

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Apr 08, 2025

## Angina instável: o que é?

**A angina instável é uma emergência médica. É uma dor intensa no peito que é um sinal de alerta de um ataque cardíaco. Existem bons tratamentos para a angina instável, mas se isso acontecer, é importante ir imediatamente ao hospital.**

**Aqui, falamos sobre as causas e sintomas da angina instável. Para saber mais sobre tratamentos, consulte o folheto *Angina instável: quais tratamentos funcionam?***

### O que é angina instável?

A angina instável é uma dor no peito que acontece quando o coração não está recebendo oxigênio suficiente. Essa dor:

- pode aparecer de repente
- pode piorar em um curto período
- não é causada por atividade física ou é diferente do tipo de dor geralmente causada pela atividade física
- não melhora com repouso ou analgésicos
- é um sinal de alerta de um ataque cardíaco.

Você pode nunca ter tido dor no peito antes. Ou você pode ter tido um tipo de dor no peito chamada angina estável. A angina estável geralmente acontece quando você está ativo, mas também pode ser causada por estresse emocional. Isso dura apenas alguns minutos. Para algumas pessoas, descansar é suficiente para fazer com que pare, mas outras também precisam tomar o remédio para angina.

Mas a angina instável pode acontecer a qualquer momento e pode não desaparecer quando você toma remédios para angina estável.

Se você tiver angina instável, é uma emergência. Você deve ligar para os serviços de emergência e obter ajuda médica imediata.

A maioria das pessoas tem angina instável porque tem **doença arterial coronariana**. As artérias coronárias transportam sangue e oxigênio para o músculo cardíaco. A doença

## Angina instável: o que é?

arterial coronariana ocorre quando aglomerados de gordura se acumulam no revestimento de uma artéria coronária. Com o tempo, eles estreitam a artéria.

Se você tem angina instável, um pedaço de gordura em uma das artérias coronárias se abre. Um coágulo de sangue se forma sobre a lágrima para tentar remendá-la e bloqueia parcialmente a artéria. Não chega oxigênio suficiente ao seu coração. É isso que causa a dor.

O coágulo pode ficar maior. Se ele bloquear completamente a artéria e nenhum oxigênio chegar ao músculo cardíaco, isso é chamado de ataque cardíaco. Isso pode danificar permanentemente seu coração.

### Quais são os sintomas?

O principal sintoma da angina instável é a dor intensa no peito. Mas isso pode acontecer de maneiras diferentes.

Muitas vezes, a dor prolongada é o principal sintoma. Às vezes, pode ser uma piora da dor de angina estável ou uma nova dor intensa.

A dor da angina instável pode parecer como se houvesse um peso no peito ou uma sensação de aperto, esmagamento ou aperto. Geralmente dura pelo menos 20 minutos.

A sensação geralmente está no meio do peito. Mas você pode entender

- no pescoço e na mandíbula, ou nas costas
- abaixe um ou ambos os braços, fazendo com que pareçam pesados
- como dor de estômago ou como se você tivesse indigestão
- como falta de ar e sudorese
- como náuseas e exaustão.

Se você tiver angina instável, deve ir ao hospital para tratamento de emergência. Os médicos farão exames, incluindo um eletrocardiograma (ECG) e exames de sangue, para verificar se seu coração está batendo adequadamente e para saber se você está tendo angina instável ou um ataque cardíaco.

### O que vai acontecer comigo?

Se você teve um ataque de angina instável, pode se sentir ansioso com o futuro e temer que possa ter um ataque cardíaco ou morrer. Mas a maioria das pessoas se recupera bem. Com o tratamento certo, muitas pessoas com angina instável podem continuar fazendo as coisas de que gostam.

Você ainda deve ser capaz de dirigir, desde que sua angina esteja sob controle. Você deve verificar se precisa informar sua autoridade de licenciamento (por exemplo, a DVLA no Reino Unido) e sua seguradora de automóveis.

A maioria das pessoas ainda pode desfrutar do sexo. Mas se você estiver tomando medicamentos chamados nitratos para angina, converse com seu médico antes de tomar qualquer medicamento anti-impotência, como o sildenafil (Viagra).

## Angina instável: o que é?

Geralmente, se você tem angina instável ou tem dores frequentes no peito, não deve voar. Se você não tem certeza se voar é seguro, converse com seu médico.

Ter angina também pode afetar certos tipos de trabalho. Por exemplo, talvez você não consiga mais realizar um trabalho que envolva operar máquinas pesadas. Pergunte ao seu médico sobre isso.

Ter angina pode afetar a qualidade de vida de algumas pessoas. Por exemplo, você pode se preocupar tanto com sua condição que não consegue viver a vida normalmente. Se você estiver se sentindo muito deprimido ou deprimido, converse com seu médico. Existem bons tratamentos que podem ajudar.

### Onde obter mais ajuda

Existem muitas instituições de caridade e grupos de apoio para ajudar pessoas com problemas cardíacos. Por exemplo, no Reino Unido, a British Heart Foundation ([bhf.org.uk](http://bhf.org.uk)) fornece aconselhamento e apoio a pessoas com problemas cardíacos, incluindo angina.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](http://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](http://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

