

Informações ao paciente da BMJ

Última publicação: May 03, 2022

Insuficiência adrenal primária (doença de Addison): o que é?

A insuficiência adrenal primária, ou doença de Addison, é uma condição rara que afeta a capacidade do corpo de produzir determinados hormônios. Ela causa cansaço e fraqueza extremos e pode ser fatal se não for tratada. Mas os tratamentos medicamentosos podem ajudar a maioria das pessoas a levar uma vida normal.

O que é insuficiência adrenal primária (doença de Addison)?

A insuficiência adrenal primária (IAP) é uma doença que afeta duas pequenas glândulas localizadas logo acima dos rins, chamadas de **glândulas** adrenais. Essas glândulas produzem hormônios, incluindo dois chamados cortisol e aldosterona.

A PAI costumava ser chamada de **doença de Addison**, e esse é provavelmente o nome pelo qual a maioria das pessoas ainda conhece a doença.

Se você tem Doença de Addison, essas glândulas estão danificadas e não conseguem produzir uma quantidade suficiente desses hormônios. Isso causa sintomas como cansaço extremo. Se não for tratada, a condição pode ser fatal.

Vários fatores podem causar a insuficiência adrenal primária. Encontrar a causa em cada pessoa é importante para ajudar a encontrar o melhor tratamento.

Na maioria das pessoas, a PAI é o que se chama de condição **autoimune**. Isso significa que o sistema imunológico do corpo, que normalmente protege contra infecções, ataca alguns dos tecidos do corpo. Nesse caso, os anticorpos do sistema imunológico atacam as glândulas adrenais.

Outras causas menos comuns de insuficiência adrenal primária incluem:

- tuberculose, HIV e algumas outras infecções
- câncer
- Alguns medicamentos
- sangramento dentro e ao redor das glândulas adrenais que as destrói.

Insuficiência adrenal primária (doença de Addison): o que é?

Pessoas com doenças autoimunes, como diabetes tipo 1, artrite reumatoide ou o tipo mais comum de hipotireoidismo, podem desenvolver anticorpos contra as glândulas suprarrenais. Mas eles geralmente não apresentam sintomas.

Quais são os sintomas?

Os principais sintomas iniciais da Doença de Addison são:

- fadiga (cansaço)
- perda de apetite, que após algum tempo leva a uma grande perda de peso
- Fraqueza muscular.

À medida que a condição se desenvolve, ela pode causar manchas marrons na pele (chamadas de **hiperpigmentação**), especialmente na pele:

- áreas onde a pele se dobra, como as palmas das mãos e os nós dos dedos
- pele exposta ao sol, e
- áreas da pele expostas a atrito frequente.

Outros sintomas, menos comuns, incluem:

- dor muscular
- náuseas, vômitos e cólicas estomacais
- desejo por sal
- Tontura.

O diagnóstico de PAI pode ser difícil para os médicos, especialmente em seus estágios iniciais. Isso ocorre porque sintomas como cansaço e fraqueza são semelhantes aos de doenças comuns, como a gripe. Como resultado, muitas pessoas não são diagnosticadas até que tenham o que se chama de **crise adrenal**.

Durante uma crise adrenal, os níveis dos hormônios normalmente produzidos pelas glândulas adrenais caíram perigosamente e você está gravemente doente. Uma crise adrenal pode ser fatal.

Se o médico suspeitar que você tem insuficiência adrenal primária, será necessário fazer um exame de sangue para verificar os níveis hormonais. Mas se o seu médico suspeitar que você está tendo uma crise adrenal (nesse momento, você provavelmente já estará recebendo tratamento de emergência no hospital), ele não esperará pelos resultados dos exames para tratá-lo.

O que vai acontecer?

Se você tiver PAI, precisará tomar o medicamento prescrito para o resto da vida. Seu médico conversará com você sobre como tomar o medicamento e sobre os horários em que pode ser necessário tomar mais do que o normal. Para obter mais informações, consulte nosso folheto: *Insuficiência adrenal primária (doença de Addison): quais tratamentos funcionam?*

Insuficiência adrenal primária (doença de Addison): o que é?

Não tomar o medicamento significa que os sintomas voltarão e que você poderá ter uma crise adrenal. Portanto, é importante sempre garantir que seu suprimento de medicamentos não fique muito baixo.

Quando sua condição estiver estável (sob controle), você precisará consultar seu médico e talvez um especialista todos os anos para discutir sua condição e como o medicamento está funcionando.

Há várias coisas que você pode fazer para se manter saudável. Por exemplo, todas as pessoas com insuficiência adrenal primária devem portar um cartão de alerta médico ou usar uma pulseira de alerta médico. Se você sofrer um acidente ou perder a consciência (desmaiar) por qualquer motivo, seu médico saberá que você precisa do medicamento corticosteroide.

Você também deve manter injeções de emergência em casa, caso perca a consciência ou sofra um acidente. Os membros da família devem ser ensinados a aplicar essas injeções, caso você não possa, por causa de uma crise adrenal ou por qualquer outro motivo.

E é importante ficar atento à data de validade das injeções de emergência, para que você possa substituí-las em tempo hábil.

Você pode encontrar treinamento on-line sobre como aplicar as injeções. Por exemplo, no Reino Unido, o PAI Self Help Group (addisonsdisease.org.uk) oferece orientação sobre isso, além de ajuda e suporte sobre todos os aspectos da insuficiência adrenal primária.

Informações do paciente da *BMJ Best Practice* de onde esta ficha é derivada e atualizada regularmente. A versão mais recente do Best Practice pode ser encontrada em bestpractice.bmj.com. Esta informação destina-se a uso por profissionais de saúde. Ela não substitui orientações médicas. É fortemente recomendado que você verifique, de maneira independente, as informações contidas neste material e, caso você tenha algum problema de saúde, consulte seu médico.

Consulte os termos de uso completos da BMJ em: bmj.com/company/legal-information. A BMJ não faz nenhuma declaração, condição, justificativa ou garantia, de maneira expressa ou implícita, de que este material é preciso, completo, atualizado ou adequado para quaisquer fins específicos.

© BMJ Publishing Group Ltd 2025. Todos os direitos reservados.

