

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: May 03, 2022

Insuficiência adrenal primária (doença de Addison): quais são as opções de tratamento?

A insuficiência adrenal primária (doença de Addison) é uma doença rara que afeta a capacidade do corpo de produzir determinados hormônios. Ela causa cansaço e fraqueza extremos e pode ser fatal se não for tratada. Mas os tratamentos medicamentosos podem ajudar a maioria das pessoas a levar uma vida normal.

Quais tratamentos estão disponíveis?

A insuficiência adrenal primária (IAP) afeta duas pequenas glândulas que ficam logo acima dos rins, chamadas **glândulas** adrenais. Essas glândulas produzem hormônios, incluindo dois chamados cortisol e aldosterona.

A IAP costumava ser chamada de **doença de Addison**. E esse ainda é o nome pelo qual a maioria das pessoas conhece a doença.

Se você tem Doença de Addison, essas glândulas estão danificadas e não conseguem produzir uma quantidade suficiente desses hormônios. Isso causa sintomas como cansaço extremo. Se não for tratada, a condição pode ser fatal.

Se os níveis de cortisol caírem a níveis de risco de vida, isso é chamado de **crise** adrenal. Durante uma crise adrenal, os sintomas da IAP são graves. Isso é **uma emergência médica** e você precisa procurar **ajuda médica imediatamente**.

Para obter mais informações básicas e sobre os sintomas, consulte nosso folheto: *Primary adrenal insufficiency (Addison's disease): what is it?*

O tratamento da Doença de Addison consiste em repor os hormônios que as glândulas adrenais não produzem em quantidade suficiente.

Isso é feito com medicamentos chamados **corticosteroides**, que imitam as ações dos hormônios produzidos pelas glândulas suprarrenais. Você precisará tomá-los pelo resto de sua vida. Provavelmente, você também precisará tomar um medicamento para ajudar no equilíbrio de sal e água.

Insuficiência adrenal primária (doença de Addison): quais são as opções de tratamento?

Provavelmente não ficará claro de imediato a quantidade de medicamentos que você precisa tomar, pois isso varia de pessoa para pessoa. Portanto, seu médico ou um enfermeiro especialista lhe explicará como o medicamento funciona e como aumentar a dose se os sintomas não desaparecerem.

Também pode haver momentos em sua vida em que seja necessário aumentar a quantidade de medicamento que você toma, por exemplo, se:

- você teve uma infecção
- você está se exercitando muito, ou
- você precisa de cirurgia.

As mulheres também podem precisar tomar mais do medicamento durante a gravidez.

Se tiver dúvidas ou perguntas sobre a dose do medicamento, converse com seu médico.

Se você for diagnosticado com insuficiência adrenal primária durante uma crise adrenal, receberá os corticosteroides por injeção até que esteja estável e possa passar a tomar comprimidos.

O que esperar no futuro

Se você tiver Doença de Addison, precisará tomar o medicamento pelo resto da vida. Seu médico conversará com você sobre como tomar o medicamento e sobre os horários em que pode ser necessário tomar mais do que o normal.

Não tomar o medicamento significa que os sintomas voltarão e que você poderá ter uma crise adrenal. Portanto, é importante sempre garantir que seu suprimento de medicamentos não fique muito baixo.

Quando sua condição estiver estável, você precisará consultar seu médico e talvez um especialista todos os anos para discutir sua condição e como o medicamento está funcionando.

Há várias coisas que você pode fazer para se manter saudável. Por exemplo, todas as pessoas com insuficiência adrenal primária devem portar um cartão de alerta médico ou usar uma pulseira de alerta médico. Se você sofrer um acidente ou perder a consciência por qualquer motivo, o médico saberá que você precisa do medicamento corticosteroide.

Você também deve manter injeções de emergência em casa, caso perca a consciência ou sofra um acidente. Os membros da família devem ser ensinados a aplicar essas injeções caso você não possa, por causa de uma crise adrenal ou por qualquer outro motivo.

É importante ficar atento à data de validade das injeções de emergência para que você possa substituí-las em tempo hábil.

Você pode encontrar treinamento on-line sobre como aplicar as injeções. Por exemplo, no Reino Unido, o Addison's Disease Self Help Group (addisonsdisease.org.uk) oferece orientação sobre isso, além de ajuda e suporte sobre todos os aspectos da doença de Addison.

Insuficiência adrenal primária (doença de Addison): quais são as opções de tratamento?

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

