

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jan 04, 2022

## Piolhos de cabeça

**Os piolhos são inofensivos, embora possam causar coceira na cabeça. Há tratamentos disponíveis. Algumas crianças pegam piolhos repetidamente.**

### O que são piolhos?

Os piolhos são pequenos insetos que vivem no couro cabeludo das pessoas. Eles se espalham de uma pessoa para outra, geralmente por meio do contato entre as cabeças.

Não é preciso se envergonhar de ter piolhos. Isso não significa que você não se mantenha limpo. Os piolhos não conseguem distinguir entre cabelos limpos e cabelos sujos. São comuns, principalmente em crianças.

Às vezes, os piolhos são chamados de lêndeas, embora a palavra "lêndeas" realmente signifique as cascas de seus ovos.

Você pode pegar piolhos se seu cabelo tocar o cabelo de alguém que os tenha. Mas os piolhos se movem lentamente. Seu cabelo precisa ficar em contato com o cabelo de outra pessoa por cerca de meio minuto para pegar piolhos. É muito improvável que você os pegue usando o chapéu ou o travesseiro de outra pessoa. Os piolhos não vivem por muito tempo longe do couro cabeludo.

### Como posso saber se estou com piolho?

Os piolhos não são fáceis de ver, portanto, talvez você não os perceba imediatamente.

Às vezes, eles causam coceira na cabeça. Mas a única maneira de saber se você tem piolhos é encontrar um piolho vivo em seu cabelo. Encontrar algo que se pareça com um ovo de piolho ou lêndeia não significa que você tenha piolhos.

Um piolho adulto é achatado e tem o tamanho aproximado de uma semente de gergelim. Eles não têm asas. Os piolhos geralmente são marrom-acinzentados, mas a cor pode variar. Você pode encontrá-los ao pentear o cabelo.

### Quais tratamentos funcionam?

Há duas maneiras básicas de tentar se livrar dos piolhos. Você pode tentar removê-los penteando-os para fora ou usar um tratamento químico para eliminá-los. Os tratamentos

## Piolhos de cabeça

químicos incluem inseticidas, que envenenam os piolhos, ou tratamentos oclusivos, que os matam ao cobri-los.

Às vezes, os inseticidas não funcionam porque os piolhos se tornaram resistentes aos produtos químicos (isso significa que os produtos químicos não matam mais todos os piolhos). Se isso acontecer, você terá que tentar um tratamento diferente.

### Remoção de piolhos com o pente

Isso envolve pentear cuidadosamente o cabelo úmido com condicionador, usando um pente com dentes muito finos que podem remover os piolhos. Você pode comprar esses pentes em uma farmácia.

A ideia é que, ao remover os piolhos, você os impedirá de botar ovos. Após cerca de duas semanas, todos os piolhos devem ter sido removidos. Você precisa pentear cuidadosamente o seu cabelo ou o cabelo do seu filho a cada dois ou três dias, por pelo menos duas semanas, para pegar os piolhos recém-eclodidos. Você deve continuar fazendo isso até não encontrar piolhos em pelo menos três sessões de penteado seguidas.

### Tratamentos químicos: inseticidas

As loções que envenenam os piolhos são chamadas de inseticidas. Pergunte ao seu médico ou farmacêutico qual é o melhor tratamento a ser tentado primeiro no local onde você mora. Nem todos os inseticidas são adequados para crianças pequenas.

Você provavelmente precisará aplicar os tratamentos pelo menos duas vezes, com sete dias de intervalo, para ter certeza de que todos os piolhos desapareceram. Leia as instruções cuidadosamente para saber como usar o tratamento e por quanto tempo você precisa deixá-lo no couro cabeludo.

Algumas pessoas estão preocupadas com o fato de que alguns inseticidas podem causar danos à saúde. Mas os especialistas afirmam que não há nada que demonstre que as baixas doses usadas nos tratamentos contra piolhos sejam prejudiciais. Alguns inseticidas pegam fogo facilmente, portanto, é preciso ter muito cuidado ao usá-los.

### Tratamentos químicos: tratamentos oclusivos

A dimeticona é um exemplo de tratamento oclusivo. Ele é feito de silicone. Ele mata os piolhos revestindo-os de forma que a água não possa entrar ou sair de seus corpos. Como não é um inseticida, é menos provável que os piolhos sejam resistentes a ele. É necessário repetir o tratamento após sete dias. Algumas pessoas tentam usar outras substâncias para cobrir os piolhos, por exemplo, vaselina, condicionadores de cabelo ou loções.

## O que vai acontecer?

Os piolhos raramente são um problema sério, mas podem ser incômodos. E se você não se livrar deles, eles podem se espalhar para outras pessoas. Você deve verificar se há piolhos em todos os moradores da casa e tratá-los, se necessário.

Se você não tratar os piolhos, o problema se agravará à medida que os piolhos se reproduzirem. O couro cabeludo pode ficar dolorido e com coceira.

## Piolhos de cabeça

Os piolhos não desaparecem por conta própria, portanto, você não deve ignorá-los. É mais fácil se livrar deles se você os tratar rapidamente.

Conte às pessoas com quem você ou seu filho tem contato próximo, mesmo que ache isso difícil. Em seguida, eles podem verificar seus cabelos ou os cabelos de seus filhos. Os piolhos se espalham facilmente nas famílias e nas escolas. Se você não contar às pessoas, os piolhos se espalharão em sua comunidade e você ou seu filho poderão contraí-los novamente.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

