

# Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Nov 28, 2018

## Candidíase bucal

**Se você tiver candidíase, terá um corrimento na vagina. Você também pode sentir coceira e dor. Geralmente, é fácil se livrar da candidíase, mas algumas mulheres acham que ele continua voltando.**

**Estas informações são sobre candidíase que afetam a vagina. Também é possível contrair uma infecção semelhante que afete outras partes do corpo, como a boca.**

### O que é candidíase?

Candidíase (também chamado de **candidíase**) geralmente é causada por um tipo de levedura chamada *Candida albicans*. A Candida vive naturalmente em seu corpo. Mas se essa levedura crescer em excesso na vagina, ela causa candidíase.

A candidíase geralmente não é grave. Mas se não desaparecer com o tratamento ou continuar voltando, há uma chance de ser um sinal de outro problema de saúde. Consulte seu médico se isso acontecer.

Os médicos normalmente não consideram a candidíase como uma infecção sexualmente transmissível. Alguns homens apresentam uma erupção cutânea no pênis após o sexo com uma mulher que tem candidíase. Isso pode ser facilmente tratado com um creme antifúngico. Se ambos os parceiros tiverem candidíase, eles podem reinfetar um ao outro, portanto, ambos devem receber tratamento ao mesmo tempo.

As mulheres costumam ter candidíase depois de serem tratadas com antibióticos.

### Quais são os sintomas?

O sintoma mais comum da candidíase é um corrimento vaginal. Geralmente é espesso e branco, mas algumas mulheres têm um corrimento aquoso. A área externa da vagina também pode estar dolorida e com coceira.

Muitas mulheres tratam a candidíase por conta própria. Se você tiver sintomas pela primeira vez ou não tiver certeza da causa dos sintomas, consulte seu médico.

### Quais tratamentos funcionam?

#### Coisas que você pode fazer por si mesmo

A levedura que causa a candidíase cresce melhor em condições quentes e úmidas. Portanto, usar roupas íntimas e meias soltas de algodão em vez de meias-calças pode ajudar a prevenir a candidíase.

Se você tem diabetes, pode ter mais chances de contrair candidíase. Se você tiver candidíase com frequência, peça ao seu médico para fazer um teste de diabetes.

Algumas pessoas acham que o tipo de contraceptivo que você usa afeta a chance de contrair aftas. Talvez você queira perguntar ao seu médico sobre a possibilidade de tentar um contraceptivo diferente se a candidíase continuar voltando.

#### Tratamentos medicamentosos

Alguns medicamentos para candidíase vêm na forma de creme ou **pessário** (um comprimido que você coloca na vagina). Outros vêm na forma de comprimidos que você engole. Os comprimidos que você toma por via oral funcionam tão bem quanto os tratamentos que você coloca na vagina.

Alguns desses medicamentos podem ser comprados em uma farmácia, mas outros precisam ser prescritos pelo médico.

Os pessários são colocados à noite. Não há problema em usá-los durante a menstruação. Você pode obter pacotes combinados contendo pessários para tratar a infecção e um creme para ajudar com a irritação.

Talvez você precise de apenas uma dose. A maioria das mulheres não apresenta efeitos colaterais, mas pode haver irritação na vagina. Há também a possibilidade de que os cremes ou pessários danifiquem os preservativos ou diafragmas.

**Os comprimidos antifúngicos** que contêm fluconazol podem eliminar a candidíase com uma única dose. Você pode pedir uma receita ao seu médico ou comprá-los em uma farmácia. Algumas mulheres apresentam efeitos colaterais, como dor de cabeça, dor abdominal ou náusea. Você não deve tomar fluconazol se estiver grávida.

Se você continuar a ter candidíase, o médico pode sugerir que você continue usando o medicamento regularmente.

#### Outros tratamentos

Algumas mulheres tentam remédios naturais para candidíase, incluindo óleo da árvore do chá, alho e iogurte. Não sabemos se isso realmente ajuda. Colocar essas substâncias dentro de sua vagina pode causar irritação.

### O que vai acontecer comigo?

A candidíase geralmente desaparece com o tratamento. Mesmo sem tratamento, ela provavelmente desaparecerá por si só.

## Candidíase bucal

A candidíase não causa nenhum dano a longo prazo. Se você estiver grávida e tiver candidíase, elas não prejudicarão o bebê.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em [bestpractice.bmj.com](https://bestpractice.bmj.com). Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: [bmj.com/company/legal-information](https://bmj.com/company/legal-information). A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

