleta de uma amostra do fluido para verificar se há bactérias.

Os médicos costumavam colocar pequenos tubos, chamados de **grommets**, nos ouvidos das crianças, para tentar evitar infecções de ouvido repetidas. Os ilhós mantêm aberto um orifício no tímpano, para que o fluido possa ser drenado com mais facilidade.

Essa operação ainda é feita para "ouvido de cola", que é quando o fluido fica preso no ouvido e causa problemas auditivos. Mas não há muitas evidências de que esse tratamento ajude a evitar infecções repetidas.

O que acontecerá com meu filho?

A maioria das crianças com infecção de ouvido melhora depois de dois a três dias, independentemente de tomarem ou não antibióticos.

Infecção da orelha média

Algumas crianças apresentam infecções de ouvido repetidas ou precisam de outro ciclo de antibióticos. Mas as crianças tendem a ter menos infecções de ouvido quanto mais velhas ficam.

As infecções de ouvido podem causar problemas se não desaparecerem adequadamente. Após uma infecção no ouvido, o fluido pode ficar preso dentro do ouvido da criança (ouvido de cola). Isso pode fazer com que a criança deixe de ouvir adequadamente, o que pode dificultar o aprendizado.

Raramente, uma infecção no ouvido pode se espalhar para o osso grande atrás do ouvido da criança. Isso pode causar dor intensa, inchaço e sensibilidade atrás da orelha.

A **vacinação contrapneumococos** e gripe pode ajudar seu filho a evitar infecções de ouvido.

Se a infecção de ouvido de seu filho não melhorar em alguns dias, volte ao médico.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

