

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Jul 16, 2020

Doença falciforme: o que é?

A doença falciforme é uma condição com a qual algumas pessoas nascem. Pode causar dor e sérios problemas de saúde, mas muitas pessoas com doença falciforme se sentem bem na maior parte do tempo.

O que é a doença falciforme?

A doença falciforme é uma condição que afeta o sangue. Às vezes é chamada de anemia falciforme.

Se você tem essa condição, os glóbulos vermelhos do sangue, que geralmente têm a forma de um disco, se transformam em forma de foice. Isso impede que seu sangue carregue oxigênio tão bem quanto deveria.

As células falciformes não podem viajar na corrente sanguínea tão facilmente quanto os glóbulos vermelhos comuns. Às vezes, eles ficam presos em seus pequenos vasos sanguíneos. Isso pode impedir que o sangue alcance partes do corpo, o que pode causar dor.

A doença falciforme é mais comum entre pessoas cujas famílias vêm da África. Mas pessoas de origem mediterrânea, caribenha, do Oriente Médio ou da Ásia também podem ser afetadas.

A doença falciforme é causada por um gene defeituoso. Uma criança pode nascer com a doença falciforme se ambos os pais forem portadores do gene defeituoso. É possível carregar o gene da célula falciforme sem ter a doença falciforme.

Você pode fazer um exame de sangue para descobrir se tem a doença falciforme ou se é portador do gene. A maioria dos bebês faz esse teste logo após o nascimento.

Quais são os sintomas?

A dor é o sintoma mais comum da doença falciforme. Quase todo mundo com doença falciforme sente dor em algum momento, mas para algumas pessoas isso não acontece com muita frequência.

Existem vários outros sintomas:

Doença falciforme: o que é?

- Como a doença falciforme impede o sangue de transportar oxigênio adequadamente, você pode se cansar ou ficar sem fôlego facilmente.
- Você pode ter maior probabilidade de contrair infecções, especialmente quando é jovem.
- Às vezes, você pode ficar com as mãos ou os pés inchados.

O que posso fazer para me ajudar?

Há várias coisas que você pode fazer para ajudar a si mesmo.

Os médicos podem recomendar que você evite o estresse, beba bastante líquido e descanse o suficiente.

Algumas pessoas acham que temperaturas muito altas ou frias provocam ataques de dor falciforme. Portanto, evitar temperaturas extremas pode ajudar.

Exercícios moderados podem ser bons para você, mas exercícios muito extenuantes podem causar um ataque de dor falciforme.

O que vai acontecer comigo?

Todos com doença falciforme devem ter o que é chamado de “aconselhamento genético”. Isso ocorre porque pessoas com doença falciforme podem transmitir a doença se tiverem filhos, por meio de seus genes.

Portanto, as pessoas com doença falciforme que estão pensando em ter filhos devem receber informações e apoio de um conselheiro treinado.

Muitas pessoas lidam bem com a doença falciforme e vivem uma vida plena. Os tratamentos podem ajudar com a dor falciforme e também ajudar a prevenir problemas como infecções.

Mas é possível ter episódios de dor intensa e outros problemas graves de saúde. É importante conhecer os problemas que você pode ter e agir imediatamente se você ou seu filho adoecerem.

Para ler sobre tratamentos para dor e outros problemas causados pela doença falciforme, consulte o folheto *Doença falciforme: quais tratamentos funcionam?*

Converse com seu médico sobre os sinais de alerta que você precisa observar. Os sinais de que você ou seu filho precisam de ajuda médica incluem:

- uma febre
- dor que não desaparece se você tomar analgésicos comuns
- dor no abdômen que dura muito tempo
- dor torácica
- dificuldade para respirar
- dificuldade em falar
- mudanças na sua visão

Doença falciforme: o que é?

- fraqueza, dor ou inchaço nas mãos ou pés
- dores de cabeça que não desaparecem.

Homens que têm uma ereção que não desaparece também precisam consultar um médico.

E alguns tipos de contracepção não são adequados para mulheres com doença falciforme. Converse com seu médico sobre qual tipo de contracepção é melhor e mais seguro para você.

Outros problemas de longo prazo relacionados à doença falciforme podem incluir úlceras nas pernas e cálculos biliares.

Onde obter mais ajuda

Pode ser útil conversar com pessoas que tiveram experiências semelhantes às suas. Por exemplo, no Reino Unido, você pode obter informações e apoio da Sickle Cell Society (sicklecellsociety.org).

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

