

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Dec 06, 2021

Bronquiolite

A bronquiolite é uma infecção comum que afeta os pulmões de bebês e crianças muito pequenas. Isso pode deixá-los ofegantes e afetar sua respiração. Geralmente não é grave e a maioria das crianças se recupera em casa. Mas algumas crianças precisam de cuidados hospitalares.

Você pode usar nossas informações para conversar com seu médico e decidir quais tratamentos são melhores para seu filho.

O que é bronquiolite?

A bronquiolite é uma doença causada por uma infecção nos pequenos tubos dentro dos pulmões da criança. Esses tubos são chamados de bronquíolos.

Quando uma criança tem bronquiolite, as paredes desses tubos ficam inchadas e os tubos se enchem de muco. Isso dificulta a respiração da criança. A bronquiolite geralmente é causada por um vírus chamado vírus sincicial respiratório (VSR).

A bronquiolite afeta principalmente crianças com menos de 2 anos de idade. Cerca de 1 em cada 30 bebês é diagnosticado com a doença antes do primeiro aniversário.

Assim como os resfriados e a gripe, a bronquiolite segue um padrão sazonal, com a maioria das infecções ocorrendo no final do outono, no inverno e no início da primavera.

Quais são os sintomas?

Os sintomas da bronquiolite não são graves para a maioria das crianças. Seu filho pode apresentar um forte resfriado, coriza, chiado no peito e tosse. Eles também podem apresentar uma febre leve.

Mas algumas crianças têm problemas mais sérios com a respiração. Seu filho deve consultar um médico ou ser levado ao hospital imediatamente se

- ter lábios ou pele azulados
- respirar rápido ou ter as narinas dilatadas

Bronquiolite

- tiver chiado forte ou um som de estalo no peito
- precisar fazer um grande esforço para respirar ou parar de respirar por alguns segundos
- luta para se alimentar ou beber.

Quais tratamentos funcionam?

Tratamentos para bronquiolite

A maioria das crianças com bronquiolite pode ser tratada em casa. Se o seu filho for normalmente saudável, o médico poderá sugerir apenas que você dê a ele bastante líquido e deixe-o descansar.

Se o seu filho estiver com dor ou febre, você pode dar a ele **xarope de paracetamol** (por exemplo, Calpol).

Às vezes, os médicos prescrevem um medicamento chamado **corticosteroide** (por exemplo, prednisolona) para crianças com bronquiolite. Mas as pesquisas não deixam claro se esses medicamentos fazem diferença e, atualmente, eles não são recomendados. O mesmo se aplica aos medicamentos chamados **broncodilatadores**.

É mais provável que eles sejam úteis se a criança tiver mais de 1 ano de idade e já tiver tido chiado antes ou tiver uma chance maior de ter asma (por exemplo, se um dos pais da criança tiver asma).

Você deve levar seu filho de volta ao médico se ele não conseguir beber o suficiente ou se começar a ter dificuldade para respirar.

Se o seu filho tiver dificuldade para respirar, ele pode precisar de **tratamento com oxigênio** no hospital. Isso envolve o fornecimento de oxigênio extra por meio de um tubo colocado no nariz ou por meio de um tipo de capuz que é colocado sobre a cabeça.

Se o seu filho ainda não conseguir obter oxigênio suficiente, talvez seja necessário colocá-lo em uma máquina de ventilação que respire por ele. Mas a maioria das crianças não precisa de uma máquina de ventilação.

Se o seu filho não conseguir beber o suficiente, talvez seja necessário administrar **fluidos por gotejamento** (também chamado de infusão intravenosa ou IV). Seu filho também pode receber **alimentos por meio de um tubo** que passa pela boca e vai até o estômago.

As crianças que estão muito doentes com bronquiolite às vezes são tratadas com um medicamento antiviral (um tipo de medicamento que combate vírus).

Esse tipo de medicamento também é administrado a algumas crianças que têm grande chance de ficarem muito doentes devido à bronquiolite: por exemplo, se tiverem outra doença que afete a respiração ou um sistema imunológico fraco.

Mas não há muitas pesquisas de qualidade sobre se os antivirais podem ajudar, e eles podem ter efeitos colaterais.

Bronquiolite

Tratamentos para prevenir a bronquiolite

Os bebês que nasceram prematuramente ou com problemas cardíacos, ou que têm uma doença pulmonar ou um sistema imunológico muito fraco, às vezes recebem um medicamento chamado **palivizumabe** para ajudar a prevenir a bronquiolite durante os meses do ano em que ela é mais comum.

O palivizumabe é um medicamento que ajuda o corpo a combater o vírus que normalmente causa a bronquiolite. Durante o pico da temporada de bronquiolite, essas crianças podem tomar o medicamento uma vez por mês, por até cinco meses.

O que acontecerá com meu filho?

A maioria das crianças pequenas com bronquiolite melhora em casa, geralmente em poucos dias. No entanto, mesmo que seu filho precise de tratamento hospitalar, ele normalmente só precisará ficar no hospital até que os médicos se certifiquem de que sua respiração está bem e que ele pode comer e beber o suficiente.

As crianças que tiveram bronquiolite - especialmente se tiveram de ser tratadas no hospital - têm mais probabilidade do que outras crianças de ter episódios de chiado no peito mais tarde. No entanto, muitas crianças superam essa sibilância por volta dos 13 anos de idade.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

