

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: May 07, 2025

Celulite e erisipela

Celulite e erisipela são infecções que causam pele vermelha, inflamada e dolorida. Geralmente são fáceis de curar com antibióticos.

O que são celulite e erisipela?

Celulite e erisipela são infecções bacterianas da pele. As pessoas as contraem quando germes chamados bactérias infectam a pele. Isso pode acontecer se você tiver um corte ou arranhão, uma ferida aberta (úlceras), um corte causado por uma cirurgia ou uma picada de inseto.

Pessoas com úlceras diabéticas nos pés ou com um sistema imunológico fraco têm maior probabilidade de contrair celulite ou erisipela.

A celulite e a erisipela são tão parecidas que os médicos nem sempre conseguem diferenciá-las. A principal diferença é que a celulite afeta uma camada profunda da pele. A erisipela afeta a pele mais próxima da superfície. Ambas as condições são tratadas da mesma forma.

É importante receber tratamento para essas infecções o mais rápido possível, para que elas não se espalhem para outras partes do corpo.

Quais são os sintomas da celulite e da erisipela?

Os principais sintomas da celulite incluem uma mancha de pele vermelha, dolorida, quente e inchada. É mais provável que você tenha isso na perna, mas isso pode acontecer em qualquer lugar.

A erisipela geralmente afeta a pele do rosto. Pode causar manchas vermelhas brilhantes e elevadas com bordas claramente definidas.

A infecção pode se espalhar por mais partes da pele e a pele pode formar bolhas. Você também pode ter glândulas inchadas perto da infecção ou se sentir geralmente doente, como se estivesse gripado.

Se você tiver celulite ou erisipela ao redor dos olhos ou do nariz, precisará receber tratamento imediatamente. A infecção pode se espalhar e afetar seus olhos ou seu cérebro.

Quais são as opções de tratamento para celulite e erisipela?

Os antibióticos curam a celulite ou a erisipela na maioria das pessoas que têm a infecção. Eles matam as bactérias que estão causando a infecção da pele.

Se a infecção for grave, talvez seja necessário iniciar o tratamento com antibióticos no hospital com um gotejamento (também chamado de infusão intravenosa ou IV). Você mudará para tablets quando começar a melhorar.

Se a infecção não for grave, você pode receber apenas comprimidos para tomar em casa. Normalmente, você precisará tomá-los por 5 a 14 dias.

Seu médico deve entrar em contato com você após alguns dias para ver se os antibióticos estão funcionando. Se você não começar a se sentir melhor dentro de 3 dias após o início dos antibióticos, informe o seu médico. Você pode precisar tentar um tipo diferente de antibiótico. Ou talvez você precise ir ao hospital para tomar mais antibióticos por via intravenosa.

É muito importante que você termine todo o ciclo de antibióticos, mesmo que comece a se sentir melhor. Se você não terminar os comprimidos, algumas bactérias podem sobreviver e começar a crescer novamente. Isso significa que sua infecção pode voltar e ser mais difícil de tratar.

Os antibióticos podem ter efeitos colaterais. Os mais comuns são náuseas (vômitos) ou diarreia. Algumas pessoas têm erupções cutâneas, o que pode sugerir uma reação alérgica leve. Converse com seu médico se tiver uma erupção cutânea ou qualquer outro efeito colateral. Se você é alérgico a algum antibiótico, como a penicilina, também deve informar seu médico.

Você também pode receber um **analgésico**, como o paracetamol. Isso pode deixá-lo mais confortável enquanto espera que os antibióticos funcionem.

Se sua celulite ou erisipela estiver na perna ou no braço, você pode ser instruído a manter esse membro mais alto do que o resto do corpo. Isso é chamado de **elevação** e pode ajudar a diminuir o inchaço. Se sua pele começar a formar bolhas, você pode receber um curativo para colocar nela.

O que acontece a seguir?

Com o tratamento, a maioria das pessoas com celulite ou erisipela se recupera completamente em cerca de duas semanas.

Às vezes, a celulite pode se espalhar e causar outros problemas. Isso inclui intoxicação sanguínea (**sepse**), que é uma infecção grave que afeta todo o corpo. Isso é raro, mas pode acontecer se a celulite não for tratada a tempo ou se os antibióticos não funcionarem.

Algumas pessoas têm inchaço no braço ou na perna onde contraem celulite. Isso é chamado de **linfedema**. O tratamento geralmente elimina a área inflamada da pele, mas em algumas pessoas o inchaço não desaparece.

Celulite e erisipela

A celulite ou a erisipela também podem voltar. Seu médico deve aconselhá-lo sobre o que você pode fazer para ajudar a evitar novas infecções cutâneas, como manter os cortes e arranhões limpos e manter as manchas secas da pele hidratadas. Algumas pessoas que contraem celulite ou erisipela várias vezes ao ano podem precisar tomar antibióticos a longo prazo.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

