

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: Sep 14, 2022

Doença isquêmica intestinal: quais tratamentos funcionam?

A doença isquêmica intestinal pode ocorrer quando o suprimento de sangue para os intestinos (intestinos) fica restrito. Pode surgir repentinamente ou se desenvolver com o tempo. O tratamento pode ajudar muitas pessoas, mas é uma condição séria que pode ser fatal.

Quais tratamentos estão disponíveis?

Como todos os órgãos do corpo, o sistema digestivo precisa de um suprimento saudável de sangue para funcionar adequadamente. O sangue traz oxigênio e nutrientes e leva embora os resíduos. Se o fluxo sanguíneo para os intestinos for restrito por qualquer motivo, pode causar doença isquêmica intestinal. A palavra “isquemia” significa fornecimento restrito de sangue.

A doença isquêmica intestinal não é uma condição específica. O nome abrange quaisquer problemas que possam ser causados pela redução do suprimento de sangue para o intestino. Para obter mais informações básicas, consulte nosso folheto *Doença isquêmica do intestino: o que é?*

O tratamento de que você precisa dependerá de quais vasos sanguíneos são afetados e da gravidade do problema. Mas muitas pessoas precisam de cirurgia.

Doença isquêmica intestinal leve

Se o suprimento de sangue para o intestino for apenas ligeiramente restrito e se não houver sinais de infecção, você provavelmente não precisará de cirurgia. Alguns tipos de doença isquêmica intestinal leve melhoram sozinhos.

Mas mesmo que sua isquemia seja leve, você precisará de tratamento para se sentir confortável e estável e evitar que o problema piore.

Primeiros tratamentos

Os primeiros tratamentos que você receberá serão para ajudar a torná-lo estável. Eles podem incluir oxigênio por meio de uma máscara e fluidos intravenosos (IV). Você pode

Doença isquêmica intestinal: quais tratamentos funcionam?

precisar de um tubo inserido no estômago ou de tratamento para corrigir um ritmo cardíaco irregular.

Você também receberá antibióticos. Isso ocorre porque qualquer dano ao intestino pode fazer com que as bactérias se espalhem rapidamente pelo corpo. Se você tiver sinais de insuficiência cardíaca, também receberá medicamentos para ajudar seu coração a bombear com mais força.

Cirurgia

Muitas pessoas com doença isquêmica intestinal precisam de cirurgia. Isso geralmente é feito para remover um bloqueio de um vaso sanguíneo ou para contornar uma porção bloqueada ou gravemente danificada de um vaso sanguíneo.

Ambos os métodos podem ajudar a restaurar um fluxo saudável de sangue. O tipo de cirurgia de que você precisa depende de quais vasos sanguíneos são afetados e da gravidade.

Você também pode precisar de cirurgia se o revestimento do abdome estiver inflamado (esse inchaço é chamado de peritonite) ou se houver uma ruptura no intestino. Para começar, você precisará do que é chamado de cirurgia exploratória.

Isso significa que o cirurgião faz um corte no abdômen e consegue ver claramente qualquer inchaço e dano. Ele ou ela pode então remover qualquer seção do intestino gravemente danificada e reparar as partes mais saudáveis.

Depois da cirurgia

Se você fizer uma cirurgia, precisará de tratamento medicamentoso para ajudar na recuperação. Você provavelmente precisará tomar pelo menos um dos seguintes tratamentos medicamentosos. Pode ser necessário tomar alguns deles por algumas semanas ou meses:

- Antibióticos para combater qualquer infecção específica que tenha sido identificada
- Medicamentos chamados anticoagulantes para impedir que o sangue coagule com muita facilidade e para ajudar a evitar mais bloqueios enquanto você se recupera
- Outros medicamentos para ajudar a dilatar (abrir) os vasos sanguíneos estreitos para melhorar o fluxo sanguíneo. Você só os toma por alguns dias.

Se você tem vasos sanguíneos inflamados, pode ser necessário tomar anti-inflamatórios poderosos chamados corticosteróides para ajudar a aliviar o inchaço.

O que esperar no futuro

Os cuidados de acompanhamento necessários dependerão da necessidade de cirurgia.

Se você não fez uma cirurgia, pode ser necessário fazer exames e procedimentos para que seu médico possa verificar se há algum dano ao seu sistema digestivo.

Se você fez uma cirurgia, precisará de exames regulares para se certificar de que está se recuperando bem. Mas, se você fez uma cirurgia ou não, precisará de exames para que

Doença isquêmica intestinal: quais tratamentos funcionam?

seu médico possa procurar sinais de qualquer coisa que possa causar outro episódio de isquemia. Você também precisará de tratamento para quaisquer outros problemas que possam ter causado a isquemia.

Você precisará estar ciente dos sintomas do retorno da isquemia intestinal. Se você tiver alguma dor abdominal, inchaço, fezes com sangue, náuseas ou vômitos, procure ajuda médica imediatamente. E é vital que você tome seus medicamentos de acompanhamento conforme as instruções do seu médico.

Infelizmente, um episódio de isquemia intestinal pode ser fatal, especialmente se for diagnosticado tardiamente e já houver muitos danos. As chances de sobrevivência também dependem de quais vasos sanguíneos estão envolvidos e da gravidade do bloqueio.

A perspectiva é melhor para pessoas com doença isquêmica intestinal crônica. Com o tratamento, entre 70 e 90 em cada 100 pessoas sobrevivem. Para pessoas cujo intestino grosso é afetado, e não o intestino delgado, a perspectiva é ainda melhor.

Mas a doença isquêmica intestinal aguda tende a ser mais grave. Mais da metade das pessoas com esse tipo de isquemia morrerão.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

